

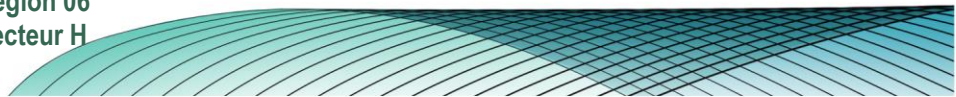
Vol. 7, No 3
Mars 2023

BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

Bottin de références	p. 2
Mot du président	p. 3
Nous accueillons chaleureusement	p. 4
In Memoriam	p. 4
Article sur la sclérodémie	p. 4
Convocation AGS	p. 6
Ordre du jour de l'AGS	p. 7
«Pour l'amour du ciel»	p. 8
Comité de la retraite	p. 10
Crédits	p. 11
Calendrier des activités	p. 12



**ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC**
Région 06
Secteur H



Bottin de références

CONSEIL SECTORIEL			
Richard Raymond	président	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Gilles Sabourin	1 ^{ère} vice-prés.	514-626-0418	gilles_sabourin@hotmail.com
Angèle Gagnon	2 ^e vice-prés.	514-213-5437	ordiance@hotmail.com
Nicole Normand-Divay	trésorière	514-631-8831	nordivay@hotmail.com
André Labossière	secrétaire	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Janine Beaudry-Hamelin	conseillère	514-685-4688	janinehamelin@gmail.com
Pierrette Tessier	conseillère	514-626-6873	familledaoust99@yahoo.ca
COMITÉS ET ACTIVITÉS SECTORIELS			
Comité des femmes	Lise Longpré Tache	450-623-6826	lise.longpretache@gmail.com
Comité des hommes	Richard Bastien	514-683-5244	ribas@videotron.ca
FLG	Thérèse Labossière	514-637-1725	poirierthereseeli@gmail.com
Retraite	Gilles Sabourin	514-626-0418	gilles_sabourin@hotmail.com
Environnement	André Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Action socio-politique	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
Assurances	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisg@gmail.com
Arts	Angèle Gagnon	514-683-8567	ordiance@hotmail.com
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Site internet	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisgaetan@gmail.com
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	ginetpom@hotmail.com
	Janine Beaudry-Hamelin	514-685-4688	janinehamelin@gmail.com
AUTRES SERVICES		SITES WEB	
AREQ	1-800-663-2408	National	areq.lacsq.org
RETRAITE-QUÉBEC	1-800-463-5533	Régional	regioniledemontreal.areq.ca
	1-800-368-9883	Sectoriel	du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org
RAMQ	514-864-3411		
SSQ - Soins médicaux	1-800-380-2588		
SSQ - Voyage	1-800-465-2928		
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915		



Mot du président

Richard Raymond

L'année aréquiennaise tire à sa fin et nous devons penser à notre assemblée générale. Nous devons procéder à des élections à la majorité des postes du conseil. En effet, les postes à la présidence, à la 1^{re} vice-présidence, à la 2^e vice-présidence, au secrétariat et un poste de conseiller(ère) deviendront vacants sans possibilité de réélection des personnes occupant actuellement ces postes. Nous avons donc besoin de membres engagés qui offriront leurs services pour que le secteur continue d'exister.

Nos statuts et règlements limitent à deux mandats de 3 ans la durée des postes au conseil sectoriel. Seul le Congrès peut modifier ce règlement et notre Congrès a lieu en début juin. Une proposition de la région de Montréal sera déposée pour y apporter un changement; comme notre assemblée générale a lieu obligatoirement avant le Congrès, nous sommes liés par les règlements actuels.

C'est donc mon dernier « Mot du président ». Après 4 ans comme président de l'ancien secteur Ouest-de-l'Île et 8 ans au secteur Du-Haut-de-l'Isle, je cèderai la place à une autre personne à la présidence. Je ne vous cache pas que c'est un peu avec regret que je le fais parce que ces années m'ont permis de connaître des gens merveilleux que je n'aurais pas connus autrement. J'ai toutefois le plaisir de vous annoncer que des membres ont manifesté leur intention de poser leur candidature pour la succession, et ce, à chacun des postes en élection à notre prochaine assemblée générale. Le secteur va donc continuer à exister.

Le 14 avril prochain, vous aurez l'occasion de venir remercier, en personne, les membres du conseil qui termineront leurs mandats et de démontrer votre appui aux nouvelles personnes qui seront élues. Le quorum est fixé à 31 membres réguliers (4 % de 780). Vous trouverez toutes les informations pour l'inscription et l'ordre du jour de cette rencontre dans les pages qui suivent.

Je me permets, en terminant, d'espérer vous y rencontrer en grand nombre.

Nous accueillons chaleureusement

Carol McCready Guylaine Van De Weghe Michael Wrigley

In Memoriam

Gisèle Bessette-Wilson Adrien Hotz Jean Lalanne
Diane Lalonde Pamela Normandin Lise Z. Petersen
Lorraine Wriggley-Chatillon Frère de Jeanine Veilleux

Nos condoléances aux familles et amis.



Qu'est-ce que la sclérodémie ?

La sclérodémie est une maladie de cause inconnue qui présente 4 principales anomalies : l'auto-immunité, ou l'attaque du système immunitaire contre la personne, les anomalies microvasculaires, l'inflammation et la fibrose.

Cette maladie chronique est diagnostiquée chez environ une personne sur 5 000. On estime qu'il y a plusieurs milliers de personnes qui souffrent de sclérodémie au Québec. Elle peut survenir à tout âge, même chez les enfants. Elle atteint cinq fois plus fréquemment les femmes que les hommes.

Cette attaque du système immunitaire peut provoquer un durcissement de la peau et des organes internes. On distingue la forme localisée, communément appelée morphée, et la forme systémique de type limitée ou diffuse. La différence entre ces deux formes est basée sur l'atteinte de la peau et des organes internes, qui est plus extensive et de progression plus rapide dans la forme diffuse.

La présence dans le sang d'auto-anticorps hautement spécifiques de la maladie, qui sont dirigés contre les propres cellules du patient, contribuent aux diverses manifestations de la sclérodémie. La peau, le système digestif, le cœur, les poumons et les reins sont les organes le plus souvent atteints par les complications potentiellement graves de la sclérodémie. Il est donc primordial de poursuivre le financement de la recherche pour trouver un remède curatif.

Le phénomène de Raynaud est le problème le plus fréquent et le plus précoce de cette maladie. Ce phénomène occasionné par le froid et les émotions fortes, est dû à un rétrécissement des petits vaisseaux sanguins appelés capillaires, et se manifeste par un changement de couleurs du bout des doigts, passant successivement du blanc au bleu, puis finalement au rouge. Il est présent chez plus de 95 % des patients souffrant de sclérodémie, mais peut se voir aussi en dehors de cette maladie.

Bien qu'il n'y ait pas de remède pour la sclérodémie, il existe des options de traitement efficaces qui peuvent aider à atténuer les symptômes et ralentir l'évolution de la maladie.

À propos de Sclérodémie Québec

Sclérodémie Québec est un organisme à but non lucratif, composé d'un conseil d'administration formé de bénévoles. Notre mission est répartie sur plusieurs fronts : aider les personnes atteintes de sclérodémie en leur offrant du soutien moral ou médical, amasser des fonds pour la recherche en sclérodémie et développer des outils d'information pour la population et les intervenants du milieu de la santé.

Je profite de l'occasion pour remercier chaleureusement la Fondation Laure-Gaudreault, mise sur pied par l'AREQ-CSQ, pour leur appui indéfectible depuis 2006. Grâce à son généreux soutien, nous pouvons aider ceux et celles qui souffrent de cette maladie dégénérative et contribuer à l'amélioration de leur qualité et espérance de vie.

Diane Collard
Directrice générale
Sclérodémie Québec

Pour en savoir plus sur la sclérodémie, visitez www.sclerodermie.ca.

Convocation à l'assemblée générale annuelle

Nous sommes rendus à la période de l'année où nous vous convoquons à l'assemblée générale annuelle pour faire la reddition des comptes de l'année en cours.

Nous devons, en conformité avec l'article 23.02A) de nos statuts et règlements, procéder à l'élection des personnes à la présidence, à la deuxième (2^e) vice-présidence, au secrétariat et de la personne deuxième (2^e) conseillère. De plus, cette année, il faut aussi élire une personne à la 1^{ère} vice-présidence et au poste de 1^{er} conseiller.

Si vous voulez savoir ce qui s'est passé dans notre secteur, comment votre argent a été dépensé, à quel point les responsables de comités ont travaillé pour vous et pour l'ensemble des membres, et être les premiers à être informés des projets pour 2023-2024, vous vous devez d'assister à cette assemblée.

Sachez aussi que votre présence représente un merci pour les membres du conseil sortant et un encouragement pour les membres nouvellement élus.

Celles et ceux qui assisteront à l'assemblée générale du début à la fin, se verront offrir le dîner par le secteur.

Nous vous attendons **le vendredi 14 avril 2023 dès 9 heures, au restaurant la Casa grecque, 13081 boul. Gouin ouest, Pierrefonds.**

Richard Raymond, président

Élections au conseil sectoriel: Procédure

Selon nos statuts et règlements, à notre prochaine assemblée générale (14 avril), nous procéderons à l'élection de plusieurs postes à notre conseil sectoriel. Voici donc la procédure à suivre pour manifester votre intérêt à briguer l'un ou l'autre des postes à combler.

Remplir un formulaire de mise en candidature que vous pouvez vous procurer en communiquant avec

↗ Louise Dinello (dinellolouise@gmail.com; 514-634-3393)

↗ Richard Raymond (liseetrichard@videotron.ca; 514-685-6621)

Le remplir et le retourner avant le 10 avril ou l'apporter à l'assemblée le 14 avril.

Les postes à combler sont les suivants :

1) Présidence : mandat de 3 ans

2) 1^{ère} vice-présidence : mandat de 2 ans

3) 2^e vice-présidence : mandat de 3 ans

4) Secrétariat : mandat de 3 ans

5) 1^{er} conseiller: mandat de 3 ans

6) 2^e conseiller : mandat de 2 ans

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU-HAUT-DE-L'ISLE

Projet d'ordre du jour

1. Vérification du quorum et mot de bienvenue
2. Nomination d'une personne à la présidence d'assemblée et d'une personne secrétaire d'assemblée
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée du 29 avril 2022
5. Présentation des rapports
 - 5.1 Rapports des activités 2022 - 2023
 - 5.2 Rapport de la présidence
 - 5.3 Rapports des responsables des comités
 - 5.4 Fondation Laure-Gaudreault
6. Présentation et réception des états financiers
7. Présentation et adoption du plan d'action 2023-2024
8. Présentation et adoption des prévisions budgétaires 2023-2024
9. ÉLECTIONS
 - 9.1 Conseil sectoriel
 - 9.2 Personnes déléguées au Congrès 2023
 - 9.3 Mandat de la délégation
10. Questions diverses
11. Mot de la personne présidente régionale
12. Mot de la personne présidente du secteur
13. Levée de l'assemblée



22 AVRIL 19H30 | 23 AVRIL 14H00 | 28 AVRIL 19H30 | 29 AVRIL 14H00 | 30 AVRIL 14H00

POUR L'AMOUR DU CIEL

UNE COMÉDIE DE BERNARD REID

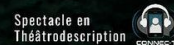


UNE MISE EN SCÈNE DE BERNARD REID

RODOLPHE MARUCA STEAVEN LABRECQUE MONIKA CSUKASSY
ISABELLE CARDIN ANGÈLE GAGNON CHANTAL DUBÉ

THÉÂTRE DU P'TI T LOUP 10585, BOUL. LÉVESQUE EST LAVAL

INFORMATIONS : 514-389-7145 | BILLETS 25\$ | PRÉVENTE 20\$



Une comédie de Bernard Reid

Mise en scène de Bernard Reid

Avec : Rodolphe Marucca, Steaven Labrecque, Monika Csukassy
Isabelle Cardin, Angèle Gagnon,

Décors de Michel Pagé

La pièce raconte l'histoire de deux voisines, Mme Bédard et Mme Barnabé. Les époux de ses dames sont amis et alcooliques. Nos deux voisines veulent donner une bonne leçon à leurs maris pour qu'ils abandonnent une fois pour toute leur dépendance à l'alcool. Vont-elles réussir?

Dates : Samedi le 22 avril à 19h30
Dimanche le 23 avril à 14h00
Vendredi le 28 avril à 19h30
Samedi le 29 avril à 14h00
Dimanche le 30 avril à 14h00

Lieu : Théâtre du P'tit Loup 10585, boul. Lévesque Est Laval

Billets: 25\$ Prévente 20\$

Informations: 514-389-7145

Angèle Gagnon est membre de notre secteur et membre du conseil sectoriel comme 2^e vice-présidente. Il serait donc tout indiqué de l'encourager en participant à cette activité



Comité de la retraite

Gilles Sabourin

Indexation de la rente

L'inflation est de retour. Elle fait partie de notre quotidien. On ne peut l'ignorer lorsque le panier d'épicerie augmente de semaine en semaine, le prix de l'essence, des loyers, des taxes municipales... Bref, on s'appauvrit.

Le 9 février dernier, l'AREQ_CSQ tenait une rencontre des responsables des comités régionaux de la retraite. Le Régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP) est un régime de retraite à **prestations déterminées**. Cela signifie que la rente de retraite est établie selon une formule connue à l'avance. Elle est calculée en fonction du nombre d'années que nous cotisons au régime et d'un salaire moyen plutôt qu'en fonction de la situation financière d'un régime au moment de prendre sa retraite, comme c'est le cas pour d'autres régimes de retraite.

Selon le site de Retraite Québec, une indexation est appliquée à la rente de retraite du RREGOP en fonction du taux d'augmentation de l'indice des rentes (TAIR) afin de tenir compte de l'augmentation du coût de la vie. C'est précisément le rôle de l'indexation.

À l'origine, la rente de retraite était indexée chaque année selon l'augmentation du coût de la vie (selon le TAIR). Puis, de façon unilatérale en 1982, bien que le taux de cotisation ait été ajusté en conséquence, le gouvernement a modifié la formule d'indexation (TAIR moins 3 %). Cette formule a par la suite été améliorée en 2000 (50 % du TAIR ou TAIR moins 3 %). Cela signifie que votre rente de retraite du RREGOP sera indexée chaque année, oui, mais elle ne suivra pas l'augmentation du coût de la vie. L'indexation qui sera appliquée à votre rente est calculée en fonction d'une formule qui s'applique à votre situation et selon les périodes durant lesquelles vous avez cotisé au RREGOP.

Méthode de calcul de l'indexation de la rente

Années cotisées avant le 1er juillet 1982

La portion de rente est indexée à 100 % selon le TAIR

Années cotisées entre le 1er juillet 1982 et le 31 décembre 1999

La portion de rente est indexée selon le TAIR moins 3 %

Années cotisées depuis le 1er janvier 2000

La portion de rente est indexée selon la plus avantageuse des deux formules suivantes : 50 % du TAIR ou TAIR moins 3 %


En 2022 le TAIR est de 2,9 % donc le montant de la rente correspondant aux années cotisées entre le 1^{er} juillet 1982 et le 31 décembre 1999 n'ont pas été indexé. Au premier janvier 2023, le TAIR est de 6,5 %, ce qui a permis une indexation de 3,5 % pour cette portion de rente.

L'AREQ-CSQ poursuit son travail afin que nous obtenions une meilleure protection contre l'inflation. Une proposition a été adoptée au Conseil général des négociations :

Que lorsque la caisse des participants au RREGOP dépasse le seuil de 110 % de capitalisation, les surplus excédentaires soient répartis équitablement entre les baisses de cotisation et une indexation des régimes de retraite pour les années 1982 à 1999.

Cette proposition a été présentée aux autres centrales syndicales du Front commun (CSN, FTQ, APTS). Il n'y a pas d'harmonisation présentement. Il ne faut pas oublier que nous, les retraités, ne sommes pas à la table des négociations et que les régimes de retraite sont des enjeux de négociations. Grâce à notre association, nous avons pu sensibiliser la CSQ et acheminer nos demandes à la table.

Pour les personnes qui prennent leur retraite ces années-ci, la rente de retraite pourrait être indexée aussi peu qu'un quart du TAIR. C'est ce qu'on appelle la perte du pouvoir d'achat. En plus, cette perte du pouvoir d'achat sera cumulative, car elle affectera le calcul de l'indexation de votre rente l'année suivante et ainsi de suite. Ainsi, votre rente ne suivra pas l'augmentation du coût de la vie, au contraire, elle s'en éloignera d'année en année et de plus en plus.

Crédits	
	
Collaborateurs :	Diane Collard, Angèle Gagnon, Gilles Sabourin et Richard Raymond
Mise en page:	Céline Allard
Coordonnateur:	Richard Raymond

Calendrier des Activités

Avril			
<u>Vendredi Saint</u> 7	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>8 h 30</u> <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Vendredi</u> 14	<u>Activité sectorielle</u> Assemblée générale sectorielle	<u>9 h</u> <u>Casa Réception</u> 13081 Boul. Gouin O. Pierrefonds	Inscription Nicole Normand-Divay 514-631-8831
Mai			
<u>Vendredi</u> 5	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>8 h 30</u> <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Jedi</u> 25	<u>Activité régionale</u> Assemblée générale	Voir Échos de l'île	Inscription Nicole Normand-Divay 514-631-8831
Juin			
<u>Vendredi</u> 2	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>8 h 30</u> <u>Restaurant Eggsquis</u> 2780 Remembrance, Lachine	Inscription Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Dimanche</u> 11	<u>Activité régionale</u> Quilles-O-Thon	<u>13 h 30 à 16 h 30</u> Voir Échos de l'Île	Inscription Avant le 5 juin Richard Raymond 514-685-6621

L'ensemble vocal Opus 16 présente Les sept dernières Paroles du Christ le 7 avril prochain (Vendredi Saint) à 19 h 30 à l'église des Saints-Anges de Lachine située au 1400 boulevard St-Joseph, Lachine. Entrée libre, don suggéré de 20 \$

