

Vol. 8, No 1  
Août 2023

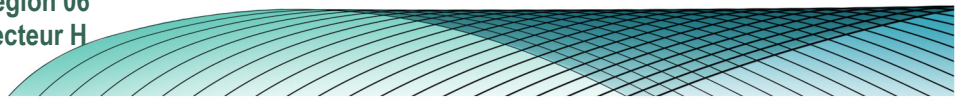
## BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

---

Bottin de références	p. 2
Mot du président	p. 3
Nous accueillons chaleureusement	p. 4
In Memoriam	p. 4
Hommage à Richard Raymond	p. 4
Aînée de l'année	p. 6
Assurances	p. 8
Plan d'action 2023-2024	p. 9
QUILLES-O-THON	p. 10
Crédits	p. 11
Calendrier	p. 12



**ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS  
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES  
PUBLICS DU QUÉBEC**  
Région 06  
Secteur H



## Bottin de références

### Conseil sectoriel

Gilles Sabourin	Président	514-942-4929	<a href="mailto:gilles_sabourin@hotmail.com">gilles_sabourin@hotmail.com</a>
Richard Raymond	1 <sup>er</sup> vice-président	514-685-6621	<a href="mailto:liseetrichard@videotron.ca">liseetrichard@videotron.ca</a>
Angèle Gagnon	2 <sup>e</sup> vice-présidente	514-213-5437	<a href="mailto:ordiance29@gmail.com">ordiance29@gmail.com</a>
Nicole Normand-Divay	Trésorière	514-631-8831	<a href="mailto:nordivay@videotron.ca">nordivay@videotron.ca</a>
Pierrette Tessier	Secrétaire	514-626-6873	<a href="mailto:familledaoust99@yahoo.com">familledaoust99@yahoo.com</a>
Nicole Girard	1 <sup>e</sup> conseillère	514-768-4413	<a href="mailto:ngirard1043@gmail.com">ngirard1043@gmail.com</a>
André Labossière	2 <sup>e</sup> conseiller	514-637-1725	<a href="mailto:andrelabossiere@gmail.com">andrelabossiere@gmail.com</a>

### Comités et activités sectoriels

Comité des femmes	Nicole Girard	514-768-4413	<a href="mailto:ngirard1043@gmail.com">ngirard1043@gmail.com</a>
	Marion Murphy	514-505-1682	<a href="mailto:marionmurphy@videotron.ca">marionmurphy@videotron.ca</a>
Comité des hommes			
Comité de la relève			
Fondation Laure-Gaudreau	Nicole Girard	514-768-4413	<a href="mailto:ngirard1043@gmail.com">ngirard1043@gmail.com</a>
	Thérèse Labossière	514-637-1725	<a href="mailto:andrelabossiere@gmail.com">andrelabossiere@gmail.com</a>
Retraite	Gilles Sabourin	514-942-4929	<a href="mailto:gilles_sabourin@hotmail.com">gilles_sabourin@hotmail.com</a>
Environnement	André Labossière	514-637-1725	<a href="mailto:andrelabossiere@gmail.com">andrelabossiere@gmail.com</a>
Action sociopolitique			
Assurances	Gaétan Dubois	514-637-7332	<a href="mailto:duboisgaetan@gmail.com">duboisgaetan@gmail.com</a>
Arts	Angèle Gagnon	514-213-5437	<a href="mailto:ordiance29@gmail.com">ordiance29@gmail.com</a>
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	<a href="mailto:liseetrichard@videotron.ca">liseetrichard@videotron.ca</a>
Sites Internet	Edmond Pauly	514-683-3818	<a href="mailto:edmond.pauly@gmail.com">edmond.pauly@gmail.com</a>



## Mot du président

Gilles Sabourin

Bonjour à toutes et à tous,

Lors de l'assemblée générale du 14 avril dernier, un nouveau conseil sectoriel a été élu. Vous trouverez dans le présent bulletin les noms de vos différents représentants pour le fonctionnement du secteur. Votre exécutif est maintenant complet et le travail va bon train, déjà deux réunions.

Depuis notre assemblée générale, il y a eu l'assemblée générale régionale regroupant les huit secteurs de l'Île de Montréal à laquelle six membres du secteur ont participé. Du 5 au 8 juin, cinq membres désignés lors de l'assemblée générale sectorielle ont participé au Congrès national. Nous étions plus de 450 délégués issus des 82 secteurs de l'AREQ. Le Congrès a déterminé les orientations pour le prochain triennat 2023 – 2026. De nombreux amendements aux statuts et règlements ont été débattus et votés. Des photos sont disponibles sur le site internet du secteur : <https://du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org/galerie-de-photos/> L'AREQ a maintenant une nouvelle présidente en la personne de madame Micheline Germain.

Nous avons réalisé un sondage pour les petits déjeuners du mois entre le 15 et le 31 juillet. Un dîner de la rentrée aura lieu le 15 septembre. Ce sera une occasion pour se rencontrer anciens et nouveaux et honorer notre aînée de l'année: Madame Carmen Dumont. Consultez le calendrier des activités pour les détails.

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter un bel été.

Au plaisir de se rencontrer.



## Nous accueillons chaleureusement

Denis Cusson  
Richard Lanoie  
Michael Wrigley

Jacques Girouard  
Paul Normandin

Carmen Dollie Lamarre  
Danielle Thiebaud



## In Memoriam

Noël Cordeau  
Peter Gilson  
Suzanne Lizotte  
André Raymond

Denise Dubois  
Lise Joly-Dion  
Gale Martin  
Aline Zerounian-Ades

Louise Fitzgerald  
Walter John Lawrence  
Joseph Perez

Nos condoléances aux familles et amis.



## Hommage à Richard Raymond

André Labossière

Richard s'est impliqué dans l'AREQ autour des années 2000.

Déjà très tôt il fait partie du conseil sectoriel de l'Ouest-de-l'Île et y occupe différents postes.

Il fut l'initiateur du premier journal du secteur de l'Ouest-de-l'Île, le Vent d'Ouest. Organisateur né: il a plusieurs Quilles-o-Thons à son crédit. Son but est de ramasser de l'argent pour la FLG (Fondation Laure-Gaudreault) lequel sera distribué à divers organismes de bienfaisance dans la région de Montréal.

Lors de l'assemblée annuelle de cette fondation sa présence s'est toujours manifestée. En 2015, étant président du secteur Ouest-de-l'Île, il n'a pas tardé à accepter de se regrouper avec le secteur Lachine. Son engagement a permis la formation du secteur Du-Haut-de-l'Isle d'environ 900 membres. Cette planification s'est faite dans l'harmonie.

Que ce soit les petits déjeuners du premier vendredi du mois, les dîners de la rentrée, de Noël, de l'amitié et des bénévoles, son implication a toujours été appréciée. Lors de ces rencontres ses interventions furent souvent accompagnées de réflexions rassembleuses et de touches humoristiques.

## Hommage à Richard Raymond - suite

---

Au niveau de L'AREQ il faisait partie du conseil régional (CR) et a déjà fait partie du conseil exécutif régional (CER). Il était depuis 8 ans président du secteur Du-Haut-de-l'Isle. Comme le prévoit les statuts et règlements il n'a pas le choix de quitter ce poste.

Durant toutes ces années il a su, malgré quelques fois une santé chancelante, tenir le phare. Que ce soit la planification des réunions annuelles pour le secteur (AGS), la préparation du journal sectoriel l'Entrefilet, sa participation au journal de l'AREQ régional Les Échos de L'Île, il a toujours su être à la hauteur de la situation.

Également, Il ne faut pas oublier qu'il s'est également manifesté aux différents événements régionaux et nationaux. Et que dire de sa participation aux quatre plantations d'arbres que nous avons réalisées dans la région de Montréal sous l'égide de La Soverdi (société de verdissement)

Son bénévolat ne s'arrêtera pas là! Il a proposé sa candidature à la 1<sup>ère</sup> vice-présidence pour deux ans au nouveau conseil afin de faire bénéficier de son expérience le nouvel élu Gilles Sabourin au poste de président.

Mon cher Richard mission accomplie! Ce qui nous rassure c'est que nous allons continuer à nous rencontrer lors des activités de notre association. Étant donné que l'AREQ fut pour toi une porte d'entrée pour t'impliquer auprès des autres, sache que nous t'en remercions beaucoup que tu aies eu à l'emprunter!

*Merci  
beaucoup*

## Notre aînée de l'année : Carmen Dumont



Pendant que les américains célébraient le Jour de l'Indépendance 1944, Carmen en profitait pour venir au monde à Sudbury (Ontario)! Ce 4 juillet, elle était la 7<sup>e</sup> d'une famille modeste de 9 enfants.

Une enfance et une adolescence sans histoire la mèneront jusqu'à l'école normale de Sudbury (spécialisation en adaptation scolaire) pour se destiner à l'enseignement. Rêve qu'elle réalisera en 1964 où elle enseignera en 1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année alternativement pendant 11 ans.

Un concours de circonstances l'amène au Québec en 1976, à la commission scolaire Baldwin-Cartier, où elle débutait comme suppléante (principalement en adaptation scolaire) de janvier à juin '77. En septembre 1977 elle est engagée comme orthopédagogue à l'école Marguerite-Bourgeois de Pointe-Claire pendant 2 ans.

En 1979, changement d'école : c'est l'école Jacques-Bizard qui aura l'honneur de bénéficier de ses compétences pendant 3 ans.

1982 : retour à Sudbury pour revenir l'année suivante à Jacques-Bizard où ses talents et son dévouement l'amènent à faire du team-teaching, de l'enseignement à domicile et du soutien aux familles en sa qualité d'orthopédagogue. Emploi qu'elle occupera pendant 8 ans.

## Notre aînée de l'année : Carmen Dumont (suite)



En 1991, suite au décès de sa mère et de son père à un jour d'intervalle, Carmen entreprend une formation d'un an en soins palliatifs après quoi elle reviendra au Québec, toujours à l'école Jacques-Bizard pour prendre sa retraite en 2004.

C'est mal connaître Carmen pour penser que son dévouement s'arrêtera là.

De 2008 à 2023 (15 ans) elle donnera généreusement son temps et ses énergies à l'AREQ comme vice-présidente (1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup>) du conseil sectoriel, d'abord à celui de l'Ouest de l'Île puis à celui du Haut-de-l'Isle. Elle mettra inlassablement son temps à organiser les différents diners de secteur (réservations, décorations, etc). Carmen ne calculera ni son temps ni ses énergies à agrémenter les activités du secteur. Elle servira sous 3 différents présidents (Luc Brunet, Michel Lanctôt et Richard Raymond).

Carmen, sache que ta présence a été toujours appréciée; c'est tout en ton honneur que je me fais le porte-parole du Conseil sectoriel pour te décerner le titre d' **Aînée de l'année 2023-2024 du secteur Du-Haut-de-l'Isle**





## Assurances

Gaétan Dubois



Dernièrement, je recevais deux courriels de notre responsable régionale. Deux sujets qui auront un impact d'abord sur nos factures de pharmacie et ensuite sur la procédure de réclamation de nos frais médicaux en vue d'un remboursement.

### **Premier sujet:**

En effet, depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2023, il y a augmentation des tarifs au Régime public d'assurance médicaments. Notre facture en pharmacie en sera donc affectée. Pour voir le détail de ces changements, on vous invite à vous rendre sur le site suivant:

:

<https://verdictsante.protegez-vous.ca/nouvelles/sante/regime-public-d-assurance-medicaments-augmentation-des-tarifs-attendue>

Un texte simple, suivi d'un exemple précis, nous aide à la compréhension de ces calculs.

### **Deuxième sujet:**

Depuis le 19 juin, [beneva.ca](https://beneva.ca) remplace le site [ssq.ca](https://ssq.ca)

En effet, depuis presque 2 ans ce changement était annoncé sans que cela ne change rien à nos habitudes. Ça y est. Mais qu'est-ce que ça change exactement? Pour le client comme vous et moi, un seul changement, celui décrit ci-haut : il faut contacter le site [beneva.ca](https://beneva.ca) pour nos réclamations. La suite sera très facile, car vous utiliserez le même identifiant et le même mot de passe. Une fois la connexion établie, la procédure reste identique à ce qu'elle était avec SSQ Assurances.

Pour les gens qui utilisent téléphone ou tablette, l'application Beneva est disponible en téléchargement.



## Plan d'action 2023-2024

1.	Informers les membres régulièrement via le bulletin sectoriel et l'envoi par courriel de tout développement dans le dossier de l'indexation.
2.	Inviter les membres à participer à toutes les actions proposées par l'AREQ nationale dans le dossier de l'indexation dans l'optique de préserver le pouvoir d'achat de nos membres.
3.	Élaborer un projet « AREQ en action »
4.	Continuer d'envoyer des cartes d'anniversaires à nos membres âgés de 75 ans et plus.
5.	Organiser des activités festives : déjeuners mensuels, dîner de la rentrée, messe du souvenir, dîner de Noël, fête de l'amitié et des jubilaires
6.	Inciter les membres à s'informer sur l'ensemble des dossiers de l'AREQ en participant aux activités régionales des différents comités et en s'abonnant à l'info-lettre
7.	Inviter les membres à participer activement à la collecte de fonds annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault et à son dîner-bénéfice
8.	Organiser une fête de la reconnaissance à l'intention des membres du Conseil sectoriel et des responsables des différents comités, ainsi que des bénévoles
9.	Encourager et soutenir la réalisation d'activités mises de l'avant par le comité des arts et ainsi faire connaître les talents du secteur.
10.	Transmettre toutes les informations pertinentes concernant la vie dans le secteur et/ou la région par la publication de bulletins sectoriels, la mise à jour du site web et l'envoi de courriels.
11.	Améliorer la qualité visuelle de l'Entrefilet
12.	Conscientiser et encourager les membres à participer au Jour de la Terre et à toute autre activité concernant l'environnement et la qualité de vie.
13.	Inciter nos membres à participer activement à toute activité organisée par les comités des femmes, des hommes, et d'action socio-politique
14.	Inviter les membres à identifier des personnes ou groupes qui pourraient soumettre une demande d'aide financière à la Fondation Laure- Gaudreault
15.	Soutenir la FLG dans la réalisation de son plan d'action et promouvoir ses activités
16.	Organiser une activité bénéfice au profit de la FLG
17.	Informers nos internautes par le biais de messages mensuels

## QUILLES-O-THON 2023

Richard Raymond



Dans l'édition de septembre 2022 des Échos de l'Île, j'avais écrit que « Si la tendance des dernières années se maintient, nous serons 150 participants et récolterons 5 000\$ en 2023».

Très honnêtement c'était presque un rêve, du moins un souhait. Certains m'ont même candidement avoué que « la barre était haute ».

Aujourd'hui, je suis particulièrement fier d'annoncer que les membres de l'AREQ Montréal et leurs amis ont rendu ce rêve une réalité.

***Le 11 juin dernier, 179 participant.e.s ont amassé 5 035\$. C'est 76 personnes de plus et 1860\$ de plus versés à la collecte régionale FLG que l'année précédente.***

La bonne humeur et la solidarité ressenties pendant les trois heures qu'a duré l'activité ont fait en sorte que les participant.e.s sont reparti.e.s avec l'intention de revenir avec des amis. Permettez-moi donc de rêver encore : pourquoi le 9 juin 2024 ne pourrions-nous pas atteindre une participation de 252 personnes (le maximum du salon) qui amasseraient 7 000\$ ? Rien n'est impossible! Restez à l'affut des informations .

Je tiens à remercier tous les bénévoles qui m'ont aidé dans la préparation et l'exécution de cette merveilleuse activité. Sans ces personnes la tâche aurait été gigantesque voire impossible. Et je tiens à remercier toutes les personnes participantes; sans vous, il n'y aurait rien eu et la fondation Laure-Gaudreault en aurait été la grande perdante.



## L'ensemble vocal Opus 16

présente

### *Magnificat*

le 18 novembre prochain à 19h30

Église Marie-Reine-de-la-Paix

11 075 Boul. Gouin Ouest .

Billet 25\$ seront en vente sur le site de l'Ensemble vocal Opus 16

([www.ensemblevocalopus16.ca](http://www.ensemblevocalopus16.ca))

Au plaisir de chanter pour vous,

Jacques Ready (514-620-8870)

### Crédits



Collaborateurs : Gaétan Dubois, André Labossière, Richard Raymond  
et Gilles Sabourin

Mise en page: Céline Allard

Coordonnateur: Richard Raymond



## Calendrier des Activités

Septembre			
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup>	<b>Activité sectorielle</b> Déjeuner mensuel	<b>8 h 30</b> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance, Lachine	<b>Inscription</b> Thérèse Labossière 514-637-1725
<b>Vendredi</b> 15	<b>Activité sectorielle</b> Dîner de la rentrée	<b>11 h 30</b> Restaurant Vieux Duluth	<b>Inscription:</b> Nicole Normand-Divay 514-631-8831 <b>Coût:</b> membres: 15\$ Non-membres: 30\$
Octobre			
<b>Vendredi</b> 6	<b>Activité sectorielle</b> Déjeuner mensuel	<b>8 h 30</b> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance, Lachine	<b>Inscription</b> Thérèse Labossière 514-637-1725
Novembre			
<b>Vendredi</b> 3	<b>Activité sectorielle</b> Déjeuner mensuel	<b>8 h 30</b> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance, Lachine	<b>Inscription</b> Thérèse Labossière 514-637-1725
Décembre			
<b>Vendredi</b> 1 <sup>er</sup>	<b>Activité sectorielle</b> Déjeuner mensuel	<b>8 h 30</b> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance, Lachine	<b>Inscription</b> Thérèse Labossière 514-637-1725
<b>Mercredi</b> 13	<b>Activité sectorielle</b> Dîner des Fêtes	<b>11 h 30</b> Casa Réception 13081 Boul. Gouin O. Pierrefonds	<b>Inscription:</b> Nicole Normand-Divay 514-631-8831 <b>Coût:</b> membres: 30\$ Non-membres: 50\$