

BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

Bottin de références	p. 2
Mot du président	p. 3
Nous avons le plaisir d'accueillir	p. 3
In Memoriam	p. 3
L'aînée de l'année	p. 4
Comité de l'action socio-politique	p. 6
Comité assurances	p. 7
Récupération	p. 8
Comité des hommes	p. 9
JAME	p.10
Crédits	p.11
Calendrier des activités	p.12



Secteur H
ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES
PUBLICS DU QUÉBEC
Région 06



Bottin de références

CONSEIL SECTORIEL			
Richard Raymond	président	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
Thérèse Poirier-Labossière	1 ^{ère} vice-prés.	514-637-1725	
Carmen Dumont	2 ^e vice-prés.	514-426-4426	carmen_dumont@hotmail.com
Jacques Ready	trésorier	514-620-8870	jacready@videotron.ca
André Labossière	secrétaire	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Janine Beaudry-Hamelin	conseillère	514-685-4688	janinehamelin@gmail.com
Pierrette Tessier	conseillère	514-626-6873	familledaoust99@yahoo.ca
COMITÉS ET ACTIVITÉS SECTORIELS			
Comité des femmes	Lise Longpré Tache	450-623-6826	lise.longpretache@gmail.com
	Diane Boulet	514-696-2716	boulet.brunet@videotron.ca
Comité des hommes	Richard Bastien	514-683-5244	ribas@videotron.ca
FLG	Thérèse Labossière	514-637-1725	
	Marthe Laforest	450-681-6728	laforestmarthe@hotmail.com
Retraite	Claude Clavette	450-455-1177	claud.clavette@yahoo.ca
Environnement	André Labossière	514-637-1725	andrelabossiere@gmail.com
Action socio-politique	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
Assurances	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisg@videotron.ca
Arts	Céline Legault	514-631-3844	
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	liseetrichard@videotron.ca
	Thérèse Labossière	514-637-1725	
Site internet	Edmond Pauly	514-683-3818	edmond.pauly@gmail.com
	Gaétan Dubois	514-637-7332	duboisgaetan@gmail.com
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	ginetpom@hotmail.com
	Janine Beaudry-Hamelin	514-685-4688	janinehamelin@gmail.com
AUTRES SERVICES		SITES WEB	
AREQ	1-800-663-2408	National	areq.lacsq.org
CARRA	1-800-463-5533	Régional	regioniledemontreal.areq.ca
	1-800-368-9883	Sectoriel	du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org
RAMQ	514-864-3411		
SSQ - Soins médicaux	1-800-380-2588		
SSQ - Voyage	1-800-465-2928		
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915		



Mot du président



Richard Raymond

Je reviens tout juste d'un Conseil National de l'AREQ où plusieurs sujets d'intérêt ont été abordés. Nous serons appelés, dans l'année qui vient, à nous pencher et parfois à prendre position sur certains de ces sujets. Notre délégation, composée de neuf membres, a déjà participé à une rencontre avec l'exécutif national portant sur les grandes orientations du prochain triennat (2020-2023). Vous pourrez suivre la progression de cette démarche nationale sur le site internet de l'AREQ ou en parcourant les infos-lettres (pour ceux qui y sont abonnés). Tout ceci nous mènera au Congrès de l'AREQ en juin 2020.

Au niveau sectoriel, depuis le numéro de septembre, je veux vous faire part de ma très grande satisfaction de la participation de nos membres aux diverses activités organisées. Au dîner des retrouvailles, nous avons eu la participation d'une cinquantaine de convives. À l'activité régionale de plantation d'arbres, le 24 octobre, nous étions 4 valeureux de notre secteur. Nous avons planté une quinzaine d'arbres. Au moment d'écrire ces lignes, la participation à la Messe du souvenir s'annonce très bonne. Nous nous sommes rappelés des 18 membres de notre secteur décédés au courant de l'année.

La prochaine activité est le traditionnel dîner de Noël le lundi 16 décembre au restaurant Table 09 (voir le calendrier des activités) où nous accueillerons nos nouveaux membres. Je vous y attends en grand nombre. Ce sera l'occasion de lancer les festivités qui marqueront notre année jubilaire. En effet, en avril prochain, nous célébrerons le 5^e anniversaire du secteur Du-Haut-de-l'Isle. Qu'il me suffise d'annoncer que les participant-es aux différentes activités auront droit à un cadeau surprise.

Puisque la prochaine parution de l'Entrefilet est prévue après le passage à la nouvelle année, je veux en profiter pour souhaiter à chacune et chacun de vous un Joyeux Temps des Fêtes, rempli de joies, de bonheurs à la mesure de vos désirs. Que votre santé vous permette de pouvoir participer aux rencontres et augmenter votre lien d'appartenance à l'AREQ.

Nous avons le plaisir d'accueillir

Brigitte Desmarais, Michèle Garneau, Alain Lajoie,
Dominique Legault,



In Memoriam
Lucette Poirier-Labelle

L'ainée de l'année



Mariette Vincent-Tourigny

Voici le texte lu par Mariette Vincent-Tourigny lors de notre dîner de la rentrée où elle fut honorée comme Aînée de l'année 2019-2020.

Bonjour à chacune et chacun,

Merci de m'accorder votre attention. Je viens vous parler de quelques événements passés qui, je crois, ont suggéré à mes collègues de me nommer l'Aînée de l'année.

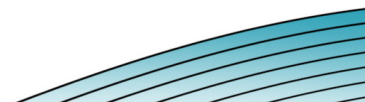
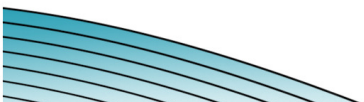
En juin dernier, lors d'un appel téléphonique, Thérèse Labossière me disait : « Mariette, le conseil sectoriel vient de se réunir et ton nom est ressorti et a été retenu pour que tu sois nominée.

Ma première réaction a été évidemment de lui dire qu'il y avait sûrement quelqu'un d'autre avant moi à nommer. Je me suis fait répondre : « Pourquoi donc? D'abord cela s'adresse aux 75 ans et plus ». « Ah bon! Vrai, j'suis rendue là! ». Elle a ajouté : « Aussi, tu as été impliquée au Conseil sectoriel de Lachine au poste de secrétaire durant 3 ans et tu as assumé le poste de présidente durant 5 ans ». J'ajoute qu'auparavant, j'avais été responsable au comité de la Condition des femmes durant 1 an. Ce sont les deux raisons que m'a données Thérèse.

Je remercie infiniment le conseil de m'adresser cette reconnaissance bien que je demeure impressionnée!

À ce moment-ci de la lecture, je vous fais part grosso modo du parcours de ma carrière qui s'est déroulée de 1963 à 1999. Enseignante surtout au primaire, au Jardins des Saints-Anges, puis à l'école Morin en 4^e année. Puis j'ai fait l'expérience d'aller enseigner à l'étranger, au Congo, où j'ai enseigné durant 2 ans en 1^{ère}, 2^e et 3^e secondaire. Au retour, à Dalbé-Viau, j'ai fait 3 ans la 7^e année et quand furent réorganisés les niveaux primaires et secondaires, j'ai fait un retour au primaire pour enseigner surtout aux niveaux 4^e et 5^e.

Un deuxième appel m'est parvenu à la fin août. Quand est venu le temps pour le conseil de planifier le calendrier des activités 2019-2020, André Labossière m'a proposé, dans la mesure où j'étais d'accord, d'écrire un mot afin de présenter le côté heureux de mon expérience au sein de l'AREQ et mon implication dans les activités sectorielles et régionales, et ce, malgré la distance qui me sépare maintenant de mon secteur. Ma réponse fut affirmative. « 2-3 lignes sur 3 paragraphes, c'est bon? » « Plutôt 1 page ». Eh bien! Pensant au style de l'article des Échos de l'Île « la vie à la retraite » oui, c'était bien là une façon de proclamer à haute voix combien je trouve mon association merveilleusement structurée, dirigée par des gens talentueux qui ont continuellement comme objectif d'améliorer notre condition de vie de personnes vieillissantes.



Raison de plus de l'apprécier.

L'AREQ, selon moi, c'est immense: le nombre de membres en est impressionnant: 58 000! On y compte plusieurs personnes représentantes élues et compétentes l'AREQ se manifeste sur les plans tant national, régional que sectoriel.

De nombreuses fois, je l'ai constaté en assistant aux différentes instances des congrès, conseils nationaux, assemblées générales régionales et sectorielles. Enfin, elle contribue à la formation de différents comités soucieux de répondre à nos intérêts de la vie qui sont bien variés. Ces liens créés entre nous, sont rappelés par l'entremise des Quoi de neuf, Échos de l'île, ainsi que l'Entrefilet.

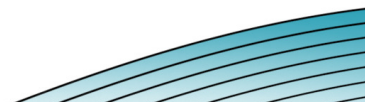
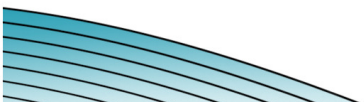
Je n'oublie pas la fondation Laure-Gaudreault pour laquelle je vous un attachement particulier : c'est une cause et non pas une mode. C'est pourquoi, j'ai assisté à la plupart de ses assemblées générales et collectes de fonds parce que j'y crois et y adhère. À plusieurs reprises, j'ai participé aux dîners et parties de golf au profit de la Fondation.

Je garde d'heureux et impérissables souvenirs de mes années à vous côtoyer, membres de l'AREQ; les p'tits déjeuners, soient thématiques ou de toute simplicité, mes années au conseil sectoriel encouragée et souvenue des Thérèse, Monique, Odette, Normand, Gaétan, Micheline, Lise, Louise, Marcelle, Gaétane, Marie-Josée, André. Les rencontres pour préparer les envois postaux qui sont devenues des soirées sociales où se jouent le P'tit Train et le 500!

En m'impliquant, j'y ai trouvé l'occasion de perfectionner ou d'entretenir mes habiletés à l'ordinateur ou à l'écriture. Tout ça à ma grande satisfaction! Somme toute, j'y trouve mon compte, tels des échanges fructueux et utiles; à titre d'exemple, le changement réussi et effectué dernièrement, de l'assurance Desjardins-SSQ à la Personnelle après avoir lu les conseils de Gaétan Dubois dans l'Entrefilet et de l'avoir écouté après le déjeuner du 6 septembre. Je pourrais aussi citer toutes nos rencontres amicales vécues dans une atmosphère chaleureuse et accueillante.

Faire partie de mon association c'est assurer mon équilibre.

À notre conseil, je peux redire que oui, je continuerai d'être présente aux activités aréquiennes : «Richard, par ma présence, je prends ton allégorie: il m'importe d'être un maillon solide dans la chaîne des membres du secteur du Haut-de-l'Isle. »



Comité de l'action sociopolitique



Edmond Pauly

L'assurance-médicaments peut devenir public et universel

Le 26 septembre 2019, le CASP-Montréal a invité Mme Lise Goulet de la CSQ afin d'expliquer la nécessité de promouvoir un nouveau régime public et universel d'assurance-médicaments.

Depuis 1997, le Québec a adopté un régime public-privé d'assurance-médicaments qui présente des lacunes importantes: les coûts faramineux, difficilement contrôlables et où 12% de la population sont incapables de payer leurs ordonnances trop chères.

En 2016, un comité de la Chambre des Communes à Ottawa a publié un rapport final favorable à un régime canadien public et universel d'assurance-médicaments comme faisant partie du régime d'assurance-santé.

Actuellement, les trois centrales syndicales du Québec (CSQ, CSN et FTQ) mènent une campagne afin qu'un tel régime soit implanté au Québec et au Canada. Si vous voulez appuyer cette campagne, Mme Lise Goulet suggère de signer la pétition ci-dessous auprès de la ministre de la santé Mme Danielle McCann :

<http://www.remedeauxcoupures.cssante.com>

N.B. D'autres détails se trouvent sur le site du secteur : Comités, CASP-Montréal.

<http://du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org/casp-montreal/>



Comité assurances



Gaétan Dubois

Je vous transmets un message de notre responsable provinciale pour les assurés SSQ. Voici ce message :

«SSQ vient d'annoncer qu'une version améliorée du site ACCÈS / assurés (site sécurisé dédié aux personnes assurées chez SSQ) a vu le jour le **29 septembre 2019**. En effet, toutes les fonctionnalités offertes par le site ACCÈS / assurés ont migré dans le nouvel **Espace client**.

Transition vers l'Espace client

À votre prochaine connexion au site ACCÈS / assurés de SSQ, les personnes déjà inscrites seront basculées vers le nouvel Espace client, où elles devront se recréer un compte avec un nouveau code d'utilisateur qui devra correspondre à leur adresse courriel. Elles n'auront qu'à suivre les étapes clairement indiquées.

Une nouvelle page d'accueil permettra aux personnes assurées de voir en un coup d'œil certains renseignements utiles à propos de leur contrat, leurs dernières réclamations et les raccourcis les plus utilisés. De plus, une page a été ajoutée afin d'aider les personnes assurées à mieux comprendre leur relevé de réclamation.

Si des membres assurés ont de la difficulté avec la transition, nous les invitons à communiquer avec le service à la clientèle de SSQ assurances au:
1 877 651-8080. »

Fin du message.

J'ai personnellement testé l'accès. Tout s'est bien passé. Je vous invite à établir cette connexion vous-mêmes afin de faciliter vos futurs contacts avec SSQ.

Récupération



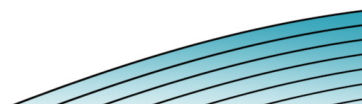
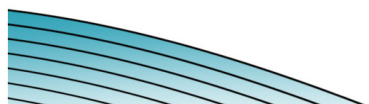
Lise Longpré

Je récupère par l'organisation des clubs de scrabble du Québec plusieurs objets pour des bonnes causes mais il faut les mettre dans des sacs différents car c'est pour des causes différentes.

- ☑ les soutiens-gorges: ils sont triés, s'ils peuvent être vendus, ils seront remis dans des friperies populaires sinon ils sont démontés, on récupère les agrafes tout le métal, les fibres pour être réutiliser, chaque année nous avons déjà eu un commanditaire *Wonder Bra*, *Omer Deserre*, *La Vie en Rose* qui remet \$1 pour chaque soutien-gorge à la fondation du cancer du sein, l'an passé nous en avons ramassé 8000.
- ☑ les goupilles de canettes de bières, boissons gazeuses etc. sont vendues pour l'aluminium et l'argent va pour l'achat de chaises roulantes pour les personnes dans le besoin, depuis 8 ans, nous en avons acheté 46.
- ☑ les attaches-pain peut importe la grosseur c'est aussi vendu pour le plastique et l'argent va pour l'achat de chaises roulantes.
- ☑ Les bouchons de plastique qui vissent, pas les bouchons de métal sur les bouteilles de vin, pas les bouchons sur les pots de pilules, ceux-ci partent pour le lac St-Jean et vendu pour le plastique et l'argent va pour la sclérose en plaque.
- ☑ les bouchons de vrai liège, des artisans fabriquent toute sorte d'objets, sous plats, cadres etc.

Vous pouvez les apporter aux petits déjeuners ou aux diverses activités du secteur comme le dîner de Noël.

Merci infiniment





Comité des hommes



Richard Bastien

Le Comité des Hommes . . . un rosier comme système d'alarme !

Pourquoi plante-t-on des rosiers aux pieds des vignes ?

Lorsque l'on se promène dans les vignobles, on remarque souvent des rosiers plantés devant les rangs des vignes. C'est pour le dépistage de certaines maladies de la vigne. **Les rosiers** sont vulnérables et même plus sensibles, à certaines maladies qui touchent également la **vigne**. La maladie s'attaque d'abord aux rosiers avant de s'en prendre à la vigne. Lorsque le vigneron décèle les premiers signes de la maladie sur les feuilles des rosiers, il peut donc intervenir pour traiter sa vigne et sauver sa récolte !

<https://vinsdumonde.blog/rosiers-aux-pieds-des-vignes/>

Nous avons constaté qu'au Comité des Hommes, nous n'avons ni responsable régional, ni secrétaire.

C'est Richard Cardinal, répondant politique du comité, qui a animé la réunion du 26 septembre 2019 et qui a pris les notes pour le procès-verbal.

De plus, trois de nos secteurs au Comité des Hommes n'ont pas de responsable: secteur Du Ruisseau-Raimbault, secteur Montréal-Nord, secteur Ahuntsic-Ouest

Pour cette fois, le quorum est constaté.

Mais le Comité des Hommes est un des premiers comités à ressentir les effets de la désaffiliation. (28 juin 2006). À l'AREQ de Montréal, nous ne sommes pas les seuls. Il serait peut-être temps, que le vigneron intervienne pour sauver ce qui reste des retraités de l'AREQ pour les régions et les secteurs du Québec, qui ont eu à subir cette malheureuse désaffiliation.

Dans nos membres, entre les pessimistes et les optimistes, il doit bien exister un centre progressiste et mobilisateur. Peut-être faudrait-il regarder des solutions ensemble AREQ et APRFAE et surtout :

Travailler au-dessus des lignes partisanses !

« Soyons progressistes, innovateurs et pensons à « Nos MEMBRES » en premier».

JAME (Jumelage et Apprentissage Mission Éducation)



Béregère Ruet
Coordinatrice pédagogique, JAME

Bonjour,

Je travaille pour JAME (Jumelage et Apprentissage Mission Éducation), un organisme sans but lucratif qui intervient auprès d'enfants de 6 à 9 ans présentant des difficultés en lecture. Notre programme principal consiste à jumeler chaque enfant, qui nous est référé par un enseignant ou orthopédagogue, avec un bénévole qui lui fait de la lecture une fois par semaine. Nous travaillons étroitement avec les écoles primaires de plusieurs arrondissements de Montréal et une forte proportion de nos bénévoles sont des personnes retraitées du milieu de l'éducation.

Malheureusement, nous n'avons pas assez de bénévoles pour répondre à tous les besoins et beaucoup d'enfants ne peuvent pas être jumelés.

Je crois que certains de vos membres qui sont à la recherche d'une mission de bénévolat pourraient être intéressés par notre organisme.

Voici la page de notre site internet si vous souhaitez en savoir plus :
<http://www.jame-mtl.org/>

Vous pouvez également m'appeler si vous souhaitez plus d'informations (514 536-5263 poste 8). Il me fera un grand plaisir de vous parler de notre organisme





Comme à chaque année, l'Ensemble vocal Opus 16
présentera son concert de Noël :

Gloria in excelsis

Chants classiques de Haendel, Bach, Vivaldi
ainsi que quelques chants traditionnels.

Dimanche 15 décembre, 15 heures
Église Ste-Geneviève 16 037 boul. Gouin O. ,
Ste-Geneviève de Pierrefonds

Pour réservation des billets (20\$) communiquez avec
Jacques Ready au 514-620-8870

Crédits



Collaborateurs : Richard Bastien, Gaétan Dubois, Lise Longpré
Edmond Pauly, Richard Raymond, Bérengère Ruet et
Marianne Vincent-Tourigny
Mise en page: Céline Allard
Coordonnateur: Richard Raymond



Calendrier des Activités



Novembre			
Mercredi 20	Activité sectorielle Messe du Souvenir	11 h 00 Église St-Joachim	Réservation Jacques Ready 514-620-8870
Décembre			
Vendredi 6	Activité sectorielle Déjeuner mensuel	9 h 00 <u>Restaurant Eggsquis</u>	Rés. Thérèse Labossière 514-637-1725
Lundi 16	Activité sectorielle Dîner de Noël Accueil des nouveaux	11 h 30 Table 09	Inscription (20 \$) non-membres est de 35\$ Jacques Ready 514-620-8870
Janvier			
Vendredi 3	Activité sectorielle Déjeuner mensuel	9 h 00 <u>Restaurant Eggsquis</u>	Rés. Thérèse Labossière 514-637-1725
Février			
Vendredi 7	Activité sectorielle Déjeuner mensuel	9 h 00 <u>Restaurant Eggsquis</u>	Rés. Thérèse Labossière 514-637-1725
Mercredi 12	Activité sectorielle Dîner de l'amitié et jubilaires	11 h 30 Restaurant Vieux Duluth	Réservation Jacques Ready 514-620-8870
Mercredi 19	Activité régionale Journée Occupons- nous de nos affaires	Voir les Échos de l'île	
Mars			
Vendredi 6	Activité sectorielle Déjeuner mensuel	9 h 00 <u>Restaurant Eggsquis</u>	Rés. Thérèse Labossière 514-637-1725