

L'ENTREFILET

Montréal (06)
Du-Haut-De-L'Isle (H)

DÉCEMBRE 2024 VOLUME 9 NO 2



AREQ

Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

3	Le mot du président Passer à l'action	8	La cabane à sucre
4	Environnement	9	Les soins à domicile au Québec
5	Fondation Laure-Gaudreault	10	Comité de la relève
6	Occupons-nous de nos affaires	11	Nouveaux membres Décès
7	Mardi 11 février 2024 célébrons la St-Valentin	12	Les activités à venir

Manifeste

Nous sommes l'AREQ, la plus ancienne et la plus importante association québécoise de personnes retraitées issues des services publics. Nous défendons les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux des personnes âgées.

Nous sommes un mouvement. Nous contribuons à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste. Nous souscrivons au principe d'égalité de droit et de fait entre les genres.

Nous sommes 60 000 membres issus des secteurs de l'éducation, de la santé et des services sociaux, de la petite enfance, des communications et du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal.

Nous sommes des personnes retraitées CSQ, qui exercent avec fierté une citoyenneté active pour l'engagement social et la dignité des personnes âgées.

Passer à l'action

Bonjour, déjà plus de quatre mois se sont écoulés depuis le précédent bulletin. Nous avons réalisé notre projet toujours en action le 23 septembre dernier. Grâce à vous cette activité fut une réussite. Notre initiative pour la réalisation inspira d'autres secteurs et permettra d'offrir plus d'activités à notre communauté.

Lors du Conseil National d'octobre, une proposition d'un journal plus uniformisé nous a été présentée. Nous vous présentons une nouvelle image de notre bulletin qui nous l'espérons saura vous plaire.

Nous avons réalisé le dîner de la rentrée ainsi que nos petits déjeuners du mois qui sont de plus en plus populaires ainsi que le dîner de Noël du 11 décembre. Votre conseil prépare fébrilement les activités de la prochaine année tel que le dîner de l'amitié le 12 février prochain. C'est une occasion bien spéciale pour célébrer nos jubilaires qui ont pris leur retraite en une année se terminant par quatre ou neuf.

Je vous invite à un court sondage réalisé par notre comité de l'innovation et de la relève. N'oubliez pas de surveiller vos courriels et l'Écho de l'Île pour connaître les dates des différentes activités : conférences, dîner, cabane à sucre en famille.

En mon nom, ceux de tous les membres du conseil et des différents comités, nous vous souhaitons une année de bonheur remplie de santé.

Au plaisir de vous rencontrer.

Gilles Sabourin

Gilles Sabourin
Président





André Labossière
Conseiller

À LA MÉMOIRE DE CLAUDE VILLENEUVE

Plusieurs parmi nous avons entendu parler de Claude Villeneuve comme environnementaliste convaincu. Biologiste de formation, il joua un rôle remarquable surtout comme professeur et directeur de thèses dans quelques institutions québécoises au cours de sa carrière.

Né en 1954 à Chicoutimi et décédé le 19 mai 2024 à Saguenay il publie en 1983 son premier livre intitulé *Des animaux malades de l'homme?* De 1990 à 2013 il publie huit autres ouvrages dont les quatre derniers traitent spécifiquement des changements climatiques.

Malgré son talent d'auteur, le rôle qu'il a joué comme professeur de biologie au Cégep de Saint-Félicien et au département des sciences fondamentales de l'Université du Québec à Chicoutimi (2001 à 2023) a permis de sensibiliser et de former des diplômé.es qui œuvrent dans des domaines connexes à l'environnement.

En plus de son enseignement, il a occupé plusieurs postes : en 2003 il dirige la chaire en Éco-Conseil de l'Université du Québec à Chicoutimi. Elle s'est donnée comme mission de former des conseillers auprès du gouvernement et des entreprises sur le plan environnemental. Par exemple, Rio Tinto et la ville de Québec ont pu ainsi bénéficier de l'assistance des écoconseillers formés par celle-ci.

En 2008, il met en place *Carbone Boréal*, un programme de compensation de gaz à effet de serre (GES) par plantation d'arbres. Cela permet aux individus et organismes en général de compenser leurs émissions dues à leurs activités.

Pour souligner sa contribution remarquable sur le plan environnemental, quelques distinctions lui furent attribuées. Entre autres, en 2001, il devient le scientifique de l'année par Radio-Canada. En 2022, il reçoit le prix Acfas Pierre-Dansereau. Récemment, l'Ordre des ingénieurs forestiers du Québec lui a remis, à titre posthume, la distinction Henri-Gustave-Joly-de-Lotbinière pour avoir su unir écologie, climatologie et développement durable durant sa carrière d'enseignant et de chercheur scientifique.

André Labossière, responsable du CEDD

Remerciements aux membres de FLG pour la subvention reçue le 26 juin 2024, lors du dîner des bénévoles du secteur 06, Du Haut-de-l'Isle

Votre soutien permet de continuer à fournir des services aux jeunes et aux personnes vulnérables de la communauté. Vous faites une réelle différence et nous vous en sommes infiniment reconnaissants. De plus, cet organisme nous a envoyé leurs rapports annuels. (Tania Charron, AJOI)

Grâce au don, nous avons pu offrir des pyjamas neufs aux femmes qui arrivent en maison d'hébergement. Souvent elles ont peu d'effet personnel. Nous sommes prudentes en raison des punaises de lit, c'est pourquoi nous leur demandons de porter un pyjama neuf. Ce don rend cette étape plus humaine. C'est un geste de réconfort et de dignité pour chaque femme et enfant accueilli. Ça fait une différence dans leur parcours vers un avenir plus serein. (Catherine Ménard, Le Paradis)

Les fonds ont été utilisés lors de la tenue du camp de jour pour enfants bénéficiaires de 5 à 12 ans et ont permis de bonifier leurs activités par l'accueil de l'organisme Kid Power International qui, par leurs outils et techniques, apprend à l'enfant à mettre ses limites et à s'affirmer en augmentant son sentiment de sécurité. (Guylaine Simard, AROI)

C'était un plaisir de faire connaissance avec des personnes impliquées au sein de la Fondation. Votre soutien est précieux pour les employés de Ricochet et sous peu nous ouvrirons de nouveaux services. (Mathieu Papineau, Ricochet)

Monsieur Michel Roberge représentait la Société de Sclérodémie du Québec à titre de personne atteinte de cette maladie auto-immune de cause inconnue. Il nous a remis le Bulletin, printemps-été 2024/volume 28 numéro 1 que l'on peut consulter. (La subvention a été remise pour la recherche)

Monsieur Guillaume Gagnon souffre d'une maladie dite orpheline, nommée Ataxie cérébelleuse. Celle-ci semble faire l'objet d'aucune recherche actuellement. Les fonds reçus ont servi à offrir une activité de vacances aux enfants de cet homme. (Madame Gagnon a reçu la subvention pour son fils, devenu handicapé par cette maladie)

M. Guillaume Gagnon- Laniel est très reconnaissant pour le montant reçu. Il a pu offrir à ses enfants une belle sortie d'activités ainsi que de l'argent pour les moyens de transport qu'ils doivent prendre pour venir le voir une fois par mois. Sa mère Angèle Gagnon retraitée du secteur Haut-de-L'île apprécie beaucoup l'aide et fera aussi une demande cette année pour une subvention directe à accorder à Ataxie Canada pour la recherche sur l'ataxie cérébelleuse dont souffre Guillaume depuis 11 ans.

Les membres du conseil régional vous invitent à participer à la 18e édition de la journée *Occupons-nous de nos affaires*, le 6 février 2025.

Voici le programme de cette journée :

- 9 h Accueil
- 9 h 30 Bien s'alimenter pour vieillir en santé

Guylaine Ferland, professeure au département de nutrition de l'Université de Montréal et chercheure à l'Institut de gériatrie de Montréal, traitera de l'alimentation des personnes âgées en lien avec la santé générale et cognitive.

- 11 h 15 Nos assurances revisitées

Diane Chabot, responsable régionale du dossier assurance

- 12 h Dîner servi à la table (saumon ou poulet)
- 13 h 30 Les soins de fin de vie
-

Samuel Labrecque, conseiller à l'AREQ, fera le point sur les soins de fin de vie dont l'aide médicale à mourir et les directives médicales anticipées.

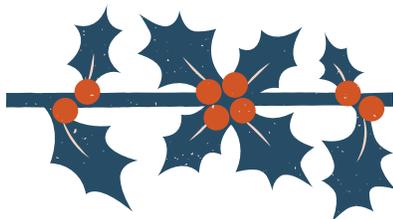
Lieu : Le Château Classique, 6010, boul. des Grandes-Prairies, Saint-Léonard (au coin du boul. Lacordaire) (Station de métro Cadillac, autobus ligne 32 nord) Grand stationnement et ascenseur disponibles.

Coût : 40 \$ pour les membres et de 50 \$ pour les non-membres.

Comme plusieurs secteurs ont l'habitude de subventionner cette activité pour leurs membres, le coût pourrait être moindre. Informez-vous.

Inscription : Avant le 27 janvier auprès de la personne trésorière de vosesecteur en libellant votre chèque à l'ordre de votre secteur et en indiquant votre choix de menu pour le dîner.

Gaétane Lebel
Présidente



Mardi le 11 février 2025

Célébrons la Saint-Valentin

Dominica Merola possède une voix pure, profonde et un registre à couper le souffle; elle voyage à travers les musiques et les sentiments. (Radio-Canada)

Québécoise d'origine italienne, Dominica Merola est née à Montréal. Auteure-compositrice-interprète-pianiste, dès l'âge de six ans elle développe une véritable passion pour le piano. Après des études musicales à l'École de musique Vincent-d'Indy dans des disciplines telles que le piano et le chant, elle décide de compléter sa formation artistique en interprétation-théâtre.

Elle se spécialise dans le chant classique, la ballade, les chansons québécoises et italiennes. Plusieurs fois boursière du Conseil des Arts et des Lettres du Québec, elle a fait de nombreuses tournées internationales et plusieurs enregistrements.

La Résidence ORA et le secteur Du Ruisseau Raimbault invitent les membres de l'AREQ et leurs amis à célébrer la Saint-Valentin en compagnie de la célèbre et talentueuse Dominica Merola accompagnée de son musicien Pierre Grimard, pianiste-accordéoniste à la salle de spectacle de la Résidence ORA le mardi, 11 février à 14 h.

Le nombre de places étant limité pour les membres de l'AREQ, nous vous suggérons de réserver tôt.

Note : L'accès par le métro étant difficile, nous suggérons le covoiturage.

Stationnement :

En avant : Entrée principale : 1500, rue Jacques-Casault :

Stationnement sur la rue Jacques-Casault et les rues avoisinantes

ou: dans le stationnement situé à côté de la Résidence ORA (20 places)

En arrière : Entrée par le boul. Crémazie dans le stationnement du IGA :

Stationnement gratuit

Une personne vous attendra à la porte d'entrée avant et arrière et vous guidera vers la salle de concert.

Thème : Célébrons la Saint-Valentin

Date : le mardi 11 février 2025

Lieu : 1500, rue Jacques-Casault, Montréal, H2M 0A9 (entre Christophe-Colomb et Papineau)

Heure : 13 h 30 Accueil

Début du concert : 14 h à 15 h (sans pause)

Coût : gratuit

Maximum : 50 personnes

Réservations : auprès de Solange Catafard avant le 3 février 2025

Courriel : scatafard@yahoo.ca ou au téléphone : 438 389-9664

Laissez-vous bercer par une voix d'or... un moment magique!

Solange Catafard

Secteur Du Ruisseau Raimbault (06-B)

CABANE À SUCRE

Joignez-vous à nous pour un dîner à la cabane à sucre en compagnie d'autres membres de notre secteur, parents et ami.e.s.

Endroit : Cabane à sucre Constantin, à St-Eustache.

Date : Mercredi, le 5 mars 2025, à 11 :30.

32 \$ en 2024, taxes incluses, billet acheté à la porte.

Tarif officiel à venir en janvier 2025.

Adresse : 1054 boul. Arthur Sauvé
St-Eustache J7R 4K3

constantin.ca

Itinéraire : (env. 30-40 minutes)

Autoroute 13 N

Sortie 22 Ouest, vers St-Eustache

Sortie 11 Boul. Arthur Sauvé (passer devant l'hôpital St-Eustache)

La destination se trouve à gauche, à 7 km.

Regroupez-vous pour le transport.

Si nécessaire, possibilité de co-voiturage en partant :
du stationnement du restaurant Eggsquis, à Lachine
ou du stationnement de la Casa Réception, à Pierrefonds.

Attractions : Comptoir pour achat de produits d'Antan, congelés

Tire sur la neige incluse dans le prix

Petite ferme (plus de 150 animaux exotiques), entrée 3\$

Musée de poupées en porcelaine (gratuit)

Inscription auprès de Pierrette Tessier tél. 514-626-6873

Répondre au plus tard le 28 février 2025.



COMITÉ DE LA RELÈVE

Bonjour,

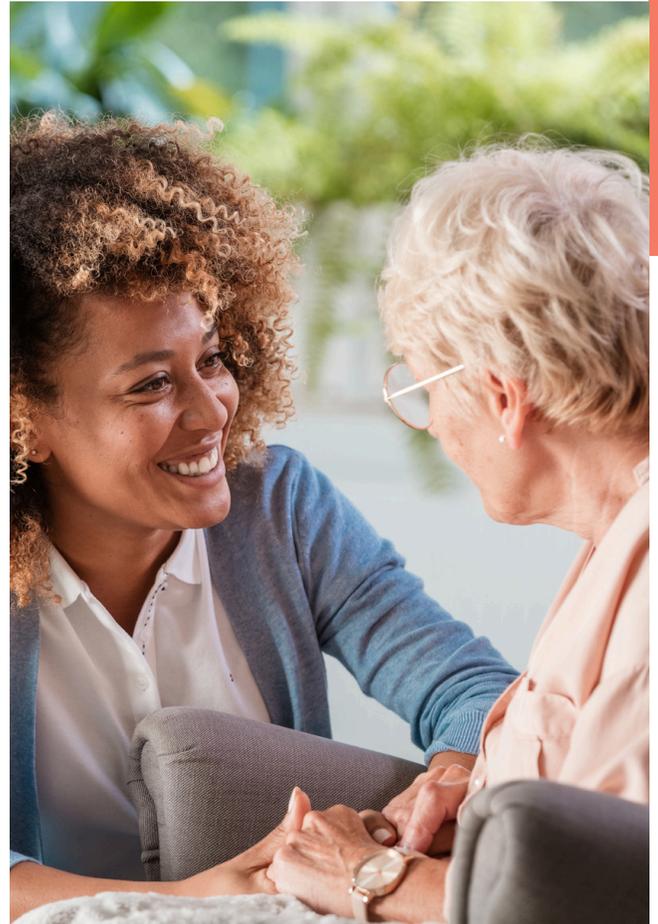
Depuis la dernière décennie, il est probable que peu d'entre vous avez reçu un message personnalisé du secteur Du-Haut-De-l'Isle pour vous inviter à une agréable rencontre. Par la présente, nous souhaitons rejoindre chaque nouvelle personne qui a laissé le monde quotidien du travail depuis les dernières années. Bien sûr que durant l'an UN de la retraite, vous avez souhaité connaître des journées libres, choisir ce que vous feriez. Vous n'êtes pas celles et ceux du grand âge. Vous avez trop d'énergie pour vous sentir inutiles. Ça tombe bien, nous avons besoin de vous.

Après la pandémie et même auparavant, nous avons perdu le contact avec la plupart d'entre vous. Nous sommes vraiment désolés, es. Le sondage est court. C'est une exploration qui nous aidera à connaître vos désirs, souhaits et besoins que vous êtes en droit de recevoir de l'AREQ de votre secteur.

Merci de nous prêter attention et de répondre au sondage !

<https://forms.office.com/r/e8abvXKuqG>

Gilles Sabourin, Nicole Girard





BIENVENUS À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Brigitte Audet

Tracey Featherstone

Emmanuèle Baudoin

Christiane Jolicoeur

Chake Berberian

Martine Lespérance

Françoise Beylich

Monique Martel

Françoise Chicoine

Anthony Reitmayer



Décès

Marcel Boies

Suzanne Girouard

Victoria Bouganim

Andrée Houde

Suzanne Brossard

Camille Jacques

Pierre Chicoine

Bérangère Laframboise-Pagé

Lise Clément Smith

Eric Mansfield

Marc Desaulniers

Pierre Martel

Nancy Farnam-
Thompson

Brenda Morrison

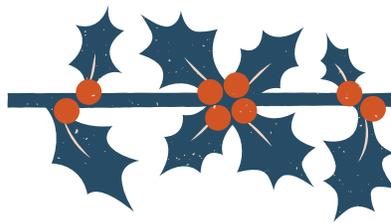
Claude Saint-Germain

Desmond Michael Shaw

Le conseil sectoriel offre ses plus sincères sympathies aux familles éprouvées. Pour informer les membres du secteur d'un décès, contactez le responsable, Richard Raymond à liseetrichardevideotron.ca

**Responsables
des comités**

Assurances Gaétan Dubois duboisg@gmail.com	Condition des femmes Nicole Girard ngirard1043@gmail.com
Condition des hommes André Labossière andrelabossiere@gmail.com	Retraite Gilles Sabourin gilles_sabourin@hotmail.com
Arts Angèle Gagnon ordiance29@gmail.com	Fondation Laure Gaudreault Nicole Girard ngirard1043@gmail.com
Environnement André Labossière andrelabossiere@gmail.com	Sociopolitique Gilles Sabourin gilles_sabourin@hotmail.com
Bulletin sectoriel Richard Raymond liseetrichard@videotron.ca	Site WEB Edmond Pauly edmond.pauly@gmail.com



RECEVOIR LE BULLETIN PAR COURRIEL

Plusieurs de nos membres reçoivent déjà leur bulletin sectoriel en format électronique. Si vous désirez vous ajouter à cette liste, vous pouvez en faire la demande par courriel à Richard Raymond à l'adresse suivante : liseetrichard@videotron.ca

LES ACTIVITÉS À VENIR

11 décembre : Dîner de Noël

10 janvier : Petit déjeuner (Eggsquis Lachine)

6 février : Occupons-nous de nos affaires

7 février : Petit déjeuner (Eggsquis Lachine)

12 février : Dîner de l'amitié

5 mars : Cabane à sucre

7 mars : Petit déjeuner (Eggsquis Lachine)

3 avril : Conférence

14 avril : Petit déjeuner (Eggsquis Lachine)

11 avril : Assemblée générale sectorielle

2 mai : Petit déjeuner (Eggsquis Lachine)

21 mai : Assemblée générale régionale

ÉQUIPE DU JOURNAL

Coordonnateur : Richard Raymond

Mise en page : Céline Allard

Collaborateurs : Gilles Sabourin,
Nicole Girard, Pierrette Tessier,
Angèle Gagnon, André Labossière

Pour soumettre un article :
liseetrichard@videotron.ca

Informations pratiques

AREQ nationale	418 525-0611 1 800 663-2408	areq.lacsq.org info@areq.lacsq.org
Beneva	1 888-6962 418 651-6962	www.beneva.ca/fr
RAMQ	1 800 561-9749	ramq.gouv.qc.ca
Retraite Québec	418-643-5185 1 800 463-5185	retraitequebec.gouv.qc.ca

Joyeuses Fêtes



Season's Greetings