

# L'ENTREFILET

Vol. 8, No 2  
Décembre 2023

## BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE



Bottin de références	p. 2
Mot du président	p. 3
Nous accueillons chaleureusement	p. 4
In Memoriam	p. 4
Plantation d'arbres pour l'AREQ Montréal	p. 4
Votre comité	p. 5
Comité de la retraite	p. 6
Plan d'action FLG	p. 7
FLG	p. 8
Comité des femmes	p. 9
Calendrier des activités	p.10
Crédits	p.11



Région 06  
Secteur H

## Bottin de références

### Conseil sectoriel

Gilles Sabourin	Président	514-942-4929	<a href="mailto:gilles_sabourin@hotmail.com">gilles_sabourin@hotmail.com</a>
Richard Raymond	1 <sup>er</sup> vice-président	514-685-6621	<a href="mailto:liseetrichard@videotron.ca">liseetrichard@videotron.ca</a>
Angèle Gagnon	2 <sup>e</sup> vice-présidente	514-213-5437	<a href="mailto:ordiance29@gmail.com">ordiance29@gmail.com</a>
Nicole Normand-Divay	Trésorière	514-631-8831	<a href="mailto:nordivay@videotron.ca">nordivay@videotron.ca</a>
Pierrette Tessier	Secrétaire	514-626-6873	<a href="mailto:familledaoust99@yahoo.ca">familledaoust99@yahoo.ca</a>
Nicole Girard	1 <sup>e</sup> conseillère	514-768-4413	<a href="mailto:ngirard1043@gmail.com">ngirard1043@gmail.com</a>
André Labossière	2 <sup>e</sup> conseiller	514-637-1725	<a href="mailto:andrelabossiere@gmail.com">andrelabossiere@gmail.com</a>

### Comités et activités sectoriels

Comité des femmes	Nicole Girard	514-768-4413	<a href="mailto:ngirard1043@gmail.com">ngirard1043@gmail.com</a>
	Marion Murphy	514-505-1682	<a href="mailto:marionmurphy@videotron.ca">marionmurphy@videotron.ca</a>
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	<a href="mailto:ginetpom@gmail.com">ginetpom@gmail.com</a>
	Janine Beaudry-Hamelin	514-685-4688	<a href="mailto:janinehamelin@gmail.com">janinehamelin@gmail.com</a>
Comité des hommes			
Comité de la relève			
Fondation Laure-Gaudreau	Nicole Girard	514-768-4413	<a href="mailto:ngirard1043@gmail.com">ngirard1043@gmail.com</a>
	Thérèse Labossière	514-637-1725	<a href="mailto:andrelabossiere@gmail.com">andrelabossiere@gmail.com</a>
Retraite	Gilles Sabourin	514-942-4929	<a href="mailto:gilles_sabourin@hotmail.com">gilles_sabourin@hotmail.com</a>
Environnement	André Labossière	514-637-1725	<a href="mailto:andrelabossiere@gmail.com">andrelabossiere@gmail.com</a>
Action sociopolitique			
Assurances	Gaétan Dubois	514-637-7332	<a href="mailto:duboisgaetan@gmail.com">duboisgaetan@gmail.com</a>
Arts	Angèle Gagnon	514-213-5437	<a href="mailto:ordiance29@gmail.com">ordiance29@gmail.com</a>
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	<a href="mailto:liseetrichard@videotron.ca">liseetrichard@videotron.ca</a>
Sites Internet	Edmond Pauly	514-683-3818	<a href="mailto:edmond.pauly@gmail.com">edmond.pauly@gmail.com</a>



## Mot du président



Gilles Sabourin

Bonjour à toutes et à tous,

Nous voici déjà à l'approche d'une nouvelle année. Depuis notre dernier bulletin, plusieurs évènements se sont déroulés :

- \* le dîner de la rentrée (15 septembre),
- \* le dîner bénéfice de la FLG (11 octobre),
- \* le Conseil national du 23 au 26 octobre qui regroupait toutes les présidences sectorielles, régionales et nationale.
- \* Le 27 octobre dernier, le comité environnement en collaboration avec SOVERDI a procédé à une plantation d'arbres, neuf de nos membres y ont participé.
- \* Le 1<sup>er</sup> novembre le comité des arts a présenté une conférence sur les pionniers de l'abstraction.
- \* Le lendemain le comité des femmes et celui d'action sociopolitique ont présenté une conférence sur les genres.

Toutes ces activités sans oublier nos petits déjeuners du mois sont des merveilleux moments pour se rencontrer et échanger.

Votre comité sectoriel est à élaborer une activité-conférence « La sécurité chez nos aînés ». N'oubliez pas de consulter notre site WEB. D'autres activités sont à venir.

J'espère nous voir nombreux à notre dîner de Noël le 13 décembre prochain.

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter mes meilleurs vœux de santé et de bonheur à vous et vos proches.



## Nous accueillons chaleureusement

Lucille Bélanger  
Suzanne Grondin

Lorraine Boucher  
Melanie Matthews  
Tina Tupper

Michel Desrochers  
Lucy Montes-Martel



## In Memoriam

Nicole Bastien  
Cécile Bourgault

Gilles Boudreau  
Salim Fakhruddin  
Jacques Martel

Françoise Boulanger  
Lise Lacasse  
Douglas Robinson  
Madeleine Tremblay

Francine Primeau-Cochrane  
le frère de Richard Raymond

Nos condoléances aux familles et amis.

## Plantation d'arbres pour l'AREQ MONTRÉAL



André Labossière



## Votre comité



Gilles Sabourin  
Président



Richard Raymond  
1<sup>er</sup> vice-président



Angèle Gagnon  
2<sup>e</sup> vice-présidente



Nicole Normand-Divay  
Trésorière



Pierrette Tessier  
Secrétaire



Nicole Girard  
Conseillère



André Labossière  
Conseiller





## Comité de la retraite



Gilles Sabourin

L'inflation se poursuit, on n'a qu'à penser à notre panier d'épicerie, le loyer, l'énergie. Cette année le TAIR (taux annualisé d'indexation des rentes) atteint 4,4 %. Cela signifie que le RRQ sera majoré de 4,4 % au premier janvier 2024.

Nos rentes du RRE, RRCE, RRPE, RREGOP seront augmentées de :

- \* 4,4 % pour la portion de rente cotisée avant 1982,
- \* 1,4 % pour la portion de rente cotisée entre 1982 et 1999.
- \* 2,2 % pour la portion de rente cotisée après le 1<sup>er</sup> janvier 2000

La bataille pour la pleine indexation de nos rentes se poursuit. Une clause de l'entente de 2010 prévoit une bonification à la rente pour les années 1982 à 1999 si le taux de capitalisation du RREGOP atteint 120 %. Bonne nouvelle, en octobre, un taux de 123,1 % a été atteint.

Les membres du RREGOP recevront au mois d'août un montant forfaitaire de 0,8 % sur la portion de la rente correspondant aux années 1982-1999. Ce montant sera rétroactif au 1<sup>er</sup> janvier 2024.

Pour les prestataires du RRE, RRCE et RRPE une décision reste à venir d'ici le 1<sup>er</sup> juillet 2024.





## Plan d'action 2023-2024

- \* **Inform**er nos membres de l'aide qu'apporte la Fondation aux jeunes, aux personnes âgées et aux familles dans le besoin,
- \* **Rappeler** à nos membres la collecte de fonds au profit de la Fondation,
- \* **Participer** à la première assemblée régionale au début de septembre et au dîner-bénéfice en octobre,
- \* **Inviter** les nouveaux membres de l'AREQ et vos connaissances à s'inscrire à la Fondation Laure-Gaudreault,
- \* **Rédiger** des articles dans notre bulletin ***l'Entrefilet***,
- \* **Échanger** avec nos collègues de la région lors des déjeuners et des dîners,
- \* **Rappeler** l'aide apportée par la Fondation Laure-Gaudreault à des organismes et à des personnes bénéficiaires,
- \* **Demander** à divers organismes communautaires de notre secteur de se faire connaître,
- \* **Envoyer** des cartes de sympathies aux familles de personnes décédées de notre secteur,
- \* **Faire parvenir** un formulaire de demande d'aide à des organismes et aux personnes désignés,
- \* **Présenter** ces demandes dûment remplies au Conseil sectoriel Du-Haut-de-L'Isle,
- \* **Envoyer** les demandes révisées et acceptées à la vice-présidence régionale de la Fondation,
- \* **Inviter** les organismes bénéficiaires au dîner des bénévoles,
- \* **Déposer** dans le cochonnet rose, au déjeuner du premier vendredi du mois, la monnaie logée au fond de votre poche ou sac à mains,
- \* **Apporter** vos livres à donner. Le produit des ventes est au profit de la Fondation,
- \* **Participer** activement au Quilles-O-Thon. C'est un événement précieux dont les bénéfices sont versés à la Fondation Laure-Gaudreault,
- \* **Acheter** des certificats-cadeaux pour le dîner-bénéfice et pour le Quilles-O-Thon.

## Fondation Laure-Gaudreault



Nicole Girard

### Déjeuner du mois

C'est une occasion que plusieurs d'entre nous trouvons importante pour socialiser avec nos collègues d'avant. Nous sommes des personnes d'expérience et grâce à notre générosité, notre cochonnet rose prend du poids... **Mille mercis !**

Nous acceptons les sous noirs. Thérèse et moi, nous les roulerons, puis nous totaliserons toute la monnaie recueillie depuis septembre incluant le déjeuner du 1<sup>er</sup> décembre.

### Diner du 11 octobre 2023

Pour démontrer l'importance de notre Fondation, **onze personnes** ont participé à ce dîner. Six (6) étaient membres du secteur H dont nous sommes, trois (3) autres étaient membres de l'AREQ de secteurs différents et deux (2) étaient nos invités. **Grand MERCI** à vous toutes et tous ainsi qu'à ceux et celles qui ont revêtu le tablier pour assurer le service du repas, ce midi-là !

Notre Fondation répond par notre modeste contribution à certaines aînées et à des jeunes ayant un ou des besoins criants. Plusieurs de nos membres du secteur contribuent à l'œuvre de la Fondation par leur bénévolat et leur engagement.

Dites-le aux **nouveaux membres** de l'AREQ pour qu'ils, elles nous rejoignent à l'adresse : [fondationlg.org](http://fondationlg.org)

Nous avons besoin d'eux, d'elles.



## Comité des femmes



Nicole Girard

**La Première rencontre** des responsables et coresponsables du comité régional des femmes (CCF) a eu lieu jeudi, **2 novembre**. Nous avons entendu madame Ginette Plamondon, nouvelle retraitée de l'AREQ) nous informer des questions d'identité, de diversité de sexe et de genre. À cet effet, nous avons reçu deux feuilles d'information.

La première présente ce que signifie le terme **LGBTQIA2S+** auquel s'ajoutent de brèves explications sur l'identité et les expressions de genre ainsi que sur les attirances sexuelles et romantiques.

La seconde offre un tableau. À **l'aide d'un personnage**, sont représentées la diversité sexuelle et l'identité de genre. De plus, nous avons une liste qui offre la possibilité de nombreuses définitions.

Madame Plamondon a été grandement appréciée par les membres du comité qui lui ont posé plusieurs questions auxquelles elle a répondu.

### **La rue des femmes — Jeudi 25 janvier 2024**

Ce jour-là, aux locaux de **La rue des Femmes** des membres de l'AREQ recueilleront, de 10 h à 15 h, des vêtements de toutes sortes pour des femmes sous protection.

Vous pourrez apporter vos dons de vêtements au 1050 rue Jeanne Mance (un diner avec les femmes présentes sera possible). Cet endroit est situé près du Métro Champs-de-Mars.

Vous pouvez remettre vos vêtements à Nicole Girard lors du déjeuner de janvier ou communiquer à : [ngirard1043@gmail.com](mailto:ngirard1043@gmail.com) ou par tél. au 514-768-4413.



## Calendrier des Activités

<b>Janvier</b>			
<u>Vendredi</u>  6	<u>Activité sectorielle</u>  Déjeuner mensuel	<u>9 h</u> <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<b>Février</b>			
<u>Vendredi</u>  3	<u>Activité sectorielle</u>  Déjeuner mensuel	<u>9 h</u> <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Mercredi</u>  7	<u>Activité régionale</u>  Occupons-nous de nos affaires	Voir Échos de l'île	
<u>Vendredi</u>  16	<u>Activité sectorielle</u>  Dîner de l'amitié -Fête des jubilaires	<u>11 h 30</u> Au Vieux Duluth3610, boul. St-Jean DDO	Inscription Nicole Normand-Divay514-631-8831
<b>Mars</b>			
<u>Vendredi</u> <u>1<sup>er</sup></u>	<u>Activité sectorielle</u>  Déjeuner mensuel	<u>9 h</u> <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Vendredi</u>  <u>8</u>	<u>Activité régionale</u>  Journée du droit des femmes	Voir Échos de l'île	
<b>Avril</b>			
<u>À déterminer</u> : <u>Activité sectorielle</u> - Sortie à la cabane à sucre			
<u>Vendredi</u>  5	<u>Activité sectorielle</u>  Déjeuner mensuel	<u>9 h</u> <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725

<b>Avril— Suite</b>			
<u>Mercredi</u> 10	<u>Activité régionale</u> Causerie socio-politique	Voir Échos de l'île	
<u>Vendredi</u> 19	<u>Activité régionale</u> Jour de la terre	Voir Échos de l'île	
<u>Mercredi</u> 24	<u>Activité sectorielle</u> Assemblée générale sectorielle	9 h <u>Casa Réception</u> 13081 Boul. Gouin O. Pierrefonds	Inscription Nicole Normand-Divay 514-631-8831
<b>Mai</b>			
<u>Vendredi</u> 3	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	9 h <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Jeudi</u> 23	<u>Activité régionale</u> Assemblée générale régionale	Voir Échos de l'île	
<b>Juin</b>			
<u>Vendredi</u> 7	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	9 h <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Dimanche</u> 9	<u>Activité régionale</u> Quilles-O-Thon	Voir Échos de l'île	



### **Crédits**

Collaborateurs : Nicole Girard, Thérèse Labossière, André Labossière et Gilles Sabourin  
 Mise en page: Céline Allard  
 Coordonnateur: Richard Raymond

*Joyeuses Fêtes*



*Season's Greetings*