

L'ENTREFILET

Montréal (06)
Du-Haut-De-L'Isle (H)

SEPTEMBRE 2025 VOLUME 10 NO 1



AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

3	Le mot du président Passer à l'action	9	Chronique du lecteur
4	Comité de la Condition des Femmes	10	Nouveaux membres Décès
5	Comité des arts	11	Responsables des comités
8	Fondation Laure-Gaudrault	12	Les activités à venir

Manifeste

Nous sommes l'AREQ, la plus ancienne et la plus importante association de retraités de la fonction publique du Québec. Nous défendons les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux des aînés.

Nous sommes un mouvement. Nous contribuons à la création d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifique. Nous adhérons au principe d'égalité de droit et de fait entre les sexes.

Nous sommes 60 000 membres issus des secteurs de l'éducation, de la santé et des services sociaux, de la petite enfance, des communications et des loisirs, du milieu communautaire et du monde municipal.

Nous sommes des retraités de la CSQ, qui exerçons fièrement une citoyenneté active pour l'engagement social et la dignité des aînés.

Passer à l'action

Bonjour,

Voici le premier Entrefilet de cette troisième année du triennat.



En 2026, la région fêtera ses 40 ans. Votre comité régional propose un souper-croisière le 7 juillet. Restez à l'affût des actualités de cet événement festif et rassembleur.

Au cours de la dernière année, de nombreux projets ont été mis en œuvre. Le Comité des arts travaille à une reconnaissance nationale. Un comité a été formé fin avril pour assurer la pérennité du Quille-0-thon. Votre participation a été grandement appréciée et notre secteur a fait un don de 1 400 \$ à la Fondation Laure-Gaudreault, sur un total de 5 355 \$.

Des postes sont actuellement à pourvoir au sein des comités suivants : le Comité de leadership émergent, le Comité d'action sociopolitique et un poste de vice-président de votre conseil. Pour plus d'informations, veuillez communiquer avec un membre de votre conseil sectoriel.

Comme vous pouvez le constater, le coût de la vie augmente plus vite que nos modestes ressources. À partir du 1er janvier, seules les personnes de 80 ans et plus recevront une carte d'anniversaire.

Nous avons mis à jour notre site web cet été. Nous vous invitons à consulter régulièrement le site Du haut-De-L'Isle pour découvrir toutes nos activités sectorielles et régionales. Pour certaines d'entre elles, l'inscription en ligne est désormais disponible. Consultez la section « Liens utiles » pour découvrir les services et les rabais offerts par les différents partenaires de l'AREQ.

Bonne année scolaire 2025-2026 et au plaisir de vous rencontrer.

Gilles Sabourin

COMITÉ DE LA CONDITION DES FEMMES

Notre dernière activité organisée par le secteur a eu lieu le 3 juillet dernier, à 11h. Nous nous sommes retrouvés au 7244 Boulevard LaSalle, Verdun pour une visite guidée en direct par une jeune femme et des vidéos qui présentaient des éléments de la construction de la maison Nivard-de-Saint-Dizier.

Le coût était de 6 \$ en espèces.

Douze membres et non-membres de l'AREQ ont participé à cette visite.

Nous espérions ensuite pique-niquer, mais la pluie nous en a empêchés. Quelques courageux ont néanmoins trouvé un arbre sous lequel déjeuner, semble-t-il.

BRAVO !

Pourquoi avez-vous choisi cette maison ?

Datant de 1710, il est coiffé d'un toit à pignon droit flanqué de deux hautes cheminées. Ses fondations reposent sur le plus grand site archéologique de l'île de Montréal, où l'occupation autochtone remonte à près de 6 000 ans.

MERCI à ceux qui ont participé à cette visite le 3 juillet !



Nicole Girard

Nivard-De Saint-Dizier House,
museum and archaeological site



La prochaine réunion régionale du CCF aura lieu le matin du 25 septembre 2025. Nous nous préparons pour l'année 2025-2026. Je vous informerai en temps utile des activités que nous proposerons. Il est toutefois important de surveiller les envois en provenance du Haut-de-l'Isle et de l'AREQ.

Après le déjeuner, nous rencontrerons le comité des hommes, car nous aimerions ouvrir certaines de nos activités à tous.

Je vous invite à participer aux prochaines activités proposées cette année par le Comité des arts, dont celle que j'organise le 6 décembre 2025 à midi au Cinéplex Kirkland. Il y aura une présentation en direct du MET de New York de l'opéra La Bohème de Puccini.

L'année dernière, j'ai assisté à un opéra pour la première fois et j'en suis tombée amoureuse ! Depuis, j'y vais régulièrement. Pour certains, ce sera un baptême, et pour les habitués, l'occasion de partager leur passion. Je vous propose de nous retrouver ensuite pour un apéritif et pourquoi pas un dîner au Vieux Duluth, boulevard Saint-Jean.

Le prix est très abordable (28,73 \$ taxes comprises) comparativement à celui de l'Opéra de Montréal. Il suffit de réserver soi-même son billet (carte Scène).

S'il vous plaît laissez-moi savoir si vous assisterez à l'événement et/ou à la réunion au restaurant afin que je puisse faire une réservation.

Au plaisir de vous y voir,

Angèle Gagnon
514-213-5437 CDA Manager Haut-de-l'Isle Sector



Angèle Gagnon



MET de New York Photo de Sadik Hossin, site consulté le 15 septembre 2025 https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&sca_esv=6b419d715691fe69&sxsrf=AE3TifNfcgVONUHF2S9JptP-IRGx69EA:1757952578558&q=Metropolitan+Museum+of+Art&si=AMgyJEvmed8FkyEkpEJ8jfGhZkakcy5kQho_c4G-QJRdklshMkYXM7SskPhp1BqjTOVV4XoliqDyGGk2juvfNEYjZYQkNBa47ACmNDaJ1pVH9zqF2JaditAq5dEjZRIw75PwEauw1Xory03x9VE0oXBxaT8qRHVqTBrRUOkH3wi0aCeZgQ2pS14hV_z04ImJ6imUAuggqWfg_UnolqYITi42G4-fIZcwg%3D%3D&sa=X&ved=2ahUKEwjTiOjXk9uPAxUMEFkFHW4uEXQQmxN6BAgTEAI&biw=1228&bih=730&dpr=1.82#pg=cid:CglgAQ%3D%3D,ik:CAoSF0NJSE0wb2dLRUIDQWdJRGF4cGpCOVFF



Importance de la photo dans notre vie

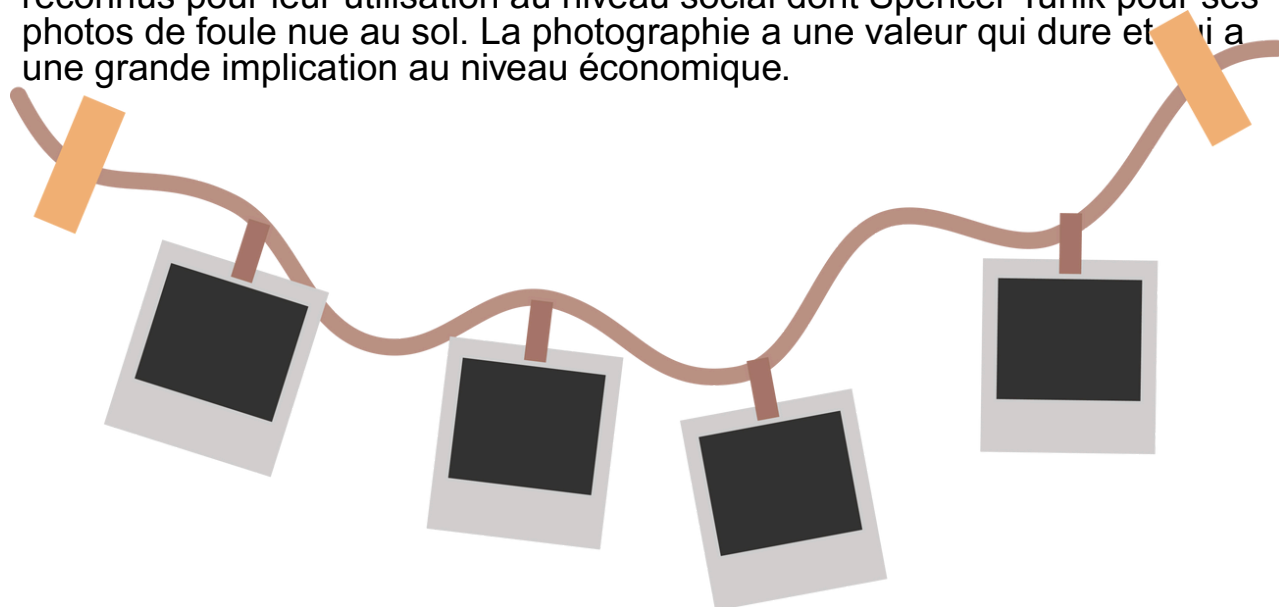
Conférence donnée par Hugues St-Pierre responsable régional du Comité des Arts

Cette rencontre a réuni environ 20 personnes à la bibliothèque d'Ahuntsic le 19 mars 2025.

J'ai beaucoup appris lors de cette conférence et je tiens à partager ces connaissances. En plus des présentations visuelles sur écran, il y avait beaucoup de matériel ancien et moderne à manipuler.

Les photos renferment la mémoire de notre vie personnelle dans les albums de famille à travers les portraits. On peut se questionner à savoir si la photo est considérée comme un art, mais elle y a sa place. La première photo retrouvée date de 1827 et était imprimée avec du goudron. Puis on en retrouve de 1839. On utilise alors le bitume de Judée mélangé à l'essence de lavande diluée. Cette période marque une grande concurrence entre les peintres et les photographes.

La photo est reliée à la science dans le sens de la décomposition du mouvement : radiographies, IRM, tomographies, infrarouge, cartographie, astronomie, îlots de chaleur, microcircuits, effet kirlian (aura des gens sur fond sombre). La photo est également utile pour la loi : criminologie et droits d'auteur. Elle est aussi utilisée pour le journalisme, les sciences sociales, l'hypertrucage et les montages. Plusieurs photographes sont reconnus pour leur utilisation au niveau social dont Spencer Tunick pour ses photos de foule nue au sol. La photographie a une valeur qui dure et a une grande implication au niveau économique.



Nicole Girard

La FLG du Haut-de l'Isle vous a mentionné lors de l'AGS en mars 2025 le genre d'organismes à qui la région de Montréal attribuait des subventions. Le Conseil sectoriel en avait recommandé six dont deux pour la recherche et un individu avec enfants.

La FLG régional a alloué un montant à chacun de ses organismes communautaires lors du dîner des bénévoles avec la remise des chèques le 18 juin. Les montants donnés ont été jugés au regard de la mission FLG soit :

- Aider les aînés,
- Aider les enfants d'âge scolaire
- Soutenir la recherche scientifique qui se décide au national.

En suivi, un courriel a été envoyé le 5 septembre 2025, à chacun des subventionnés, pour qu'il retourne un Rapport d'utilisation des fonds accordés d'ici le 25 septembre, que nous devons ensuite retourner au régional le 1^{er} octobre.

Dès le 4 septembre, les huit secteurs de la région montréalaise étaient en réunion. Le sujet principal était une mise à jour de la Fondation qui célèbre cette année, ses 35 ans ainsi que le décès de Laure Gaudreault, il y a 50 ans. Le LOGO de la FLG sera rajeuni. Nous avons eu un rappel et des précisions du mandat de la Fondation et les bilans de la campagne de financement et du Quilles-o-thon.

À ce sujet, le Haut-de-L'Isle s'est distingué en juin. Nous avons rempli 9 allées pour s'amuser aux quilles.

MERCI GRANDEMENT à VOUS tous QUI AVEZ SU JOUER.

Nous avons augmenté le budget de la Fondation de 1400 \$. Nous avons bénévolé brillamment...

Aux déjeuners du mois, notre secteur a été moins généreux que l'année précédente. Peut-être élaguez-vous à la maison ? Si oui, si vous avez des casse-têtes et des livres à donner, nous les vendrons 2 \$ qui s'insèrera dans le cochonnet. Il attend vos fonds de sacoche, de sacs à dos et de poches. Il se pose chaque mois sur la petite table...

Une dernière nouvelle : une personne déjà connue se joint à moi pour La Fondation. Il s'agit de madame Suzanne Long-Sabourin qui a de l'expérience dans le domaine communautaire. Elle m'a fait parvenir, à la fin août, des informations concernant des tables de concertation. Nous avons prévu une réunion le 15 septembre qui nous permettra de faire le point sur la FLG. Un grand MERCI à Suzanne pour sa disponibilité.

Message important

Le dîner-bénéfice, spaghetti : billets à vendre...

Nous soulignerons les 35 ans de la fondation Laure-Gaudreault

Date : Mercredi, 15 octobre 2025, à 11 h 30. Soyons nombreux, nombreuses ! C'est aussi un moment pour se rencontrer, échanger en mangeant et acheter à très peu de frais casse-têtes ou livres au bénéfice de la Fondation. Le repas est servi par nos membres par souci d'économie.

Lieu : Sanctuaire Marie-Reine-des-Cœurs, 3600 rue Bossuet, Montréal (angle Sherbrooke) station de métro Cadillac à deux pas.

Coût : 40 \$ dont 15 \$ en reçu d'impôt pour fins fiscales. Paiement en argent comptant juste ou chèque à l'intention du secteur du Haut-de-l'Isle. Remettre à Nicole Girard.

Pour obtenir un billet, téléphoner à : Nicole Girard, 514 768 4413 ou courriel à : ngirard1043@gmail.com

Hommage



La personne, qui jusqu'à tout dernièrement, a été bénévole de très nombreuses années pour la Fondation, nous a remis sa démission en raison de sa santé. Il s'agit de madame Thérèse Poirier-Labossière.

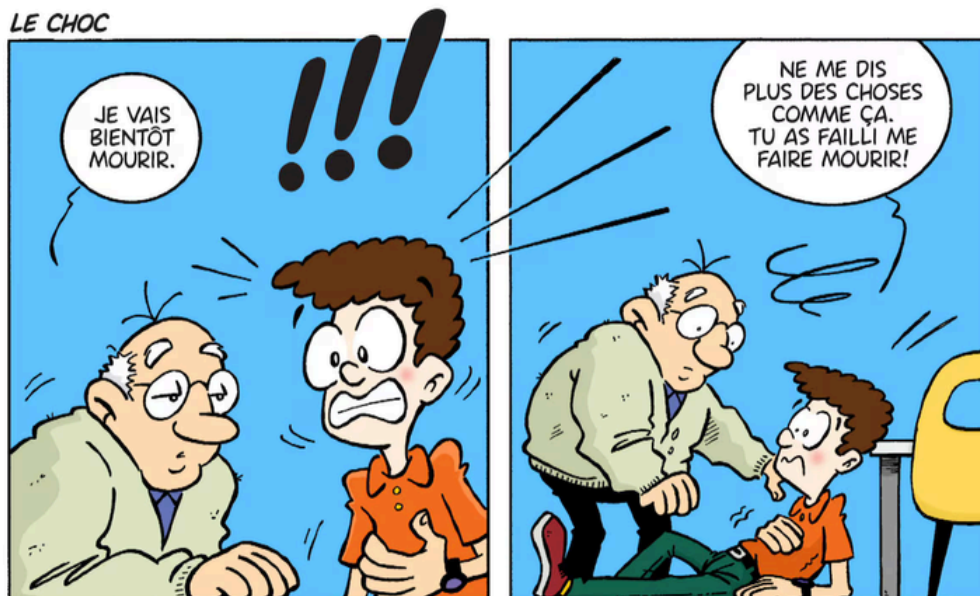
Thérèse mérite plus que ce que nous pouvons lui offrir. Toujours son grand cœur, son attention et sa sensibilité ont été et sont encore au rendez-vous quand nous lui parlons. Actuellement, elle est soignée adéquatement, mais doit beaucoup se reposer.

Je te remercie profondément de ta disponibilité à mon égard quand j'ai pris la relève de la Fondation qui n'est pas si simple qu'elle n'y paraît.

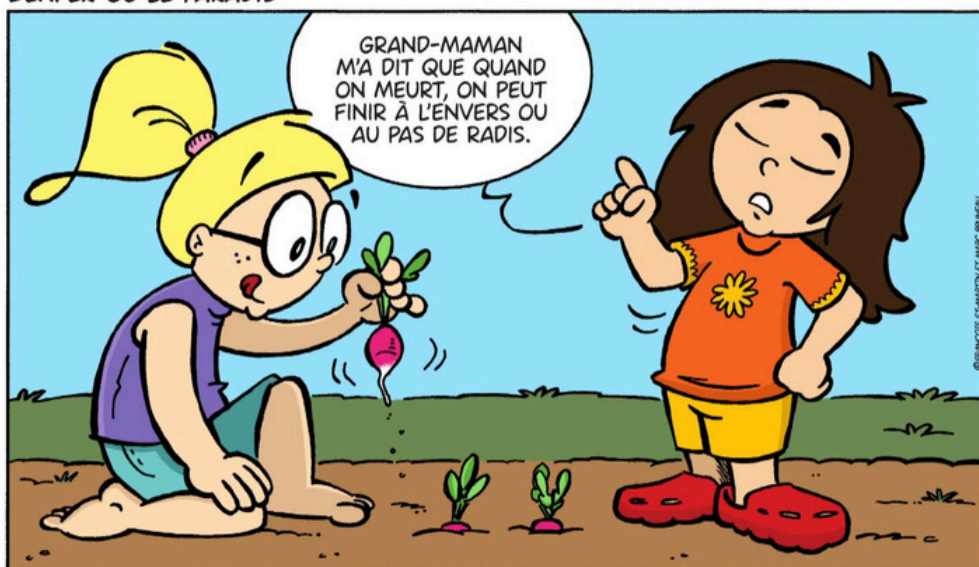
CHRONIQUE DU LECTEUR

Cet espace vous appartient

LE CHOC



L'ENFER OU LE PARADIS





BIENVENUS À NOS NOUVEAUX MEMBRES

MEMBRES SANS NOUVELLES

Nous sommes sans nouvelles des membres suivants : Hélène Barge-Moreau, Isabel Boyle, Francine Charbonneau, Huguette Dalpé-Méthot, Wendy Dalziel, Roger Nahmiah, Rose-Marie Tétrault, Christian Tremblay, J. Scott Waugh. Si vous connaissez ces personnes, invitez-les à mettre à jour leur dossier auprès de l'AREQ afin que nous puissions de nouveau communiquer avec eux.



Janine Lalonde-Paquette	Frances B. Wright
Gisèle Baril	Gisèle Rheault
Jocelyne Gauthier	Andrée Labbé
Edmond Pauly	Solange Rainville
Charles Richer	Claudette Tibblin-St-Michel

Le conseil sectoriel offre ses plus sincères sympathies aux familles éprouvées. Pour informer les membres du secteur d'un décès, contactez le responsable, Richard Raymond à : liseetrichard@videotron.ca

Assurances Gaétan Dubois duboisgaetan@gmail.com	Condition des femmes Nicole Girard ngirard1043@gmail.com	Responsables des comités
Condition des hommes André Labossière andrelabossiere@gmail.com	Retraite Gilles Sabourin gilles_sabourin@hotmail.com	
Arts Angèle Gagnon ordiance29@gmail.com	Fondation Laure Gaudreault Nicole Girard ngirard1043@gmail.com	
Environnement André Labossière andrelabossiere@gmail.com	Sociopolitique Gilles Sabourin gilles_sabourin@hotmail.com	
Bulletin sectoriel Gilles Sabourin	Site WEB Suzanne Sabourin suzannesabourin@hotmail.com	
Comité de la relève	Communications Richard Raymond liseetrichard@videotron.ca	
Cartes d'anniversaire Jeanine Beaudry, Ginette Pomerleau	Photographe Simone Dubois	

RECEVOIR LE BULLETIN PAR COURRIEL

Plusieurs de nos membres reçoivent déjà leur bulletin sectoriel en format électronique. Si vous désirez vous ajouter à cette liste, vous pouvez en faire la demande par courriel à Gilles Sabourin à l'adresse suivante : gilles_sabourin@hotmail.com

LES ACTIVITÉS À VENIR

17 septembre : Dîner de La rentrée

1 octobre : Marche Agissons ensemble pour le mieux-être des aîné.e.s

3 octobre : Petit déjeuner (Eggsquis Lachine)

9 octobre : Comment garder sa créativité active

15 octobre : Assemblée générale de la FLG

18 octobre : Marche mondiale des femmes

24 octobre : Visite de la maison Radio-Canada

7 novembre : Petit déjeuner (Eggsquis Lachine)

19 novembre : Des hommes remarquables mais sous-estimés

20 novembre : Comment gérer les problèmes de communication pour moi et les autres

3 décembre : Dîner de Noël

5 décembre : Petit déjeuner (Eggsquis Lachine)

6 décembre : Opéra La Bohème

ÉQUIPE DU JOURNAL

Coordonnateur : Gilles Sabourin

Collaborateurs : Gilles Sabourin,
Nicole Girard, Angèle Gagnon

Pour soumettre un article :
gilles_sabourine@hotmail.com

Informations pratiques

AREQ nationale

**418 525-0611
1 800 663-2408**

**areq.lacsq.org
info@areq.lacsq.org**

Beneva

**1 888-6962
418 651-6962**

www.beneva.ca/fr

Retraite Québec

**418-643-5185
1 800 463-5185**

retraitequebec.gouv.qc.ca