

L'ENTREFILET

Vol. 8, No 2
Décembre 2023

BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE



Bottin de références	p. 2
Mot du président	p. 3
Nous accueillons chaleureusement	p. 4
In Memoriam	p. 4
Plantation d'arbres pour l'AREQ Montréal	p. 4
Votre comité	p. 5
Comité de la retraite	p. 6
Plan d'action FLG	p. 7
FLG	p. 8
Comité des femmes	p. 9
Calendrier des activités	p.10
Crédits	p.11



Région 06
Secteur H

Bottin de références

Conseil sectoriel

Gilles Sabourin	Président	514-942-4929	gilles_sabourin@hotmail.com
Richard Raymond	1 ^{er} vice-président	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Angèle Gagnon	2 ^e vice-présidente	514-213-5437	ordiance29@gmail.com
Nicole Normand-Divay	Trésorière	514-631-8831	nordivay@videotron.ca
Pierrette Tessier	Secrétaire	514-626-6873	familledaoust99@yahoo.ca
Nicole Girard	1 ^e conseillère	514-768-4413	ngirard1043@gmail.com
André Labossière	2 ^e conseiller	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com

Comités et activités sectoriels

Comité des femmes	Nicole Girard	514-768-4413	ngirard1043@gmail.com
	Marion Murphy	514-505-1682	marionmurphy@videotron.ca
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	ginetpom@gmail.com
	Janine Beaudry-Hamelin	514-685-4688	janinehamelin@gmail.com
Comité des hommes			
Comité de la relève			
Fondation Laure-Gaudreau	Nicole Girard	514-768-4413	ngirard1043@gmail.com
	Thérèse Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Retraite	Gilles Sabourin	514-942-4929	gilles_sabourin@hotmail.com
Environnement	André Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Action sociopolitique			
Assurances	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisgaetan@gmail.com
Arts	Angèle Gagnon	514-213-5437	ordiance29@gmail.com
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Sites Internet	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com



Mot du président



Gilles Sabourin

Bonjour à toutes et à tous,

Nous voici déjà à l'approche d'une nouvelle année. Depuis notre dernier bulletin, plusieurs évènements se sont déroulés :

- * le dîner de la rentrée (15 septembre),
- * le dîner bénéfice de la FLG (11 octobre),
- * le Conseil national du 23 au 26 octobre qui regroupait toutes les présidences sectorielles, régionales et nationale.
- * Le 27 octobre dernier, le comité environnement en collaboration avec SOVERDI a procédé à une plantation d'arbres, neuf de nos membres y ont participé.
- * Le 1^{er} novembre le comité des arts a présenté une conférence sur les pionniers de l'abstraction.
- * Le lendemain le comité des femmes et celui d'action sociopolitique ont présenté une conférence sur les genres.

Toutes ces activités sans oublier nos petits déjeuners du mois sont des merveilleux moments pour se rencontrer et échanger.

Votre comité sectoriel est à élaborer une activité-conférence « La sécurité chez nos aînés ». N'oubliez pas de consulter notre site WEB. D'autres activités sont à venir.

J'espère nous voir nombreux à notre dîner de Noël le 13 décembre prochain.

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter mes meilleurs vœux de santé et de bonheur à vous et vos proches.



Nous accueillons chaleureusement

Lucille Bélanger
Suzanne Grondin

Lorraine Boucher
Melanie Matthews
Tina Tupper

Michel Desrochers
Lucy Montes-Martel



In Memoriam

Nicole Bastien
Cécile Bourgault

Gilles Boudreau
Salim Fakhruddin
Jacques Martel

Françoise Boulanger
Lise Lacasse
Douglas Robinson
Madeleine Tremblay

Francine Primeau-Cochrane
le frère de Richard Raymond

Nos condoléances aux familles et amis.

Plantation d'arbres pour l'AREQ MONTRÉAL



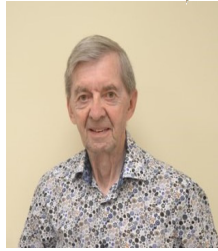
André Labossière



Votre comité



Gilles Sabourin
Président



Richard Raymond
1^{er} vice-président



Angèle Gagnon
2^e vice-présidente



Nicole Normand-Divay
Trésorière



Pierrette Tessier
Secrétaire



Nicole Girard
Conseillère



André Labossière
Conseiller





Comité de la retraite



Gilles Sabourin

L'inflation se poursuit, on n'a qu'à penser à notre panier d'épicerie, le loyer, l'énergie. Cette année le TAIR (taux annualisé d'indexation des rentes) atteint 4,4 %. Cela signifie que le RRQ sera majoré de 4,4 % au premier janvier 2024.

Nos rentes du RRE, RRCE, RRPE, RREGOP seront augmentées de :

- * 4,4 % pour la portion de rente cotisée avant 1982,
- * 1,4 % pour la portion de rente cotisée entre 1982 et 1999.
- * 2,2 % pour la portion de rente cotisée après le 1^{er} janvier 2000

La bataille pour la pleine indexation de nos rentes se poursuit. Une clause de l'entente de 2010 prévoit une bonification à la rente pour les années 1982 à 1999 si le taux de capitalisation du RREGOP atteint 120 %. Bonne nouvelle, en octobre, un taux de 123,1 % a été atteint.

Les membres du RREGOP recevront au mois d'août un montant forfaitaire de 0,8 % sur la portion de la rente correspondant aux années 1982-1999. Ce montant sera rétroactif au 1^{er} janvier 2024.

Pour les prestataires du RRE, RRCE et RRPE une décision reste à venir d'ici le 1^{er} juillet 2024.





Plan d'action 2023-2024

- * **Inform**er nos membres de l'aide qu'apporte la Fondation aux jeunes, aux personnes âgées et aux familles dans le besoin,
- * **Rapp**eler à nos membres la collecte de fonds au profit de la Fondation,
- * **Part**iciper à la première assemblée régionale au début de septembre et au dîner-bénéfice en octobre,
- * **Inv**iter les nouveaux membres de l'AREQ et vos connaissances à s'inscrire à la Fondation Laure-Gaudreault,
- * **Réd**iger des articles dans notre bulletin ***l'Entrefilet***,
- * **É**changer avec nos collègues de la région lors des déjeuners et des dîners,
- * **Rapp**eler l'aide apportée par la Fondation Laure-Gaudreault à des organismes et à des personnes bénéficiaires,
- * **Dem**ander à divers organismes communautaires de notre secteur de se faire connaître,
- * **Env**oyer des cartes de sympathies aux familles de personnes décédées de notre secteur,
- * **Faire par**venir un formulaire de demande d'aide à des organismes et aux personnes désignés,
- * **Pré**senter ces demandes dûment remplies au Conseil sectoriel Du-Haut-de-L'Isle,
- * **Env**oyer les demandes révisées et acceptées à la vice-présidence régionale de la Fondation,
- * **Inv**iter les organismes bénéficiaires au dîner des bénévoles,
- * **Dé**poser dans le cochonnet rose, au déjeuner du premier vendredi du mois, la monnaie logée au fond de votre poche ou sac à mains,
- * **App**orter vos livres à donner. Le produit des ventes est au profit de la Fondation,
- * **Part**iciper activement au Quilles-O-Thon. C'est un événement précieux dont les bénéfices sont versés à la Fondation Laure-Gaudreault,
- * **A**cheter des certificats-cadeaux pour le dîner-bénéfice et pour le Quilles-O-Thon.

Fondation Laure-Gaudreault



Nicole Girard

Déjeuner du mois

C'est une occasion que plusieurs d'entre nous trouvons importante pour socialiser avec nos collègues d'avant. Nous sommes des personnes d'expérience et grâce à notre générosité, notre cochonnet rose prend du poids... **Mille mercis !**

Nous acceptons les sous noirs. Thérèse et moi, nous les roulerons, puis nous totaliserons toute la monnaie recueillie depuis septembre incluant le déjeuner du 1^{er} décembre.

Diner du 11 octobre 2023

Pour démontrer l'importance de notre Fondation, **onze personnes** ont participé à ce dîner. Six (6) étaient membres du secteur H dont nous sommes, trois (3) autres étaient membres de l'AREQ de secteurs différents et deux (2) étaient nos invités. **Grand MERCI** à vous toutes et tous ainsi qu'à ceux et celles qui ont revêtu le tablier pour assurer le service du repas, ce midi-là !

Notre Fondation répond par notre modeste contribution à certaines aînées et à des jeunes ayant un ou des besoins criants. Plusieurs de nos membres du secteur contribuent à l'œuvre de la Fondation par leur bénévolat et leur engagement.

Dites-le aux **nouveaux membres** de l'AREQ pour qu'ils, elles nous rejoignent à l'adresse : fondationlg.org

Nous avons besoin d'eux, d'elles.



Comité des femmes



Nicole Girard

La Première rencontre des responsables et coresponsables du comité régional des femmes (CCF) a eu lieu jeudi, **2 novembre**. Nous avons entendu madame Ginette Plamondon, nouvelle retraitée de l'AREQ) nous informer des questions d'identité, de diversité de sexe et de genre. À cet effet, nous avons reçu deux feuilles d'information.

La première présente ce que signifie le terme **LGBTQIA2S+** auquel s'ajoutent de brèves explications sur l'identité et les expressions de genre ainsi que sur les attirances sexuelles et romantiques.

La seconde offre un tableau. À **l'aide d'un personnage**, sont représentées la diversité sexuelle et l'identité de genre. De plus, nous avons une liste qui offre la possibilité de nombreuses définitions.

Madame Plamondon a été grandement appréciée par les membres du comité qui lui ont posé plusieurs questions auxquelles elle a répondu.

La rue des femmes — Jeudi 25 janvier 2024

Ce jour-là, aux locaux de **La rue des Femmes** des membres de l'AREQ recueilleront, de 10 h à 15 h, des vêtements de toutes sortes pour des femmes sous protection.

Vous pourrez apporter vos dons de vêtements au 1050 rue Jeanne Mance (un diner avec les femmes présentes sera possible). Cet endroit est situé près du Métro Champs-de-Mars.

Vous pouvez remettre vos vêtements à Nicole Girard lors du déjeuner de janvier ou communiquer à : ngirard1043@gmail.com ou par tél. au 514-768-4413.



Calendrier des Activités

Janvier			
<u>Vendredi</u> 6	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h</u> <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
Février			
<u>Vendredi</u> 3	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h</u> <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Mercredi</u> 7	<u>Activité régionale</u> Occupons-nous de nos affaires	Voir Échos de l'île	
<u>Vendredi</u> 16	<u>Activité sectorielle</u> Dîner de l'amitié -Fête des jubilaires	<u>11 h 30</u> Au Vieux Duluth3610, boul. St-Jean DDO	Inscription Nicole Normand-Divay514-631-8831
Mars			
<u>Vendredi</u> <u>1^{er}</u>	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h</u> <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Vendredi</u> <u>8</u>	<u>Activité régionale</u> Journée du droit des femmes	Voir Échos de l'île	
Avril			
<u>À déterminer</u> : <u>Activité sectorielle</u> - Sortie à la cabane à sucre			
<u>Vendredi</u> 5	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>9 h</u> <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725

Avril— Suite			
<u>Mercredi</u> 10	<u>Activité régionale</u> Causerie socio--politique	Voir Échos de l'île	
<u>Vendredi</u> 19	<u>Activité régionale</u> Jour de la terre	Voir Échos de l'île	
<u>Mercredi</u> 24	<u>Activité sectorielle</u> Assemblée générale sectorielle	9 h <u>Casa Réception</u> 13081 Boul. Gouin O. Pierrefonds	Inscription Nicole Normand-Divay 514-631-8831
Mai			
<u>Vendredi</u> 3	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	9 h <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Jeudi</u> 23	<u>Activité régionale</u> Assemblée générale régionale	Voir Échos de l'île	
Juin			
<u>Vendredi</u> 7	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	9 h <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Dimanche</u> 9	<u>Activité régionale</u> Quilles-O-Thon	Voir Échos de l'île	



Crédits

Collaborateurs : Nicole Girard, Thérèse Labossière, André Labossière
et Gilles Sabourin
Mise en page: Céline Allard
Coordonnateur: Richard Raymond

Joyeuses Fêtes



Season's Greetings