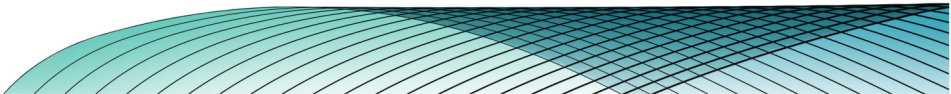


BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

Bottin de références	p. 2
Mot du président	p. 3
Nous accueillons chaleureusement	p. 3
In Memoriam	p. 3
Comité de la condition des femmes	p. 4
Quilles-O-Thon	p. 5
Activité spéciale	p. 6
Assurances	p. 8
Crédits	p. 9
FLG	p.10
Calendrier des activités	p.11

AREQ Le mouvement
des retraité(e)s
CSQ

Île de Montréal
Du-Haut-de-l'Isle



Bottin de références

Bottin de références 2024 – 2025

Conseil sectoriel

Gilles Sabourin	Président	514-942-4929	gilles_sabourin@hotmail.com
Richard Raymond	1 ^{er} vice-président	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Angèle Gagnon	2 ^e vice-présidente	514-213-5437	ordiance29@gmail.com
Nicole Normand-Divay	Trésorière	514-631-8831	nordivay@videotron.ca
Pierrette Tessier	Secrétaire	514-626-6873	familledaoust99@yahoo.ca
Nicole Girard	1 ^{re} conseillère	514-768-4413	ngirard1043@gmail.com
André Labossière	2 ^e conseiller	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com

Comités et activités sectoriels

Comité des femmes	Nicole Girard	514-768-4413	ngirard1043@gmail.com
Comité des hommes	Robert G. Bourassa	514-686-2609	rgbourassa@videotron.ca
Comité de la relève			
Fondation Laure-Gaudreau	Nicole Girard	514-768-4413	ngirard1043@gmail.com
	Thérèse Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Retraite	Gilles Sabourin	514-942-4929	gilles_sabourin@hotmail.com
Environnement	André Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Action sociopolitique			
Assurances	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisg@gmail.com
Arts	Angèle Gagnon	514-213-5437	ordiance29@gmail.com
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Sites Internet	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com

Cartes anniversaires (75+): Janine Beaudry 514-685-4788 et Ginette Pomerleau 514-626-0800



Mot du président



Gilles Sabourin

Bien le bonjour,

Nous voici prêts pour une autre année. J'espère que vous avez passé un bel été entourés de vos proches et amis. Pleins d'énergie, nous débuterons l'année avec une première rencontre du petit déjeuner au restaurant Eggsquis le 6 septembre à Lachine suivi de notre traditionnel dîner du début de saison le 17 septembre au Vieux Duluth (Dollard-Des-Ormeaux).

N'oubliez pas de réserver à votre agenda le 23 septembre. Un spectacle conférence interactif vous sera offert par *Les Danseux*. Cette activité est rendue possible grâce à la collaboration des secteurs Angrignon et du Ruisseau Raimbault (voir page 6 pour plus d'informations).

Votre participation est une source de vitalité pour les organisateurs. D'autres activités sont déjà en préparation.

Au plaisir de vous rencontrer.

Nous accueillons chaleureusement

Céline Allard	Deborah Cunningham	Jean-Pierre Divay
Raymond Fourneaux	Robin Ella Leggo,	Eileen Quzor
Lise Raymond,	Robert Robillard	



In Memoriam

Jacques Avallet	Yolande Desjardins	Gilles Filion
Marcel Gagnier	Rita Glenn-Benoit	Sonia Homsy
Ana Maria Pavela	Cécile Salvas-Wacowich	
Marielle Simard-Martin	Madeleine Théberge	
le frère de Carmen Dumont.		

Nos condoléances aux familles et amis.



Comité de la condition des Femmes



Nicole Girard

Notre comité a été très actif dans la dernière période de l'année 2023-2024.

Trois activités principales ont marqué cette étape. On ne peut passer sous silence :

✚ La journée du 8 mars. Une soixantaine de femmes ont célébré les Droits des Femmes acquis durement, autour d'une table festive, à Montréal. Nous avons resserré nos liens et avons senti que nous étions solidaires en ces temps mouvementés chez nous et au niveau mondial. Nous étions là, bien vivantes et imprégnées de gestes bénévoles que plusieurs d'entre nous accomplissent chaque jour.

✚ Une rencontre d'exception a eu lieu le 16 mai avec madame Pauline Marois, première femme à avoir été **Première Ministre du Québec**. Notre conférencière a su retenir l'auditoire en nous rappelant qu'elle a été travailleuse sociale, maman, épouse au temps où il y avait peu de femmes qui accédait à des postes de gouvernance. Elle a su façonner le Québec ne serait-ce que par les Centres de Petite Enfance qui permettent une plus grande autonomie aux femmes-mères dans la société aujourd'hui.

✚ Le 14 mai a été une journée de visite des Archives nationales de BAnQ à Montréal. Une amie bénévole de BAnQ était notre guide. Elle nous a fait part de l'importance de l'édifice patrimonial de 1910 qui abrite un grand nombre de documents précieux patrimoniaux accessibles à la population tout en y assurant leur conservation. Une sculpture de 1907, **Les Géantes de la rue Saint-Jacques** nous a tous fascinés. Plusieurs ont appris que BAnQ publie *À Rayons ouverts* qui présente deux fois par année des documents d'archives qui rappellent notre histoire québécoise. À se procurer si vous les désirez.

Écrire à : aro@banq.qc.ca.



QUILLES-O-THON



Richard Raymond

Le dimanche 9 juin, des milliers de personnes, au circuit Gilles-Villeneuve, assistaient au Grand Prix de Formule 1; elles ont payé cher pour enrichir les magnats de la course automobile.

Ce même dimanche après-midi, tout près de 150 personnes participaient au Quilles-o-thon et ont enrichi la Fondation Laure-Gaudreault tout en s'amusant. En effet, un record de dons a été établi : 5 500 \$ a été remis dans le cadre de la collecte régionale 2024, éclipsant le précédent record de l'an passé (5035 \$).

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont mis temps et énergies à recruter des participants. Je remercie également les membres qui ont animé cette activité : s'il y avait pluie à l'extérieur, à l'intérieur, c'était le soleil radieux et l'amitié qui réchauffaient les quilleuses et quilleurs.

Après cinq ans, je peux dire « mission accomplie » : 18 114\$ ont été remis à notre fondation et , par le fait même, à des dizaines d'organismes communautaires de l'île de Montréal au moyen de cette activité depuis 2018.

J'espère que la tradition se poursuivra.

Dansons ... sur la musique traditionnelle de la Nouvelle-France à aujourd'hui

Quoi?

Spectacle-conférence interactif autour de la musique et de la danse traditionnelles de la Nouvelle-France à aujourd'hui en collaboration avec le groupe *Les Danseux* (www.lesdanseux.org).

Trois musiciens incluant deux animateurs, un maître-à-danser et sept danseurs en utilisant des instruments anciens (vièle, luth, flûte ...) en parallèle avec des instruments traditionnels actuels (accordéon, violon et piano) pour les danses suivantes: danse ronde, quadrille, contredanse, set carré et valse.

Quand?

Lundi, 23 septembre 2024 de 13h à 16h (collation à la pause)

Où?

Centre communautaire de Dollard-des-Ormeaux
12001 De Salaberry, porte 5 (Salle, Banquet-Centre)

**Comment nous rejoindre sur place :
Gilles Sabourin (514-942-4929)**

Cette activité est **gratuite** pour les **membres de l'AREQ**.

Un montant de 10 \$ est demandé aux non-membres et payable par Interac (nordivay@videotron.ca) avant le 13 septembre.

Ce projet s'adresse à tous; invitez toutes les personnes intéressées par le sujet à s'inscrire et à y participer.



Inscription obligatoire ou par téléphone (514-631-8831)

Lundi, **23 septembre** 2024
de **13h à 16h**



Spectacle-conférence interactif autour de la musique et de la danse
traditionnelles de la Nouvelle-France à aujourd'hui www.lesdanseux.org lesdanseux@yahoo.ca

Les Danseux groupe d'animation en danse traditionnelle québécoise



Nicole Normand-Divay au câll



Jean-Pierre Divay à l'accordéon
Philippe Gélinas à la vielle à roue
André Sauvé au piano

Il y aura 7 danseurs qui seront présents pour vous faire danser.



Lucie Bernard Doris Bérubé Carole Grenier Hélène Paquin Maurice Cormier Alain Marcotte Alain Vervaeck



Assurances



Gaétan Dubois

Après des changements récents dans notre régime d'assurance collective, il me semble pertinent de revoir notre vocabulaire de base. Disparition de la corporation ASSUREQ, de la SSQ, est-ce inquiétant, qu'est devenu notre régime d'assurances?

Petit historique. Autrefois, dans notre milieu de travail, par notre adhésion à la centrale CSQ nous avions une couverture d'assurances. Au moment de prendre notre retraite, nous perdions ces avantages. On nous a offert une opportunité, soit d'adhérer à une association de retraité-es, l'AREQ qui nous offrait un régime d'assurances pour le futur. On avait 90 jours pour accepter cette offre et notre décision était irrévocable.

Précisons quelques vocables. Un jour l'AREQ, une association de retraité(e)s, a conclu une entente avec une compagnie d'assurance, la SSQ, pour offrir à ses membres un régime d'assurance collective auquel on a donné le nom ASSUREQ. Retenons une chose importante: pour bénéficier du régime, il faut être membre de l'AREQ.

Les modifications au régime ASSUREQ sont renégociées annuellement. L'AREQ a formé un groupe responsable de cette négociation avec l'assureur SSQ. L'AREQ a eu la très mauvaise idée de nommer ce groupe « la corporation ASSUREQ ».


Cette année deux nouvelles ont semé la confusion parmi nous. L'AREQ a décidé d'abolir la corporation ASSUREQ et de se réapproprier la négociation des conditions du régime. La corporation ASSUREQ n'existe plus, mais ASSUREQ demeure le nom de notre régime d'assurance.

Ensuite, deux compagnies d'assurance LA CAPITALE et la SSQ ont décidé de se fondre en une seule et unique compagnie BENEVA. Une seule démarche change pour nous: au lieu de faire nos réclamations à SSQ on les dirige vers BENEVA le nouvel assureur. Le régime ASSUREQ est toujours exactement le même; prenez courage et habituez-vous à un nouveau site internet.

Le texte du régime ASSUREQ est imprimé en son entier de temps en temps. La dernière édition imprimée date de janvier 2022. Par ailleurs en janvier de chaque année, un dépliant nous informe des modifications de couverture et de coûts pour la nouvelle année. Et en tout temps, une version complète est disponible dans notre espace client BENEVA (beneva.ca/fr/espace-client).

Enfin, une grande nouveauté pour les gens qui ont renoncé à ces avantages ASSUREQ lors de leur prise de retraite et qui le regrettent. Toutes les personnes retraitées ayant été au moins **un (1) jour** membres d'un syndicat affilié à la CSQ peuvent revenir sur leur décision et adhérer à l'AREQ et à son régime ASSUREQ. Les options offertes aux personnes adhérant ainsi hors délai sont différentes, mais demeurent très intéressantes. Des gens qui avaient une couverture avec leur conjoint et qui l'ont perdue, des gens qui regrettent de ne plus avoir d'assurance-voyages, etc. Répandez la bonne nouvelle autour de vous. Invitez ces gens à téléphoner au 1-800-663-2408 pour connaître les détails de ce retour dans l'AREQ et à son régime d'assurance collective ASSUREQ (santé-vie-voyage).



 Crédits	
Collaborateurs :	Nicole Girard, Gaétan Dubois, Nicole Normand Divay, Richard Raymond et Gilles Sabourin
Mise en page:	Céline Allard
Coordonnateur:	Richard Raymond



Fondation Laure-Gaudreault



Nicole Girard

Notre comité s'est activé auprès de quelques organismes qui avaient de grands besoins financiers.

✚ À la fin de juin 2024, Thérèse et moi étions heureuses. Cinq organismes qui ont fait une demande de subventions ainsi qu'une personne ont reçu un montant de la Fondation Laure-Gaudreault, Montréal. Ces personnes nous ont fait l'honneur de partager le repas lors du dîner des bénévoles du Haut-de-l'Isle. C'était l'occasion de remettre le chèque de la FLG aux représentants-es des organismes ci-haut mentionnés. Ça été un moment de conversations avec des personnes au grand cœur, soucieuses de celles et ceux qui habitent notre secteur.

✚ Nous profitons de ce feuillet qu'est l'Entrefilet pour remercier les nombreux-ses bénévoles discrètes qui s'investissent régulièrement pour aider ces personnes dépourvues dans nos milieux, aux prises avec la violence et la pauvreté.

✚ Une fois de plus un **Grand MERCI** à celles et ceux qui ont vidé leur fonds de poche ou de sac à mains, lors des déjeuners les premiers vendredis du mois au resto Eggsquis, à Lachine. Nous avons cumulé la belle somme de 151,00\$ au cours des 10 mois de 2023-2024. Nous pouvons dire: Vive les personnes du Haut-de-l'Isle ! On ne lâche pas ! En 2024-2025, on se reverra à nouveau.

✚ Profitez de la nouvelle saison pour inviter les **nouveaux venus** à l'AREQ à nous rejoindre, au restaurant à Lachine, les premiers vendredis du mois pour déjeuner. Puis se rappeler que devenir membre de la FLG est un souci constant. S'inscrire sur le site FLG, pour la **modique somme de 10\$** et être membre à vie, ce n'est pas cher. Plus nous sommes nombreux, nombreuses plus nous aurons du poids pour recevoir des fonds... Il n'est pas nécessaire de faire partie de l'AREQ pour devenir membre de la Fondation Laure-Gaudreault. Par conséquent, inviter votre parenté, amies, amis et autres à s'inscrire sur le site : fondationlg.org

Une belle année avec vous tous !

Calendrier des Activités



Septembre			
<u>Vendredi</u> 6	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h</u> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance, Lachine	<u>Inscription</u> Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Mardi</u> 17	<u>Activité sectorielle</u> Dîner de la rentrée	<u>11 h 30</u> Vieux Duluth 3610, boul. St-Jean DDO	Nicole Normand Divay 514-631-8831 Membres : 20\$ Non-membres: 35\$
<u>Lundi</u> 23	<u>Activité sectorielle</u> Danses et musiques de la Nouvelle-France	<u>13 h 30</u> Centre civique DDO 12001 boul. de Salaberry DDO	Nicole Normand Divay 514-631-8831 Membres : gratuit Non-membres: 10\$
Octobre			
<u>Vendredi</u> 4	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h</u> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance, Lachine	<u>Inscription</u> Thérèse Labossière 514-637-1725
Novembre			
<u>Vendredi</u> 1 ^{er}	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h</u> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance, Lachine	<u>Inscription</u> Thérèse Labossière 514-637-1725
Décembre			
<u>Vendredi</u> 6	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h</u> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance, Lachine	<u>Inscription</u> Thérèse Labossière 514-637-1725

Calendrier des Activités—suite



Décembre—suite			
Mercredi 11	Activité sectorielle Dîner de Noël	11 h 30 Casa Réception 13081 boul. Gouin O. Pierrefonds	Nicole Normand Divay 514-631-8831 Membres : 35\$ Non-membres: 55\$
Janvier			
Vendredi 3	Activité sectorielle Déjeuner mensuel	9 h Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
Février			
Jeudi 6	Activité régionale Occupons-nous de nos affaires	Voir Échos de l'Île	Voir Échos de l'Île
Vendredi 7	Activité sectorielle Déjeuner mensuel	9 h Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725

