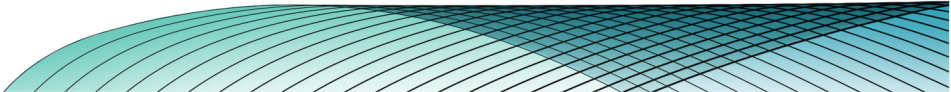


BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

Bottin de références	p. 2
Mot du président	p. 3
Nous accueillons chaleureusement	p. 3
In Memoriam	p. 3
Comité des femmes	p. 4
Crédits	p. 4
Plantation d'arbres pour l'AREQ Montréal	p. 5
Convocation à l'assemblée générale du Secteur	p. 6
Projet d'ordre du jour AGS	p. 7
FLG	p. 8
Activité spéciale	p. 9
Les personnes âgées	p.10
Quilles-o-thon	p.11
Calendrier des activités	p.12

AREQ Le mouvement
des retraité(e)s
CSQ

Île de Montréal
Du-Haut-de-l'Isle



Bottin de références

Conseil sectoriel

Gilles Sabourin	Président	514-942-4929	gilles_sabourin@hotmail.com
Richard Raymond	1 ^{er} vice-président	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Angèle Gagnon	2 ^e vice-présidente	514-213-5437	ordiange29@gmail.com
Nicole Normand-Divay	Trésorière	514-631-8831	nordivay@videotron.ca
Pierrette Tessier	Secrétaire	514-626-6873	familledaoust99@yahoo.ca
Nicole Girard	1 ^e conseillère	514-768-4413	ngirard1043@gmail.com
André Labossière	2 ^e conseiller	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com

Comités et activités sectoriels

Comité des femmes	Nicole Girard	514-768-4413	ngirard1043@gmail.com
	Marion Murphy	514-505-1682	marionmurphy@videotron.ca
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	ginetpom@gmail.com
	Janine Beaudry-Hamelin	514-685-4688	janinehamelin@gmail.com
Comité des hommes			
Comité de la relève			
Fondation Laure-Gaudreau	Nicole Girard	514-768-4413	ngirard1043@gmail.com
	Thérèse Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Retraite	Gilles Sabourin	514-942-4929	gilles_sabourin@hotmail.com
Environnement	André Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Action sociopolitique			
Assurances	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisgaetan@gmail.com
Arts	Angèle Gagnon	514-213-5437	ordiange29@gmail.com
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Sites Internet	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com



Mot du président

Gilles Sabourin



Je profite de ce moment pour vous remercier de votre participation à notre dîner de Noël ainsi que la fête de l'amitié le 16 février dernier. Nous avons 10 jubilaires dont certains avaient 30 ans de retraite. Un évènement qui s'est déroulé dans le plaisir des retrouvailles.

Plusieurs activités nous sont proposées par l'AREQ régional ce printemps.

Vous trouverez toutes les informations sur le site WEB régional :

<http://regioniledemontreal.areq.ca/index.htm>

et du secteur : **<https://du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org/>**

N'oubliez pas de réserver à votre agenda le lundi 15 avril. Une conférence sur la fraude aux aînés vous sera présentée par l'agente des services sociaux culturels du poste de quartier 3 du SPCUM. Nous espérons vous voir nombreux à cet évènement. Nous offrons cette activité aux publics. Invitez des amis.

Je vous rappelle que nous avons un petit déjeuner chaque premier vendredi du mois (relâche en juillet et août).

La vie du secteur dépend de votre participation.



Nous accueillons chaleureusement

Suzanne Long-Sabourin

Élise Marchand

Mona Wisenberg



In Memoriam

Gisèle Comeau-Dupré

Cécile Desaulniers-Croteau

Louissette Gagnon

René Piguet

Nos condoléances aux familles et amis.



Comité des Femmes

Diane Girard

Lire est une activité agréable qui ajoute de la vie dans notre quotidien et à quelqu'un d'autre s'il entend une lecture à haute voix.

Pendant la pandémie, j'ai lu une partie d'un conte des Mille et une nuits à une dame d'Ottawa qui avait choisi entendre lire un conte connu. Cette dame pouvait encore lire, mais elle adorait se faire lire...Ça m'amène à penser à nos petits enfants qui adorent réentendre lire une histoire à maintes reprises.

Cependant, certaines personnes autour de nous ne peuvent plus lire pour diverses raisons. Peut-être pouvons-nous apporter un peu de lumière par des mots lus à haute voix qui font sens ?

Liratoutâge * est un organisme qui se donne comme mission de briser l'isolement en distrayant et en partageant des moments de réconfort par l'écoute à haute voix d'une lecture. Pour en savoir davantage, consulter la revue Quoi de neuf, hiver 2024, p. 8 ou le *site internet : liratoutage.com

Une autre idée : La Grande Bibliothèque de Montréal - BanQ - offre depuis le début d'automne 2023, par l'intermédiaire des Amis de BanQ, des visites en petit groupe, de ses Archives à Montréal. Il importe que pour une visite, nous soyons 10 personnes...

Si vous êtes intéressés, me contacter à : ngirard1043@gmail.com



Crédits

Collaborateurs : Nicole Girard, , André Labossière et Gilles Sabourin

Mise en page: Céline Allard

Coordonnateur: Richard Raymond



Plantation d'arbres pour l'AREQ MONTRÉAL

André Labossière

5^e plantation d'arbres et d'arbustes de l'AREQ csq Montréal

Le 27 octobre 2023 des bénévoles de l'AREQ (CSQ) 06 se sont rencontrés à l'école primaire Louisbourg située au 11880 rue Michel Sarrazin dans Cartierville-Ahuntsic afin de participer à une autre plantation d'arbres et d'arbustes sous la direction de SOVERDI (société de verdissement).

Rappelons, encore une fois, que SOVERDI est un organisme fondé en 1992 dont le but est de distribuer et de planter des arbres et arbustes dans le grand Montréal spécialement sur des terrains des institutions de santé, des écoles, des habitations pour personnes âgées et des entreprises. En fait, cela fait partie du plan vert du gouvernement fédéral visant à densifier le couvert forestier urbain et ainsi améliorer la qualité de vie des citoyens et à diminuer l'impact des îlots de chaleur.

Les quatre plantations précédentes ont eu lieu au collège André Grasset, au Cégep Maisonneuve, à l'école J.F. Kennedy et au CLSC de Bordeaux-Cartierville.

Malgré les difficultés inhérentes à cette activité notre contribution s'inscrit dans le cadre d'une participation sociétale à l'amélioration de la qualité de vie de tous les citoyens. En espérant qu'il y aura toujours des bénévoles pour relever ce défi qui malgré tout se solde par le plaisir d'agir!





Convocation à l'assemblée générale du secteur

Gilles Sabourin, président

Nous sommes rendus à la période de l'année où nous vous convoquons à l'assemblée générale annuelle pour faire la reddition des comptes de l'année en cours.

Si vous voulez savoir ce qui s'est passé dans notre secteur, comment votre argent a été dépensé, à quel point les responsables de comités ont travaillé pour vous et pour l'ensemble des membres, et être les premiers à être informés des projets pour 2024-2025, vous vous devez d'assister à cette assemblée.

Sachez aussi que votre présence représente un merci pour les membres du conseil sortant et un encouragement pour les membres nouvellement élus.

Celles et ceux qui assisteront à l'assemblée générale du début à la fin, se verront offrir le dîner par le secteur.

Nous vous attendons

le mercredi 24 avril 2024

dès 9 heures,

au restaurant la Casa grecque, 13081 boul. Gouin ouest, Pierrefonds.

Vous devez **signaler votre présence à Nicole Normand-Divay** par courriel nordivay@videotron.ca)

Ou en lui téléphonant (514-631-8831) **avant** le 15 avril.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU-HAUT-DE-L'ISLE

Projet d'ordre du jour

1. Vérification du quorum et Mot de bienvenue
2. Nomination d'une personne à la présidence d'assemblée et d'une personne secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée du 14 avril 2023
5. Présentation des rapports
 - 5.1 Rapports des activités 2023 - 2024
 - 5.2 Rapport de la présidence
 - 5.3 Rapports des responsables des comités
 - 5.4 Fondation Laure-Gaudreault
6. Présentation et adoption des états financiers
7. Présentation et adoption du plan d'action 2024-2025
8. Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2024-2025
9. Nomination d'une personne présidente d'élections
10. Questions diverses
11. Mot de la personne présidente régionale
12. Mot de la personne présidente du secteur
13. Levée de l'assemblée



Fondation Laure-Gaudreault

Nicole Girard



À cette étape de l'année, nous communiquons avec quelques organismes communautaires susceptibles de recevoir de l'aide financière de la Fondation s'ils correspondent aux critères prévus.

Grand MERCI à ceux et celles qui ont participé aux déjeuners les premiers vendredis du mois à Lachine. Vous avez été généreuses et généreux. Nous avons ramassé 81\$ que notre secteur du Haut-de-l'Île ajoute aux fonds de la Fondation.

En 2024, nous continuerons de verser, dans notre cochonnet rose, les pièces de monnaie que nous avons dans nos sacs à mains et nos poches. Elles sont précieuses parce que les besoins ne cessent de grandir. Nous ne l'oublions pas...

Le **premier vendredi du mois** est l'occasion rêvée pour plusieurs d'entre nous de se rencontrer autour d'une table. Invitez les **nouveaux venus** à l'AREQ à nous rejoindre, au restaurant Eggsquis, 2780 Remembrance, Lachine.

Notre **Fondation nous tient à cœur...**

Nous pouvons augmenter le nombre de membres. Il s'agit de rappeler, aux **nouveaux venus** à l'AREQ que vous connaissez, de s'inscrire* sur le site moyennant la **modique somme de 10\$ à vie**.

À noter : Il n'est pas nécessaire de faire partie de l'AREQ pour devenir membre de la Fondation Laure Gaudreault. Parents, amies, amis et autres vous êtes invités à vous inscrire * sur le site.

* Site de FLG : fondationlg.org

ACTIVITÉ SPÉCIALE

La sécurité chez les aînés



- * Vous est-il déjà arrivé de recevoir un appel téléphonique d'un étranger?
- * Avez-vous déjà reçu une demande d'amitié d'une personne inconnue sur un réseau social?
- * Connaissez-vous l' « arnaque grands-parents »?
- * Avez-vous déjà reçu un courriel vous demandant des renseignements personnels ?
- * Faites-vous des achats par internet?
- * Croyez-vous avoir déjà été sur le point d'être fraudé, arnaqué, victime de vol d'identité?

Si une de ces questions suscite votre curiosité, vous êtes invités à assister à une rencontre avec le Service de Police de la ville de Montréal (PDQ 3) traitant de la sécurité chez les aînés.

Cette rencontre GRATUITE se tiendra le :

LUNDI 15 AVRIL 2024
Centre socio-culturel de Pierrefonds,
13850 boul. Gouin ouest, Pierrefonds
à compter de 13h.30.

(Utiliser les stationnements avoisinants du CLSC et de la bibliothèque).

Cette séance d'information pourrait vous faire épargner beaucoup de problèmes et d'argent. La seule chose que l'on demande c'est de vous inscrire OBLIGATOIREMENT par courriel (areq06H@gmail.com) ou par téléphone (514-631-1725) et d'indiquer le nombre de personnes AVANT LE 10 AVRIL

Cette activité est GRATUITE et s'adresse à toute la population. Invitez donc toutes les personnes intéressées par le sujet à s'inscrire et à y participer.

Pour une inscription en ligne :



LES PERSONNES ÂGÉES

Auteur inconnu

Ils nous appellent "les personnes âgées"
Nous sommes nés dans les années 40-50-60.
Nous avons grandi dans les années 50-60-70.
Nous avons étudié dans les années 60-70-80.
On sortait ensemble dans les années 70-80-90.

Nous nous sommes mariés et avons découvert le monde dans les années 70-80-90.
Nous nous aventurons dans les années 80-90.
Nous nous stabilisons dans les années 2000.
Nous sommes devenus plus sages dans les années 2010.
Et nous traversons fermement et au-delà de 2020.

Il s'avère que nous avons vécu HUIT décennies différentes...

DEUX siècles différents... DEUX millénaires différents...

Nous sommes passés du téléphone avec un opérateur pour les appels interurbains aux appels vidéo à n'importe où dans le monde.

Nous sommes passés des diapositives à YouTube, des disques vinyles à la musique en ligne, des lettres manuscrites à la main à l'email

Des matchs en direct à la radio, à la télé en noir et blanc, à la télé couleur et ensuite à la télé HD 3D.
Nous sommes allés au magasin vidéo et maintenant nous regardons Netflix.

Nous avons connu les premiers ordinateurs, cartes perforées, disquettes et maintenant nous avons des gigaoctets et des mégaoctets sur nos cellulaires.

Nous avons porté des shorts tout au long de notre enfance, puis des pantalons longs, des Oxfords, des fusées éclairantes, des costumes et des jeans.

Nous avons évité la paralysie infantile, la méningite, la polio, la tuberculose, la grippe porcine et maintenant le COVID-19.

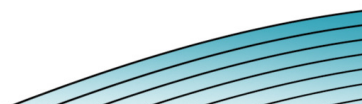
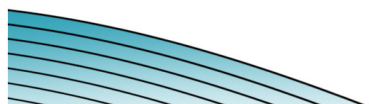
Nous avons roulé des patins, des tricycles, des vélos, des cyclomoteurs, des voitures à essence ou diesel et maintenant nous conduisons des hybrides ou des électriques.

Oui, nous avons traversé beaucoup de choses mais quelle belle vie nous avons eue !

Ils pourraient nous décrire comme des « exennials », des gens qui sont nés dans ce monde des années cinquante, qui ont eu une enfance analogique et un adulte numérique. On a un peu "vu-tout" !

Notre génération a littéralement vécu et été témoin plus que toute autre dans chaque dimension de la vie. C'est notre génération qui s'est littéralement adaptée au "CHANGEMENT. "

Un grand tonnerre d'applaudissements à tous les membres d'une génération très spéciale, qui sera UNIQUE !





QUILLES-O-THON

Richard Raymond



Pour la 5^e année, votre conseil sectoriel vous invite à participer activement à l'activité ludique annuelle au profit de la fondation Laure-Gaudreault région de Montréal.

Pour la 5^e année, un quilles-o-thon est organisé le dimanche 9 juin 2024, de 13h.30 à 16h.30 au salon de quilles Moderne, 3115 boul. de l'Assomption, Montréal (Métro L'Assomption). Le coût est de 25\$ et un reçu vous sera émis par la Fondation en février 2025.

C'est une occasion en or pour venir encourager la Fondation en sachant que tout l'argent amassé par cette activité sera versé à des organismes communautaires sur l'île de Montréal.

Si vous avez déjà participé à cette activité, vous savez tout le plaisir qu'il y avait; si vous n'y avez jamais participé c'est le temps de le faire. Pourquoi ne pas en profiter pour en faire une sortie en famille et former une équipe (maximum 6 par équipe)? De nombreux prix de présence seront tirés ainsi que des tirages moitié-moitié.

N'attendez pas que l'on vous réponde qu'il n'y a plus de places disponibles; le nombre maximum est de 252 inscriptions (42 équipes). Au moment d'écrire ces lignes (fin février), il y a déjà 48 inscriptions.

Pour inscriptions :

Faire parvenir votre nom, adresse postale, numéro de téléphone ainsi qu'un chèque libellé à l'ordre de « secteur du Haut-de-l'Isle » à Richard Raymond, 214-11490 boul. Gouin ouest, Pierrefonds, H8Y 1Y2

Vous pourrez aussi le faire lors d'activités du secteur (déjeuners mensuels, assemblée générale, etc.)

Calendrier des Activités



mars			
<u>Mercredi</u> 20	Activité sectorielle Sortie à la cabane à sucre	11 h 30 Chez Constantin 1054 Arthur-Sauvé St-Eustache	Inscription avant le 15 mars Pierrette Tessier 514-626-6873
Avril			
<u>Vendredi</u> 5	Activité sectorielle Déjeuner mensuel	9 h Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Mercredi</u> 10	Activité régionale Causerie socio-politique	Voir Échos de l'île	
<u>Lundi</u> 15	Activité sectorielle La sécurité chez les aînés	13 h 30 Voir p. 9	
<u>Vendredi</u> 19	Activité régionale Jour de la terre	Voir Échos de l'île	
<u>Mercredi</u> 24	Activité sectorielle Assemblée générale sectorielle	9 h Casa Réception 13081 Boul. Gouin O. Pierrefonds	Inscription Nicole Normand-Divay 514-631-8831
Mai			
<u>Vendredi</u> 3	Activité sectorielle Déjeuner mensuel	9 h Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Jeudi</u> 23	Activité régionale Assemblée générale régionale	Voir Échos de l'île	
Juin			
<u>Vendredi</u> 7	Activité sectorielle Déjeuner mensuel	9 h Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Dimanche</u> 9	Activité régionale Quilles-O-Thon	Voir p. 11	