

## BULLETIN D'INFORMATION DU-HAUT-DE-L'ISLE

---

Bottin reference	p. 2
Word of the president	p. 3
We are pleased to welcome in our sector	p. 3
In Memoriam	p. 3
L'aînée de l'année	p. 4
Politics, Economics and Environment	p. 6
Insurance	p. 7
Goodwill Collection	p. 8
Men's Committee	p. 9
JAME	p.10
Crédits	p.11
Calendar of Activities	p.12



Secteur H  
ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS  
DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES  
PUBLICS DU QUÉBEC  
Région 06



## Bottin de références

<b>CONSEIL SECTORIEL</b>			
Richard Raymond	président	514-685-6621	<a href="mailto:liseetrichard@videotron.ca">liseetrichard@videotron.ca</a>
Thérèse Poirier-Labossière	1 <sup>ère</sup> vice-prés.	514-637-1725	
Carmen Dumont	2 <sup>e</sup> vice-prés.	514-426-4426	<a href="mailto:carmen_dumont@hotmail.com">carmen_dumont@hotmail.com</a>
Jacques Ready	trésorier	514-620-8870	<a href="mailto:jacready@videotron.ca">jacready@videotron.ca</a>
André Labossière	secrétaire	514-637-1725	<a href="mailto:andrelabossiere@gmail.com">andrelabossiere@gmail.com</a>
Janine Beaudry-Hamelin	conseillère	514-685-4688	<a href="mailto:janinehamelin@gmail.com">janinehamelin@gmail.com</a>
Pierrette Tessier	conseillère	514-626-6873	<a href="mailto:familledaoust99@yahoo.ca">familledaoust99@yahoo.ca</a>
<b>COMITÉS ET ACTIVITÉS SECTORIELS</b>			
Comité des femmes	Lise Longpré Tache	450-623-6826	<a href="mailto:lise.longpretache@gmail.com">lise.longpretache@gmail.com</a>
	Diane Boulet	514-696-2716	<a href="mailto:boulet.brunet@videotron.ca">boulet.brunet@videotron.ca</a>
Comité des hommes	Richard Bastien	514-683-5244	<a href="mailto:ribas@videotron.ca">ribas@videotron.ca</a>
FLG	Thérèse Labossière	514-637-1725	
	Marthe Laforest	450-681-6728	<a href="mailto:laforestmarthe@hotmail.com">laforestmarthe@hotmail.com</a>
Retraite	Claude Clavette	450-455-1177	<a href="mailto:claudelavette@yahoo.ca">claudelavette@yahoo.ca</a>
Environnement	André Labossière	514-637-1725	<a href="mailto:andrelabossiere@gmail.com">andrelabossiere@gmail.com</a>
Action socio-politique	Edmond Pauly	514-683-3818	<a href="mailto:edmond.pauly@gmail.com">edmond.pauly@gmail.com</a>
Assurances	Gaétan Dubois	514-637-7332	<a href="mailto:duboisg@videotron.ca">duboisg@videotron.ca</a>
Arts	Céline Legault	514-631-3844	
Communications	Richard Raymond	514-685-6621	<a href="mailto:liseetrichard@videotron.ca">liseetrichard@videotron.ca</a>
	Thérèse Labossière	514-637-1725	
Site internet	Edmond Pauly	514-683-3818	<a href="mailto:edmond.pauly@gmail.com">edmond.pauly@gmail.com</a>
	Gaétan Dubois	514-637-7332	<a href="mailto:duboisgaetan@gmail.com">duboisgaetan@gmail.com</a>
Cartes anniversaires	Ginette Pomerleau	514-626-0800	<a href="mailto:ginetpom@hotmail.com">ginetpom@hotmail.com</a>
	Janine Beaudry-Hamelin	514-685-4688	<a href="mailto:janinehamelin@gmail.com">janinehamelin@gmail.com</a>
<b>AUTRES SERVICES</b>		<b>SITES WEB</b>	
AREQ	1-800-663-2408	National	<a href="http://areq.lacsq.org">areq.lacsq.org</a>
CARRA	1-800-463-5533	Régional	<a href="http://regioniledemontreal.areq.ca">regioniledemontreal.areq.ca</a>
	1-800-368-9883	Sectoriel	<a href="http://du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org">du-haut-de-lisle.areq.lacsq.org</a>
RAMQ	514-864-3411		
SSQ - Soins médicaux	1-800-380-2588		
SSQ - Voyage	1-800-465-2928		
Sécurité de la vieillesse	1-800-277-9915		



## Word of the president



Richard Raymond

I have just returned from AREQ's National Congress where several subjects of interest were discussed. We will be called upon during the coming year to think about and make decisions on some of these subjects. Our delegation, composed of nine members, has already met with the national executive to discuss the major orientations of the next three years (2020-2023). You can follow the progress of this national discussion on AREQ's internet site or by reading the info-letter emails (for those of you who have signed up for them). All these discussions will bring us to the AREQ Congress in June 2020.

At the sector level, since the September issue, I have been very pleased with the participation of our members in various organized activities. Fifty people attended our reunion luncheon, and four stalwarts from our sector participated in the national tree planting initiative. We planted 15 trees! As I write this, it looks as though we will have a good turnout for our remembrance mass. We recall that 18 people from our sector have passed away over the past year.

The next activity is our traditional Christmas dinner on Monday, December 16<sup>th</sup> at the Table 09 restaurant near Fairview. (See the calendar of activities.) As of next June, we will be in our fifth year of existence as the Haut-de-l'Isle sector. At the Christmas lunch we will be kicking off the celebration for this jubilee. Suffice it to say, there will be special surprise presents for those who attend the various activities.

As the next issue of Entrefilet will come out in the New Year, let me take the opportunity to wish you all a wonderful holiday period, filled with joy and all the happiness imaginable. May your health permit you to participate in the activities and increase your connection to AREQ.

### We are pleased to welcome in our sector

Brigitte Desmarais, Michèle Garneau, Alain Lajoie,  
Dominique Legault,



In Memoriam  
Lucette Poirier-Labelle

## L'ainée de l'année



Mariette Vincent-Tourigny

*Voici le texte lu par Mariette Vincent-Tourigny lors de notre dîner de la rentrée où elle fut honorée comme Aînée de l'année 2019-2020.*

Bonjour à chacune et chacun,

Merci de m'accorder votre attention. Je viens vous parler de quelques événements passés qui, je crois, ont suggéré à mes collègues de me nommer l'Aînée de l'année.

En juin dernier, lors d'un appel téléphonique, Thérèse Labossière me disait : « Mariette, le conseil sectoriel vient de se réunir et ton nom est ressorti et a été retenu pour que tu sois nominée.

Ma première réaction a été évidemment de lui dire qu'il y avait sûrement quelqu'un d'autre avant moi à nommer. Je me suis fait répondre : « Pourquoi donc? D'abord cela s'adresse aux 75 ans et plus ». « Ah bon! Vrai, j'suis rendue là! ». Elle a ajouté : « Aussi, tu as été impliquée au Conseil sectoriel de Lachine au poste de secrétaire durant 3 ans et tu as assumé le poste de présidente durant 5 ans ». J'ajoute qu'auparavant, j'avais été responsable au comité de la Condition des femmes durant 1 an. Ce sont les deux raisons que m'a données Thérèse.

Je remercie infiniment le conseil de m'adresser cette reconnaissance bien que je demeure impressionnée!

À ce moment-ci de la lecture, je vous fais part grosso modo du parcours de ma carrière qui s'est déroulée de 1963 à 1999. Enseignante surtout au primaire, au Jardins des Saints-Anges, puis à l'école Morin en 4<sup>e</sup> année. Puis j'ai fait l'expérience d'aller enseigner à l'étranger, au Congo, où j'ai enseigné durant 2 ans en 1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> secondaire. Au retour, à Dalbé-Viau, j'ai fait 3 ans la 7<sup>e</sup> année et quand furent réorganisés les niveaux primaires et secondaires, j'ai fait un retour au primaire pour enseigner surtout aux niveaux 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup>.

Un deuxième appel m'est parvenu à la fin août. Quand est venu le temps pour le conseil de planifier le calendrier des activités 2019-2020, André Labossière m'a proposé, dans la mesure où j'étais d'accord, d'écrire un mot afin de présenter le côté heureux de mon expérience au sein de l'AREQ et mon implication dans les activités sectorielles et régionales, et ce, malgré la distance qui me sépare maintenant de mon secteur. Ma réponse fut affirmative. « 2-3 lignes sur 3 paragraphes, c'est bon? » « Plutôt 1 page ». Eh bien! Pensant au style de l'article des Échos de l'Île « la vie à la retraite » oui, c'était bien là une façon de proclamer à haute voix combien je trouve mon association merveilleusement structurée, dirigée par des gens talentueux qui ont continuellement comme objectif d'améliorer notre condition de vie de personnes vieillissantes.

Raison de plus de l'apprécier.

L'AREQ, selon moi, c'est immense: le nombre de membres en est impressionnant: 58 000! On y compte plusieurs personnes représentantes élues et compétentes l'AREQ se manifeste sur les plans tant national, régional que sectoriel.

De nombreuses fois, je l'ai constaté en assistant aux différentes instances des congrès, conseils nationaux, assemblées générales régionales et sectorielles. Enfin, elle contribue à la formation de différents comités soucieux de répondre à nos intérêts de la vie qui sont bien variés. Ces liens créés entre nous, sont rappelés par l'entremise des Quoi de neuf, Échos de l'île, ainsi que l'Entrefilet.

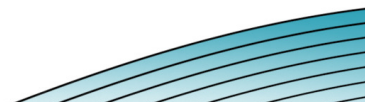
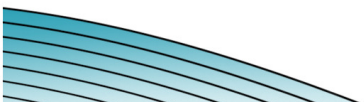
Je n'oublie pas la fondation Laure-Gaudreault pour laquelle je vous un attachement particulier : c'est une cause et non pas une mode. C'est pourquoi, j'ai assisté à la plupart de ses assemblées générales et collectes de fonds parce que j'y crois et y adhère. À plusieurs reprises, j'ai participé aux dîners et parties de golf au profit de la Fondation.

Je garde d'heureux et impérissables souvenirs de mes années à vous côtoyer, membres de l'AREQ; les p'tits déjeuners, soient thématiques ou de toute simplicité, mes années au conseil sectoriel encouragée et souvenue des Thérèse, Monique, Odette, Normand, Gaétan, Micheline, Lise, Louise, Marcelle, Gaétane, Marie-Josée, André. Les rencontres pour préparer les envois postaux qui sont devenues des soirées sociales où se jouent le P'tit Train et le 500!

En m'impliquant, j'y ai trouvé l'occasion de perfectionner ou d'entretenir mes habiletés à l'ordinateur ou à l'écriture. Tout ça à ma grande satisfaction! Somme toute, j'y trouve mon compte, tels des échanges fructueux et utiles; à titre d'exemple, le changement réussi et effectué dernièrement, de l'assurance Desjardins-SSQ à la Personnelle après avoir lu les conseils de Gaétan Dubois dans l'Entrefilet et de l'avoir écouté après le déjeuner du 6 septembre. Je pourrais aussi citer toutes nos rencontres amicales vécues dans une atmosphère chaleureuse et accueillante.

Faire partie de mon association c'est assurer mon équilibre.

À notre conseil, je peux redire que oui, je continuerai d'être présente aux activités aréquiennes : «Richard, par ma présence, je prends ton allégorie: il m'importe d'être un maillon solide dans la chaîne des membres du secteur du Haut-de-l'Isle. »





## Politics, Economics and Environment



Edmond Pauly

### Prescription Drug Insurance Can Become public and Universal

On the 26th of September, CASP (Socio-Political Action Committee) Montreal invited Mme Lise Goulet of the CSQ in order to explain to her the need to promote a new regime of prescription drug insurance.

In 1997, Quebec adopted a regime of public-private prescription drug insurance which has some serious shortcomings: astronomical costs, hard to control and 12% of the population is unable to pay for their overly expensive prescriptions.

In 2016 a committee of the House of Commons in Ottawa published a final report which was favourable to a Canadian public universal prescription drug insurance plan as part of universal health care.

Currently, the three Quebec unions (CSQ, CSN and FTQ) are leading a campaign to promote this plan.

If you wish to lend your support, Lise Goulet encourages you to sign the online petition addressed to Health Minister Danielle McCann at:

<http://www.remedeauxcoupures.cssante.com>

N.B. More details are available at the sector website under Committees, CASP Montreal:

<http://www.remedeauxcoupures.cssante.com>



## Insurance



Gaétan Dubois

### SSQ Insurance Update

*Hello, I am transmitting to you a message from our provincial SSQ representative:*

"On September 29, 2019, the account login instructions for group insurance customers changed.

Accounts created before September 29, 2019, must be reconfigured to use an email address to login. If your account login hasn't been configured yet, first, enter your **username** and password to log in to your account. Then, make the desired changes.

If you forgot your username or password, simply register again to be able to log in to your Customer Centre. You will need the certificate number shown on your insurance card. Note that you must put hyphens when filling in your date of birth."

#### **transition to the Customer Center**

The new customer center shows you your pertinent information at a glance, such as information pertaining to your insurance contract, your last claim made, and your most often used links. In addition, a new page has been added in order to better help you to understand your claim statements.

If you have any difficulty with this transition, you are invited to contact customer service at: 1 877 651-8080.

*I have tested the access myself and everything went well. I invite you to establish this new connection yourself in order to facilitate your future contact with the SSQ.*

## Goodwill Collection



Lise Longpré

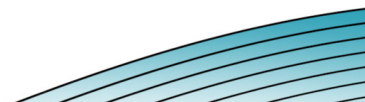
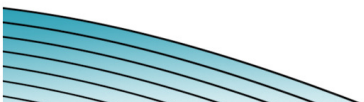
I am collecting goods among Quebec scrabble organisations for good causes. Donations must be put in different bags because they are going to different causes.

- ☑ Brassieres: they are sorted into usable and non-usable. The usable ones are donated to second-hand clothing stores, while the unusable ones are taken apart. All the metal parts and material are recycled. We already have sponsors who donate 1\$ to the Canadian Breast Cancer Foundation for every bra donated: Wonder Bra, Omer Deserre and La Vie en Rose. Last year, we collected 8,000 bras.
- ☑ Can pull-tabs: beer and soda can pull-tabs are sold for the aluminum and the money goes to buying wheel chairs for those in need. Over the last eight years, we have bought 46 wheel chairs.
- ☑ Bread bag ties: similarly, any size of bag ties are sold for the plastic, and wheel chairs are bought with the proceeds.
- ☑ Plastic screw tops (not metal ones from wine bottles or plastic prescription container tops) go to Lac Saint-Jean and the plastic is sold to benefit those with multiple sclerosis.
- ☑ Corks from wine bottle (real cork only) - artists use them for all sorts of creations

I am collecting goods among Quebec scrabble organisations for good causes. Donations must be put in different bags because they are going to different causes.

You can bring the objects that you have collected to the monthly breakfasts or to any sector activity, for example, the Christmas lunch.

Thanks so much!







## Men's Committee



Richard Bastien

### **Men's Committee Report....A Rosebush as an alarm System?**

Why do we plant rosebushes around the root of vines?

When walking in a vineyard, we often see roses planted in front of the rows of grape vines. This is to prevent certain diseases of the vines. Roses themselves are also susceptible to certain diseases that affect grapevines. The disease first attacks the roses, then the vines. As soon as the winemaker sees the leaves of the roses showing signs of disease, he can quickly intervene to save his harvest!

<https://vinsdumonde.blog/rosiers-aux-pieds-des-vignes/>

### **A Lack of Representatives on the Men's Committee**

At present, we no longer have a regional representative or a secretary. Our political representative, Richard Cardinal, chaired our September 26th meeting and also acted as secretary, taking notes for the minutes.

In addition, three of our regional sectors do not have chairs: the Du Ruisseau-Raimbault sector, the Montreal-North sector and the Ahuntsic-West sector.

This time we had a quorum, but the Men's Committee is one of the first to feel the effects of the disaffiliation which took place in June 2006. At the Montreal AREQ, we are not alone. Perhaps it is time for the winemaker to intervene in order to save what remains of the retirees of AREQ for the regions and sectors of Quebec who had to undergo this lamentable disaffiliation.

Among our members, pessimists and optimists, there must be a group which is progressive and mobilising. Perhaps it is time to let go of partisan lines and work together with the APRFAE (Association de personnes retraitées de la FAE).

Let's be progressive, innovative and let us think of our members!

## JAME (Jumelage et Apprentissage Mission Éducation)



Béregère Ruet  
Coordinatrice pédagogique, JAME

Good day,

I work for JAME (Jumelage et Apprentissage Mission Éducation), a nonprofit organisation which helps youth between the ages of six to nine years old who are having difficulty reading.

Our main program consists of pairing each child, who has been referred by a teacher or specialist, with a volunteer who will read to them once a week. We work closely with primary schools in several boroughs in Montreal. A large proportion of our volunteers are retired educators. Unfortunately, we do not have enough volunteers to fill the need and many children cannot be paired with anyone.

I believe that some of your members who are looking for a volunteering opportunity would be interested in our organisation.

Here is our internet address: <http://www.jame-mtl.org/>

You can also call me for more information at 514 536-5263, ext. 8. It would e pleasure to speak to you about our organisation.





l'Ensemble vocal Opus 16  
will perform for his Christmas concert :

*Gloria in excelsis*

Classical songs from Haendel, Bach, Vivaldi  
and also some traditionnal songs.

Sunday December the 15<sup>th</sup>, 3 o'clock PM  
Église Ste-Geneviève 16 037 boul. Gouin O. ,  
Ste-Geneviève de Pierrefonds

For reservation ( tickets :20\$)  
Call : Jacques Ready at 514-620-8870

**Credits**



Collaborators : Richard Bastien, Gaétan Dubois, Lise Longpré  
Edmond Pauly, Richard Raymond, Bérengère Ruet and  
Mariette Vincent-Tourigny

Translators: Eva Bury , Wendy Cloutier

Layout: : Céline Allard

Coordinator: Richard Raymond



## Activities Calendar



<b>November</b>			
<b><u>Mercredi</u></b> 20	<b><u>Activité sectorielle</u></b> Messe du Souvenir	<b><u>11 h 00</u></b> Église St-Joachim	<b><u>Réservation</u></b> Jacques Ready 514-620-8870
<b>December</b>			
<b><u>Vendredi</u></b> 6	<b><u>Activité sectorielle</u></b> Déjeuner mensuel	<b><u>9 h 00</u></b> <u>Restaurant Eggsquis</u>	<b><u>Rés.</u></b> Thérèse Labossière 514-637-1725
<b><u>Lundi</u></b> 16	<b><u>Activité sectorielle</u></b> Dîner de Noël Accueil des nouveaux	<b><u>11 h 30</u></b> Table 09	<b><u>Inscription (20 \$)</u></b> <b><u>non-membres est de 35\$</u></b> Jacques Ready 514-620-8870
<b>January</b>			
<b><u>Vendredi</u></b> 3	<b><u>Activité sectorielle</u></b> Déjeuner mensuel	<b><u>9 h 00</u></b> <u>Restaurant Eggsquis</u>	<b><u>Rés.</u></b> Thérèse Labossière 514-637-1725
<b>February</b>			
<b><u>Vendredi</u></b> 7	<b><u>Activité sectorielle</u></b> Déjeuner mensuel	<b><u>9 h 00</u></b> <u>Restaurant Eggsquis</u>	<b><u>Rés.</u></b> Thérèse Labossière 514-637-1725
<b><u>Mercredi</u></b> 12	<b><u>Activité sectorielle</u></b> <b><u>Dîner de l'amitié et</u></b> <b><u>jubilaires</u></b>	<b><u>11 h 30</u></b> Restaurant Vieux Duluth	<b><u>Réservation</u></b> Jacques Ready 514-620-8870
<b><u>Mercredi</u></b> 19	<b><u>Activité régionale</u></b> <b><u>Journée Occupons-</u></b> <b><u>nous de nos affaires</u></b>	Voir les Échos de l'île	
<b>March</b>			
<b><u>Vendredi</u></b> 6	<b><u>Activité sectorielle</u></b> Déjeuner mensuel	<b><u>9 h 00</u></b> <u>Restaurant Eggsquis</u>	<b><u>Rés.</u></b> Thérèse Labossière 514-637-1725