

Cercle de paroles

Qu'est-ce que c'est

Un lieu de rencontre et d'auto-construction qui a comme objectif de permettre à chaque participante et participant de s'exprimer, de parler d'un **sujet privilégié par le groupe** à la suite du premier rendez-vous.

Chaque rencontre se veut souple, agréable, empreinte de positif, de bienveillance et de respect des idées autres que les nôtres.

Au sortir de nos rendez-vous, chaque membre doit quitter rempli d'une nourriture pour le cœur, c'est-à-dire, avec un plus qui fait du bien.

En ce moment, les sujets ne sont pas déterminés, nous les préciserons ensemble sans les figer. Nous sommes des personnes aînées, souvent grands-parents ou grands-tantes ou oncles et, pour nous, l'hypersexualisation et le consentement sont des sujets à l'ordre du jour, puisqu'ils nous touchent de près.

Par conséquent, nous avons pensé que pour la **première réunion**, la **BD pour ouvrir le dialogue**, offerte par le comité des femmes au national, reçue de l'AREQ, conviendrait comme point de ralliement, car elle traite du sujet : **Les ados et nous face à la sexualisation précoce**.

Autres thèmes à choisir pour les rencontres suivantes : proche aidance, malaises physiques, solitude, activités culturelles, sportives ou autres, peine, joie, coercition, violence psychologique, stéréotypes, charge mentale, colère, sentiments refoulés, lectures, amitié, repas, repos, etc.

But visé

Qu'est-ce que nous, femmes, avons à dire comme aînée ?

Qu'est-ce que vous, hommes, avez à dire comme aîné ?

Durée et nombre de personnes

Chaque rendez-vous dure deux heures, soit de 13 à 15 heures

Nous aimerions que 10 participants, es s'engagent pour 5 rendez-vous aux deux semaines.

Si un membre quitte, le cercle s'ouvre pour accueillir une nouvelle personne.

Lieu : 106 A, Av. Anselme-Lavigne, Dollard-des-Ormeaux

Dates prévues : 14-09, 5-10, 19-10, 02-11, 16-11 dernière fois.

Pour les membres intéressés, s'adresser par courriel à : ngirard1043@gmail.com

Exceptionnellement par téléphone au 514 768-4413

IMPORTANT : trois membres de l'AREQ du Haut-de-L'Isle m'ont accompagnée pour concevoir le **Cercle de paroles**. Je les remercie généreusement.

Nicole Girard