

# L'ENTREFILET

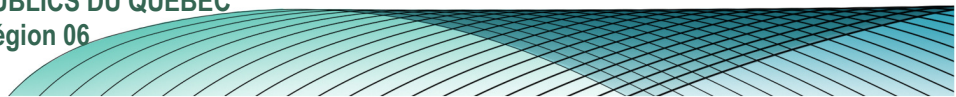
Vol. 6, No 1  
Août 2021

## BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

Bottin de références	p. 2
Mot du président	p. 3
Nous avons le plaisir d'accueillir	p. 4
In Memoriam	p. 4
Fondation Laure-Gaudreault	p. 5
Comité des hommes	p. 6
Consignes lors d'activités	p. 7
Plan d'action	p. 8
Solitude	p. 10
Bonne nouvelle	p. 11
Crédits	p. 11
Calendrier des activités	p. 12



Secteur H  
ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS  
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES  
PUBLICS DU QUÉBEC  
Région 06



## Bottin de références

<b>CONSEIL SECTORIEL</b>			
Richard Raymond	président	514-685-6621	<a href="mailto:liseetrichard@videotron.ca">liseetrichard@videotron.ca</a>
Thérèse Poirier-Labossière	1 <sup>ère</sup> vice-prés.	514-637-1725	
Carmen Dumont	2 <sup>e</sup> vice-prés.	514-426-4426	<a href="mailto:carmen_dumont@hotmail.com">carmen_dumont@hotmail.com</a>
Jacques Ready	trésorier	514-620-8870	<a href="mailto:jacready2@gmail.com">jacready2@gmail.com</a>
André Labossière	secrétaire	514-637-1725	<a href="mailto:andrelabossiere@gmail.com">andrelabossiere@gmail.com</a>
Janine Beaudry-Hamelin	conseillère	514-685-4688	<a href="mailto:janinehamelin@gmail.com">janinehamelin@gmail.com</a>
Pierrette Tessier	conseillère	514-626-6873	<a href="mailto:familledaoust99@yahoo.ca">familledaoust99@yahoo.ca</a>
<b>COMITÉS ET ACTIVITÉS SECTORIELS</b>			
Comité des femmes	Lise Longpré Tache	450-623-6826	<a href="mailto:lise.longpretache@gmail.com">lise.longpretache@gmail.com</a>
	Diane Boulet	514-696-2716	<a href="mailto:boulet.brunet@videotron.ca">boulet.brunet@videotron.ca</a>
Comité des hommes	Richard Bastien	514-683-5244	<a href="mailto:ribas@videotron.ca">ribas@videotron.ca</a>
FLG	Thérèse Labossière	514-637-1725	
	Marthe Laforest	450-681-6728	<a href="mailto:laforestmarthe@hotmail.com">laforestmarthe@hotmail.com</a>
Retraite	Claude Clavette	450-455-1177	<a href="mailto:clauclavette@yahoo.ca">clauclavette@yahoo.ca</a>
Environnement	André Labossière	514-637-1725	<a href="mailto:andrelabossiere@gmail.com">andrelabossiere@gmail.com</a>
Action socio-politique	Edmond Pauly	514-683-3818	<a href="mailto:edmond.pauly@gmail.com">edmond.pauly@gmail.com</a>
Assurances	Gaétan Dubois	514-637-7332	<a href="mailto:duboisg@videotron.ca">duboisg@videotron.ca</a>
Arts	Poste vacant		
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	<a href="mailto:liseetrichard@videotron.ca">liseetrichard@videotron.ca</a>
	Thérèse Labossière	514-637-1725	
Site internet	Edmond Pauly	514-683-3818	<a href="mailto:edmond.pauly@gmail.com">edmond.pauly@gmail.com</a>
	Gaétan Dubois	514-637-7332	<a href="mailto:duboisgaetan@gmail.com">duboisgaetan@gmail.com</a>
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	<a href="mailto:ginetpom@hotmail.com">ginetpom@hotmail.com</a>
	Janine Beaudry-Hamelin	514-685-4688	<a href="mailto:janinehamelin@gmail.com">janinehamelin@gmail.com</a>
<b>AUTRES SERVICES</b>		<b>SITES WEB</b>	
AREQ	1-800-663-2408	National	<a href="http://areq.lacsq.org">areq.lacsq.org</a>
CARRA	1-800-463-5533 1-800-368-9883	Régional	<a href="http://regioniledemontreal.areq.ca">regioniledemontreal.areq.ca</a>
		Sectoriel	<a href="http://du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org">du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org</a>
RAMQ	514-864-3411		
SSQ - Soins médicaux	1-800-380-2588		
SSQ - Voyage	1-800-465-2928		
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915		



## Mot du président



Richard Raymond

Le syndrome de la page blanche, vous connaissez? C'est justement ce à quoi j'ai dû faire face depuis le 13 mars 2020, date à laquelle la santé publique du Québec et le gouvernement ont déclaré que la pandémie de Covid-19 venait de toucher la province. Du même coup, on forçait la fermeture de nombreux lieux publics et imposait les interdictions de rassemblement. Ce qui faisait en sorte que toutes les activités sociales que nous avions prévues ont été annulées. Il ne servait donc à rien d'annoncer quoi que ce soit. Il ne restait que la possibilité de « rencontres » virtuelles avec la crainte que la participation y serait ou non. Notre assemblée générale d'avril 2020 a été annulée, faute de temps et de moyens pour la tenir virtuellement. L'année 2021 aurait pu nous donner l'espoir d'une reprise « normale ». Pas tout à fait. Les rencontres en « présentiel » étaient encore impossibles. Cependant, nous avons tenu une assemblée générale annuelle (avril 2021) en mode Zoom à laquelle 35 personnes ont participé. Nous y avons adopté un plan d'action avec l'espoir de pouvoir le réaliser dès septembre. Nous y sommes. Cependant, la situation sanitaire qui prévaut encore nous force à de la prudence. Quoiqu'il en soit, nous ajusterons le tir au besoin. Voilà donc pourquoi je parlais de « page blanche » en début.

Comme le veut la tradition, nous avons prévu que le dîner de la « non-entrée » aurait lieu le lundi 27 septembre prochain. Puisque le restaurant où nous avons l'habitude d'aller pour ce dîner a fermé définitivement ses portes, nous avons dû en choisir un autre. Ce sera donc au restaurant Le Vieux Duluth (voir calendrier). Au moment où nous écrivons ces lignes, certaines consignes encadrent nos activités dans un restaurant ou salle de réception. Vous trouverez dans ce bulletin l'énumération de ces consignes que nous devons suivre. Je compte sur votre collaboration pour que l'activité soit une réussite.

La dernière activité en « présentiel » remonte au 6 mars 2020; 18 mois se sont écoulés et la situation sanitaire a évolué. Je ne referai pas l'historique des événements; je me contenterai de souhaiter que la vie normale reprenne le plus tôt possible tout en étant le plus sécuritaire possible. Je vous demande donc de prendre connaissance du calendrier prévu des activités sectorielles et régionales.

Nous avons le plaisir d'accueillir  
(depuis février 2020)



Heather ALLEN-WOODS  
Louis-Marie BROSSEAU  
Heather-Ann DALY  
Yves GAUVIN  
Rae McCALLUM  
Guy NADEAU  
Suzanne PAUL  
Roxane TURCOTTE

Anita BARBAGALLO  
Anne-Marie CHARTIER  
Louisette DOUCET-BEAUDET  
Brenda LAMB  
Marion MURPHY  
Marilyne O'SULLIVAN  
May TABET KANAAN  
Marc VACHON,



In Memoriam  
(depuis février 2020)

Guy ALLARD  
Monique AQUIN-ST-ONGE  
John ASHDOWN  
Rita BOUCHARD-LEGAULT  
Michael CARLEY  
Julie CHENCINER-COHEN  
Lise COURVILLE  
Marie-Ange ELK-TREMBLAY  
Pauline FARMER-LEGAULT  
Denise GRENON  
Marc GUILHAMET  
Barbara HYDE  
Anna JOTTERAND-BOSSHARD  
Jean LEFEBVRE  
Colette LÉGER-CARRIÈRE

Lloyd Donald ALLEN  
Solange ARSENAULT  
Diane BOUCHARD-BRUNET  
Robert BRUNET  
Maria CHABOT-MATHIEU  
Nora J. CHRISTIE  
Nabin DAS  
Franco ESPOSITO  
Marcel GINGRAS  
Marie-Noel GRIFFIN-NADEAU  
Pierrette HOOPER-SENECAL  
Michel JEAN-BAPTISTE  
Alphonsine LEBLANC  
Céline LEGAULT  
Gisèle MALOUF-BILODEAU

## In Memoriam (suite)



Kristiane MALTAIS  
Dorothy Lilian MCDONALD  
Cécile MÉNARD  
Marie PALAMARCHUK-ROY  
Linda PINTO-FERNANDES  
Laurence ROUSSEAU-FAUCHER  
Françoise SÉNÉCAL

Violet Joan MCARDLE  
Monique MELOCHE-LEGAULT  
Jeannette PACKWOOD-POIRIER  
Lorraine PERRON-SILVER  
Mireille RIVEST  
Laurent SÉGUIN  
Nadine SERROUYA,



## Fondation Laure-Gaudreault



Thérèse Poirier Labossière

### **La Fondation Laure-Gaudreault remet six chèques à des organismes de l'Ouest de l'île de Montréal**

Le secteur Du Haut-de-l'Isle de la région de Montréal a remis six chèques de la Fondation Laure-Gaudreault aux organismes suivants. Un grand merci à la fondation !

750 \$ pour le Refuge des femmes de l'Ouest de l'île  
600 \$ pour Le Parados  
681 \$ pour AJOI  
600 \$ pour le Théâtre à tout cœur  
600 \$ pour l'Oeuvre Soupe Maison  
600 \$ pour la Maison des Jeunes l'Escalier de Lachine

Au nom de la Fondation Laure-Gaudreault, je remercie tous les donateurs qui offrent une lueur d'espoir à nos citoyens les plus démunis.



## Comité des hommes



Richard Bastien

### Résumé 2020-2021 (CH) Comité des Hommes

Le Comité des Hommes (CH) a organisé deux activités cette année.

#### Activité #1

Le conférencier **M. François-Olivier BERNARD** nous a présenté une conférence le **12 mai en AM** par mode **videoconférence-zoom**.

Titre : **Retisser l'avenir pour les hommes aînés**

- Constats et conséquences relatifs à la pandémie pour les aînés masculins
- Observations faites à AutonHommie
- Pistes d'actions et espoirs possibles

M. Bernard est président du CA de l'organisme AutonHommies dont la mission est d'accueillir les hommes en difficulté et en cheminement, de leur donner des moyens pour répondre à leurs besoins et de participer à l'évolution globale de la condition masculine. Il est également chargé d'enseignement à l'École de travail social et de criminologie de la Faculté des sciences sociales de l'Université Laval.

#### Activité #2

**PROCURE: Marchez pour lutter contre le «Cancer de la Prostate»  
La Marche du Courage Jean-Pagé  
Dimanche, 20 juin 2021 «Fête des Pères»**

Nous marchons pour les courageux :

Les hommes atteints du cancer de la prostate et leur famille, que nous soutenons grâce à vos pas et à vos dons.

Environ 4 300 Québécois reçoivent chaque année un diagnostic de Cancer de la Prostate.

**Il était possible de Faire un Don à un marcheur ou à une équipe:**

**Marcheur** André Fleurant :

<https://marcheducourage.ca/fr/participants?q=Andr%C3%A9+Fleurant>

**Équipe** AREQ-CSQ <https://marcheducourage.ca/fr/teams?q=>

**Équipe AREQ-CSQ :** 700\$

**Marcheur AREQ :** 268\$

**Total AREQ Montréal :** 968\$

À l'an prochain!

### Consignes pour les activités

N.B. Pour le moment, les petits déjeuners mensuels sont interrompus. Le restaurant Eggsquis qui nous recevait n'est pas en mesure de nous recevoir.

1. Les inscriptions sont OBLIGATOIRES. Nous'accepterons personnes sur place.
2. Vous DEVREZ présenter une preuve de vaccination 2 doses et une pièce d'identité avec photo. (Exigées aux restaurants par la Santé publique)
3. Porter le masque ou couvre-visage quand vous n'êtes pas assis à table.
4. Vous laver les mains avec le produit fourni par le restaurant à l'entrée.

## Plan d'action

	Actions
1	Informar les membres régulièrement via le bulletin sectoriel et l'envoi par courriel de tout développement dans le dossier de l'indexation.
2	Inviter les membres à participer à toutes les actions proposées par l'AREQ nationale dans le dossier de l'indexation dans l'optique de préserver le pouvoir d'achat de nos membres.
3	Inviter les membres à collaborer avec les autres regroupements d'aînés et soutenir les actions visant à obliger le gouvernement à conserver un système de santé public, universel et accessible à tous.
4	Élaborer un projet « toujours en action »
5	Continuer d'envoyer des cartes d'anniversaires à nos membres âgés de 75 ans et plus.
6	Organiser des activités festives: déjeuners mensuels, dîner de la rentrée, messe du souvenir, dîner de Noël, fête de l'amitié et des jubilaires
7	Inciter les membres à s'informer sur l'ensemble des dossiers de l'AREQ en participant aux activités régionales des différents comités et en s'abonnant à l'info-lettre
8	Inviter les membres à participer activement à la collecte de fonds annuelle de la Fondation Laure-Gaudreault et à son dîner-bénéfice
9	Organiser une fête de la reconnaissance à l'intention des membres du Conseil sectoriel et des responsables des différents comités, ainsi que des bénévoles
10	Publiciser les engagements et réalisations de nos membres dans leur communauté.



## Plan d'action — (suite)

	Actions
11	Encourager et soutenir la réalisation d'activités mises de l'avant par le comité des arts et ainsi faire connaître les talents du secteur.
12	Transmettre toutes les informations pertinentes concernant la vie dans le secteur et/ou la région par la publication de bulletins sectoriels, la mise à jour du site web et l'envoi de courriels.
13	Améliorer la qualité visuelle de l'Entrefilet
14	Conscientiser et encourager les membres à participer au Jour de la Terre et à toute autre activité concernant l'environnement et la qualité de vie.
15	Inciter nos membres à participer activement à toute activité organisée par le comité des femmes et par le comité des hommes
16	Informar les membres de toute activité organisée par l'AREQ ou d'autres associations de défense des droits, qui ont pour but d'améliorer les conditions de vie des plus démunis
17	Inviter les membres à identifier des personnes ou groupes qui pourraient soumettre une demande d'aide financière à la Fondation Laure- Gaudreault
18	Soutenir la FLG dans la réalisation de son plan d'action et promouvoir ses activités
19	<i>Organiser une activité bénéfice au profit de la FLG</i>
20	<i>Informar nos internautes par le biais de messages mensuels</i>

## SOLITUDE

Louise Myre

*La solitude, c'est l'isolement imposé ....*

*À cause d'une pandémie dévastatrice...*

*Où un décès, peut-être un placement dû à une maladie...*

*Plusieurs raisons motivent cette situation.*

*Aujourd'hui, la notion du mot vie n'a plus le même sens,*

*Le temps, le temps a changé sa trajectoire, je pense.*

*L'espace est réduit, l'ordre prend toute son importance,*

*Le grand horloger a manipulé les heures et fait avancer trop vite les années intenses.*

*Quels sont les conséquences pour la personne seule actuellement ?*

*Maintenant la porte de la liberté s'ouvre plus souvent.*

*Voici que les enfants sont aujourd'hui des parents.*

*Le mot décision prend charge du temps.*

*Faut-il vivre cette solitude pour en parler?*

*Comblé ce vide dérangent qui stimule la pensée,*

*Oser recommencer des activités sportives et artistiques,*

*S'efforcer de communiquer avec certaines personnes dynamiques.*

*Espoir d'adaptation pour la guérison !!!!!*

*Vivre avec ses pensées, ses souvenirs et son passé comme partage de beaux moments*

*Observer son environnement pour meubler occasionnellement le temps,*

*Visionner des films, des reportages et se mettre au goût du jour au contact des nouvelles,*

*Lire des lectures oubliées ou mises de côté, reprendre l'amour de la poésie.*

*Se reconnecter avec ses intérêts qui se nomme écriture,*

*Culture et contacts humains et vivre un jour à la fois.*

*Apprécier le lever et le coucher du soleil,*

*Voilà mes bagages pour continuer mon destin.*

## BONNE NOUVELLE

Nous redébuterons nos petits déjeuners mensuels le vendredi, 1<sup>er</sup> octobre à 9h . C'est toujours au restaurant Eggsquis. Voir le calendrier des activités et les consignes de la santé publique. Une carte-cadeau de 10\$ est remise aux membres qui célébreront leur anniversaire durant le mois.



### Crédits

Collaborateurs : Richard Bastien, Thérèse Poirier-Labossière,  
Louise Myre et Richard Raymond

Mise en page: Céline Allard

Coordonnateur: Richard Raymond

## Calendrier des Activités

Septembre			
<b><u>Lundi</u> 27</b>	<b><u>Activité sectorielle</u></b> Dîner de la non-rentree	<b><u>11 h 30</u></b> Vieux Duluth 3610 boul. St-Jean, DDO	<b><u>Réservation obligatoire</u></b> <b><u>Coût : 15 \$</u></b> Jacques Ready 514-620-8870
Octobre			
<b><u>Vendredi</u> 1<sup>er</sup></b>	<b><u>Activité sectorielle</u></b> Déjeuner mensuel	<b><u>9 h</u></b> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance. Lachine	<b><u>Réservation obligatoire</u></b>  Thérèse Labossière 514-637-1725
Novembre			
<b><u>Vendredi</u> 5</b>	<b><u>Activité sectorielle</u></b> Déjeuner mensuel	<b><u>9 h</u></b> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance. Lachine	<b><u>Réservation obligatoire</u></b>  Thérèse Labossière 514-637-1725
Décembre			
<b><u>Vendredi</u> 3</b>	<b><u>Activité sectorielle</u></b> Déjeuner mensuel	<b><u>9 h</u></b> Restaurant Eggsquis 2780 Remembrance. Lachine	<b><u>Réservation obligatoire</u></b>  Thérèse Labossière 514-637-1725
<b><u>Lundi</u> 12</b>	<b><u>Activité sectorielle</u></b> Dîner Noël	Endroit à déterminer	
<b>NB: Pour toutes ces activités, la présentation de la preuve vaccinale 2 doses est OBLIGATOIRE.</b>			