

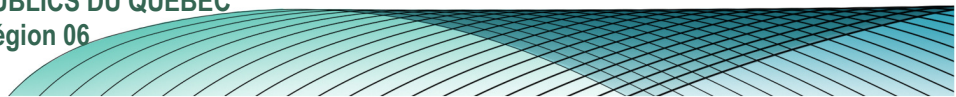
Vol. 7, No 1
Août 2022

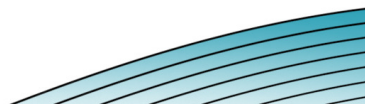
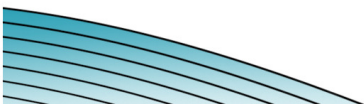
BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

Mot du président	p. 3
Nous avons le plaisir d'accueillir	p. 4
In Memoriam	p. 4
Quand je serai vieille	p. 4
Plan d'action	p. 6
Quilles-O-Thon	p. 8
Personnalité aînée de l'année	p. 9
Bottin de références	p. 10
Crédits	p. 11
Calendrier	p. 12



Secteur H
ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC
Région 06







Mot du président



Richard Raymond

Lors de l'assemblée générale du 29 avril dernier, selon nos statuts et règlements, trois postes au conseil étaient en élection : la 1^{ère} vice-présidence, la trésorerie et un poste de personne conseillère.

Madame Pierrette Tessier a été réélue au poste de conseillère pour un deuxième mandat. Monsieur Jacques Ready a été remplacé par Nicole Normand-Divay à la trésorerie. Madame Thérèse Poirier-Labossière quitte le conseil et n'a pas été remplacée. Je précise que Jacques et Thérèse étaient membres du conseil depuis la fondation du secteur Du-Haut-de-l'Isle (avril 2015) et que nos statuts et règlements ne leur permettaient pas de postuler un 3^e mandat au même poste. Jacques va continuer à collaborer activement à l'Entrefilet (impression et livraison) et Thérèse va consacrer ses efforts à titre de responsable sectorielle de la Fondation Laure-Gaudreault. Je voudrais remercier très chaleureusement ces deux membres qui ont consacré leur temps et énergies pour animer la vie du secteur. Je suis certain que, si nos règlements l'avaient permis, ils seraient encore à leurs postes.

Je tiens à remercier Pierrette Tessier pour son offre de service pour un 2^e mandat. Merci enfin à Nicole Normand-Divay pour avoir offert ses services à titre de trésorière. Il reste toutefois le poste à la 1^{ère} vice-présidence à combler. C'est la première fois que, depuis 2015, le conseil se retrouve avec une vacance. Plus de 800 membres et un poste vacant!! Je peux comprendre que chaque personne vit sa retraite de façon personnelle et je n'en tiens pas du tout rigueur. Si vous pensez être la personne qui pourrait combler ce poste, sachez que vous êtes la bienvenue. Vous verrez que ce n'est pas une « tâche » mais un plaisir et une satisfaction de participer à la vie du secteur.

J'en profite aussi pour vous informer que mes deux mandats consécutifs à la présidence se terminent en avril prochain. Il reste donc moins d'un an pour trouver une nouvelle personne à la présidence. Je fais déjà un appel aux membres intéressés. Il me fera plaisir de vous donner toutes les informations voulues.

Nous avons le plaisir d'accueillir



Mary Ariano-Glowacki
Joel Tyrell

Sandra McDonough,
Caroll Wener-Tenenbalim

Danielle Michaud,
Ginette Whallen.

Soyez les bienvenu.e.s à nos activités.



In Memoriam



Georgie Alice Crawford
Doreen L. Hendren
Henriette Morin-Lessard,
Becky-Rebecca Lévy-Abécassis

Lise Doyon,
Michael Lieberman
Veronica Wynne

Raymond-Marie Gladu
John McDonough
Suzanne Paul.

Nos condoléances aux familles et ami.e.s éprouvé.e.s

Quand je serai vieille...



(Note de la rédaction : ce texte provient d'un blog internet; il a été reproduit avec l'autorisation de son auteure. Il peut très bien se réécrire au masculin.)

"Quand je serai vieille, je ne veux pas qu'on m'appelle « ma p'tite dame » ou « ma jolie ». Je veux être respectée et conserver mon identité jusqu'à la fin. Je ne veux pas qu'on me retourne dans tous les sens sans même me prévenir pendant les soins. Je veux qu'on me touche avec douceur et qu'on m'explique ce qu'on me fait.

Je ne veux pas qu'on me juge et qu'on dise de moi que je suis difficile ou compliquée. Je veux qu'on me traite avec bienveillance et qu'on accepte que je ne sois pas toujours de bonne composition.

Quand je serai vieille, je ne veux pas dormir dans des draps d'hôpital, je veux mon linge de lit. Je ne veux pas être lavée au gant jetable, je veux mes affaires de toilette. Je ne veux pas qu'on me serve mes repas dans des barquettes en plastique, je veux une jolie vaisselle comme à la maison.

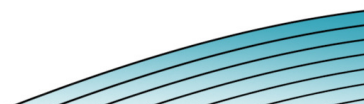
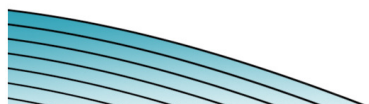
Quand je serai vieille, je ne veux pas d'une couche, je veux une protection. Je ne veux pas d'un bavoir, je veux une grande serviette. Je ne veux pas d'un verre canard, je veux un verre ergonomique.

Quand je serai vieille, je ne veux pas qu'on parle devant moi comme si je n'étais pas là. Je veux pouvoir discuter avec ceux qui s'occuperont de moi. Je ne veux pas qu'on s'empare de mon fauteuil sans me prévenir pour m'embarquer à toute vitesse à l'autre bout du couloir.

Je veux qu'on m'annonce qu'on va changer de pièce et qu'on chemine à un rythme qui ne me donne pas le vertige. Je ne veux pas qu'on me dise de faire dans ma protection sous prétexte que je suis trop longue à installer aux toilettes. Je veux que mes besoins élémentaires soient respectés et ma dignité conservée.

Quand je serai vieille, je marcherai moins bien, j'entendrai moins bien, je comprendrai moins bien. Mais je serai toujours capable d'aimer telle ou telle personne, d'avoir envie de tel ou tel menu, d'avoir peur de tel ou tel événement.

Quand je serai vieille, je veux juste qu'on ne m'enlève pas le droit d'être moi. Mais je voudrais surtout et cela bien avant que je sois vieille, que ces chouettes filles aides soignantes, infirmièreset tout et tout obtiennent enfin une fois de l'aide, de la reconnaissance...!!"



Plan d'action 2022-2023



	Actions
1.	Informar les membres régulièrement via le bulletin sectoriel et l'envoi par courriel de tout développement dans le dossier de l'indexation.
2.	Inviter les membres à participer à toutes les actions proposées par l'AREQ nationale dans le dossier de l'indexation dans l'optique de préserver le pouvoir d'achat de nos membres.
3	Élaborer un projet « AREQ en action »
4.	Continuer d'envoyer des cartes d'anniversaires à nos membres âgés de 75 ans et plus.
5.	Organiser des activités festives : déjeuners mensuels, dîner de la rentrée, messe du souvenir, dîner de Noël, fête de l'amitié et des jubilaires
6.	Inciter les membres à s'informer sur l'ensemble des dossiers de l'AREQ en participant aux activités régionales des différents comités et en s'abonnant à l'info-lettre
7.	Inviter les membres à participer activement à la collecte de fonds annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault et à son dîner-bénéfice
8.	Organiser une fête de la reconnaissance à l'intention des membres du Conseil sectoriel et des responsables des différents comités, ainsi que des bénévoles
9.	Encourager et soutenir la réalisation d'activités mises de l'avant par le comité des arts et ainsi faire connaître les talents du secteur.

Plan d'action 2022-2023 — suite

	Actions
10.	Transmettre toutes les informations pertinentes concernant la vie dans le secteur et/ou la région par la publication de bulletins sectoriels, la mise à jour du site web et l'envoi de courriels.
11.	Améliorer la qualité visuelle de l'Entrefilet
12.	Conscientiser et encourager les membres à participer au Jour de la Terre et à toute autre activité concernant l'environnement et la qualité de vie.
13.	Inciter nos membres à participer activement à toute activité organisée par les comités des femmes, des hommes, et d'action socio-politique
14.	Inviter les membres à identifier des personnes ou groupes qui pourraient soumettre une demande d'aide financière à la Fondation Laure- Gaudreault
15.	Soutenir la FLG dans la réalisation de son plan d'action et promouvoir ses activités
16.	Organiser une activité bénéfique au profit de la FLG
17	Informers nos internautes par le biais de messages mensuels

Quille-O-Thon



Richard Raymond

Plus de 1 000\$/heure

Le 30 septembre 2018, 67 quilleurs avaient amassé 1216\$; le 28 septembre 2019, 96 quilleurs avaient amassé 2648\$. C'était avant la pandémie au salon de quilles Fleury. L'intérêt manifesté par le nombre de participants grandissant nous a forcés à changer d'endroit. C'était donc au salon Moderne que 103 quilleurs se sont retrouvés le dimanche 12 juin dernier pour le quilles-o-thon annuel au profit de la collecte régionale de la Fondation Laure-Gaudreault. Un record d'assistance qui a réussi à ramasser une somme record de dons : **3715\$**. Selon l'expression consacrée : « Si la tendance se maintient », le 11 juin 2023, nous serons 150, récolterons 5000\$ et pourrons affirmer que « boule qui roule amasse des dons »!

La bonne humeur et la fraternité ressenties pendant trois heures ont fait en sorte que les participant.e.s sont reparti.e.s avec l'intention de communiquer la nouvelle à des amis ou famille.

On a remarqué cette année la participation de trois générations. Le président national de la Fondation Laure-Gaudreault, monsieur Robert Gaulin nous a honoré de sa présence avec sa fille et sa petite-fille. La même chose pour la présidente du secteur De Lorimier Claudette Therrien. Merci à vous. Nous espérons que plusieurs autres imiteront votre geste.

Je vous invite à suivre les informations qui vous seront communiquées dans les Échos et dans vos bulletins sectoriels concernant cette activité que nous voulons annuelle.

En attendant, je vous invite à devenir membre de la Fondation (10\$ à vie)

<https://fondationlg.org/pourquoi-donner>

Personnalité aînée de l'année



Lors du dîner de la rentrée le 27 septembre au Vieux Duluth, nous en profiterons pour honorer notre « **personnalité aînée de l'année** ».

J'espère que vous viendrez en grand nombre signifier à



Thérèse Poirier-Labossière

toute votre gratitude pour son dévouement et son engagement à l'AREQ. Votre présence sera ses mercis.

Consultez le calendrier à la page 12 pour vous inscrire.

Bottin de références



CONSEIL SECTORIEL			
Richard Raymond	président	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Poste vacant	1 ^{ère} vice-prés.		
Carmen Dumont	2 ^e vice-prés.	514-426-4426	carmen_dumont@hotmail.com
Nicole Normand-Divay	trésorière	514-631-8831	nordivay@hotmail.com
André Labossière	secrétaire	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Janine Beaudry-Hamelin	conseillère	514-685-4688	janinehamelin@gmail.com
Pierrette Tessier	conseillère	514-626-6873	familledaoust99@yahoo.ca
COMITÉS ET ACTIVITÉS SECTORIELS			
Comité des femmes	Lise Longpré Tache	450-623-6826	lise.longpretache@gmail.com
Comité des hommes	Richard Bastien	514-683-5244	ribas@videotron.ca
FLG	Thérèse Labossière	514-637-1725	poirierthereseeli@gmail.com
	Marthe Laforest	450-681-6728	laforestmarthe@hotmail.com
Retraite	Gilles Sabourin	514-626-0418	gilles_sabourin@hotmail.com
Environnement	André Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Action socio-politique	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
Assurances	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisg@videotron.ca
Arts	Angèle Gagnon	514-683-8567	oriange@hotmail.com
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Site internet	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisgaetan@gmail.com
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	ginetpom@hotmail.com
	Janine Beaudry-Hamelin	514-685-4688	janinehamelin@gmail.com
AUTRES SERVICES		SITES WEB	
AREQ	1-800-663-2408	National	areq.lacsq.org
RETRAITE-QUÉBEC	1-800-463-5533	Régional	regioniledemontreal.areq.ca
	1-800-368-9883	Sectoriel	du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org
RAMQ	514-864-3411		
SSQ - Soins médicaux	1-800-380-2588		
SSQ - Voyage	1-800-465-2928		
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915		



Crédits

Mise en page: Céline Allard

Coordonnateur: Richard Raymond


Calendrier des Activités


Septembre			
<u>Vendredi</u> 9	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>8 h 30</u> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance. Lachine	<u>Réservation obligatoire</u> Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Mardi</u> 27	<u>Activité sectorielle</u> Dîner de la rentrée	<u>11 h 30</u> Vieux Duluth 3610 boul. St-Jean, DDO	<u>Réservation obligatoire</u> Nicole Normand-Divay 514-631-8831 Coût membre : 10\$ non membre : 25\$
Octobre			
<u>Vendredi</u> 7	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>8 h 30</u> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance. Lachine	<u>Réservation obligatoire</u> Thérèse Labossière 514-637-1725
Novembre			
<u>Vendredi</u> 4	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>8 h 30</u> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance. Lachine	<u>Réservation obligatoire</u> Thérèse Labossière 514-637-1725
Décembre			
<u>Vendredi</u> 2	<u>Activité sectorielle</u> Déjeuner mensuel	<u>8 h 30</u> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance. Lachine	<u>Réservation obligatoire</u> Thérèse Labossière 514-637-1725
<u>Vendredi</u> 16	<u>Activité sectorielle</u> Dîner Noël	<u>11 h 30</u> Casa Réception <u>Réservation avant le 12 décembre</u>	<u>Réservation obligatoire</u> Nicole Normand-Divay 514-631-8831 Coût membre : 25\$ non membre : 45\$